

VALERETTE ALTISKI

SAMEDI 25 JANVIER 2020

MASSONGEX - VEROSSAZ

Course de ski alpinisme individuelle

Course Populaire

Coupe Suisse / Championnat Suisse

Youth Cup CAS



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

LÀ, POUR RÉCUPÉRER L'ÉNERGIE ET FOURNIR L'ÉLECTRICITÉ À 100 MAISONS



ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001



FOUNDATION
Nature & Economie



S'INVESTIT DEPUIS 1922 POUR VOS INFRASTRUCTURES

 **FAMSA**
MASSONGEX - CHOËX

www.famsa.ch

Sommaire

PAGES

Message du président du CO	3
Valerette Altiski - une longue et riche histoire	6-7
Rétrospective Valerette Altiski 2018	12-13
Le ski alpinisme - Calendrier CAS	19
Grand prix Pellissier Sport.....	23
Programme de la manifestation.....	30-31
Parcours	33
Youth Cup CAS - Valerette Jeunesse	35
Patrouille des Jeunes	39
Le comité d'organisation.....	43
Altitrail de Chalin	44-45
Le Ski-club Cime de l'Est - 30 ans	51
Amicale de Valerette - Refuge de Valerette	54-55
CONCOURS - Pointe de Valerette	61
Remerciements - Dons d'honneur	67

Massif des Dents du Midi

Didier Blanc (FR)
Vainqueur 2018





Pointe de Valerette - 2059 m

UNE COURSE POUR TOUS

Pour cette 24^e édition, le comité d'organisation a travaillé à la mise sur pied d'une course de ski alpinisme de haut niveau mais aussi une course ou l'expérience d'une épreuve sportive peut se partager en famille.

Par son parcours A, la Valerette Altiski répondra sans aucun doute aux attentes des skieurs alpinistes. Ceux-ci pourront expérimenter des descentes techniques, un portage, des montées tracées avec le souci d'une inclinaison modérée, où à chaque conversion leur regard pourra croiser le lac Léman, **le massif des Dents du Midi, la plaine du Rhône et les Alpes Valaisannes.**

Dans un autre état d'esprit, le parcours B permettra à la jeunesse et aux coureurs de la catégorie fun pop de prendre part à un événement sportif engagé, avec une dénivellation positive raisonnable.

Cette année, sur ce parcours au départ des Cerniers, nous proposons aux familles une catégorie intergénération. Je me réjouis de voir un des parents partager avec sa fille ou son fils une épreuve sportive où le but est de terminer ensemble et de vivre une expérience en montagne. Pour cette catégorie et comme pour les Fun Pop, les notions de réussite et

de plaisir partagé passeront avant la performance.

Je profite de ce message pour remercier mes six collègues du comité d'organisation ainsi que tous les bénévoles qui nous permettent d'assurer une organisation de qualité.

Merci aussi à tous les donateurs, annonceurs et sponsors que vous retrouverez dans cette brochure. Grâce à leur précieux soutien, nous avons la chance de pouvoir organiser cette magnifique course qu'est Valerette Altiski.

Au plaisir de vous rencontrer le 25 janvier prochain.

Bienvenue !

Christophe **Sierro**
Président du CO



Coupe du monde
2008



Ambiance de course



cottet

ELECTRONIC SA

Zone industrielle Bovéry 37
1868 Collombey-le-Grand
+41 24 472 81 72

Production - Formation - Partenaire technique



info@cottet.ch

DEKO
CUISINE
CUISINES | ÉLECTROMÉNAGER

VIONNAZ
Rte du Simplon 79
tél. 024 481 86 06
www.dekocuisine.ch

qualité reconnue | délai respecté | montage soigné

LAITERIE MODÈLE DE BEX

Spécialités en produits laitiers

Pierre Bellon
Rue du Cropt
1880 Bex

Tél. + Fax 024 463 21 90
Natel 079 638 73 90



Le Central

Café, Restaurant, Pizzeria

Rue Comte Riant 4

1869 Massongex

Tel : 024/472 13 33

lecentral0007@outlook.fr

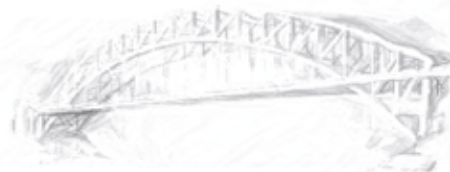
Fermé le dimanche soir et lundi

Notre équipe vous souhaite la bienvenue



sb ingénierie sàrl

Dipl.Ing.civil HES/SIA/MBA
Chemin du Nant Derra 13
1872 Troistorrents



024 477 31 01 - 079 582 74 66
berrut.ing@bluewin.ch

Vieux SA

Entreprise de maçonnerie depuis 1986

Ilir Osmani
1873 Val d'Illiez

N° tél: +41 76 488 98 85
Email: info@vieuxsa.ch



- Fiduciaire
 - Comptabilité
 - Expertise
 - Gestion de fortune
- Place du Marché 3 - CP 75
CH-1860 Aigle
Tél. +41 24 472 43 40
Fax +41 24 472 43 41
regis.devenes@baker-norton.ch

www.baker-norton.eu

CONSTRUCTION ■ AGENCEMENT ■ RÉNOVATION

DM Bois | Z.I. Les Marais 25 | 1890 St-Maurice | dm-bois.ch

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE - APPAREILS MÉNAGERS - DÉPANNAGE

 **ELMECA SA**

TÉL. 024.471.44.61 info@elmeca.ch
CONTACT: Moix Olivier 079.916.40.38

RTE DE PRÉ BÉRARD 2
1870 MONTHÉY

 **kamstrup**
COMPTEURS D'EAU

 
COMPTEURS D'ÉLECTRICITÉ

 **ELMECA MESURES SA**
CONTACT: francois.droz@elmeca.ch



© Gérard Bonthoud



VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



200
Bénévoles



Valerette Altiski - course individuelle de ski alpinisme

UNE LONGUE ET RICHE HISTOIRE

Valerette Altiski est une course de ski-alpinisme qui se déroule autour de la **Dent de Valerette** (2059 m) et de ses satellites, le Pin de Sucre et la Pointe de l'Erse. Ce site, au pied du massif des **Dents du Midi**, est l'un des plus prisés des skieurs de randonnée. Une fois tous les deux ans, il accueille une compétition majeure de la Coupe Suisse.

Epreuve individuelle, elle séduit par son parcours technique et varié. Les plus grands champions s'y sont illustrés. **La Coupe du Monde et le Championnat du Monde y ont aussi fait étape en janvier 2008.**

Parmi les noms qui ont apposé leur signature à son riche palmarès, relevons celui du champion espagnol **Kilian Jornet** qui y a remporté sa première course de coupe du monde en élites et qui a défini la Valerette Altiski comme « *un petit Grand Mont de la Pierra Menta* ». Mais aussi Laetitia Roux, Séverine Pont-Combe, Florent Perrier ou Didier Blanc. Et ce sont les plus récents dans une histoire vieille de trente ans.

FIDELITE ET PASSION

Valerette Altiski s'appuie sur une base très large régie par la **fidélité** et la **passion**. Fidélité de son équipe organisatrice, de son comité aux très nombreux bénévoles. Fidélité aussi de celles et ceux qui le soutiennent, parrains et sponsors notamment.

A cette fidélité s'ajoute **la passion de toute une équipe**: organisateurs, coureurs qui portent les couleurs de la course et compétiteurs qui en prennent le départ.

Valerette Altiski accueille, à chaque édition, quelque **600 concurrents** dont une cinquantaine de jeunes sur un tracé attrayant et adapté. Près de **200 bénévoles** permettent d'assurer un accueil chaleureux et de qualité.

Bonne saison de ski alpinisme à tous !

Jean-Pierre **Sierro**
CO Valerette

UNE COURSE POUR LA PASSION DU SPORT



Bénévoles au refuge



Au-dessus de la Mer de brouillard



Podium international 2016

LV
Lattion & Veillard SA
 Paysagiste Du rêve à la réalité ! Piscines

MICHAUD & MARÉCHAL SA
GÉNIE CIVIL & BÂTIMENT
 Monthey - Troistorrents
 DEPUIS 1990

Z. I. Les Ilettes. CP 171. 1870 MONTHEY
 Tél. 024 471 73 55 Fax 024 471 73 58 BÂTIMENT • GÉNIE CIVIL • TERRASSEMENT • AMÉNAGEMENTS

eagle
Valais
 HELICOPTERS

CREA'CHAPES
 Créa'Chapes SA
 1890 Saint-Maurice
 Tél.: 024 485 12 38 | www.creachapes.com

DOMINIQUE GARRONE
 DROGUERIE
 SPAGYRIE
 HERBORISTERIE
 HOMÉOPATHIE
La droguerie des sportifs
 Av. de l'Industrie 8 1870 MONTHEY
 Tél. 024 471 23 73



Hedinger

OUVERT LE DIMANCHE



PÂTISSIER | CHOCOLATIER | TRAITEUR | TEA-ROOM | GLACIER

Rue Colomb 31 1860 Aigle | T. 024 466 21 43
 Av. du Crochetan 68 | 1870 Monthey | T. 024 471 23 43
 WWW.CONFISERE-HEDINGER.CH

CONSEILS⁺CH
 — GESTION DE PATRIMOINE SA —

Amacker Yves

Lic. en Sciences Economiques

Gérant de fortune, membre de
l'Organisme d'Autorégulation (OAR)

Tel : +41 (0) 24 472 53 00
y.amacker@conseils-ch.ch
www.conseils-ch.ch

Av. des Alpes 2 | Place Centrale
1870 Monthey



GRAVIÈRE D'OBERWANGEN
MESSERLI KIESWERK AG

FREI FÖRDERTECHNIK

Études et planification
Fabrication
Montage
Service d'entretien

Frei Fördertechnik AG
Centre de maintenance Suisse Romande
Rte de Larret 32 • CH-1870 Monthey
T +41 24 471 20 65 • F +41 24 471 21 62
info@ffag.ch • www.ffag.ch



Steph' Coiffure



Biolzi : Chemin de la Millière 1
 Stéphanie : 1893 Muraz
 079/796.26.86 : Steph'Coiffure



PÉPINIÈRES Debrot



Bureau : Ch. des Acacias 12
1890 St Maurice
Case postale 15
1880 Bex
Tél. 079 623 45 46
Fax 024 485 37 31
E-mail : debrot.pepi@bluewin.ch



- Plantes sélectionnées pour leur originalité
- Buis taillés
- Châtaignier à gros fruits
- Aménagements extérieurs
- Arborisation, engazonnement
- Taille et entretien



on peut faire mieux
pour **booster** votre
communication



media f^{sa}

Régie publicitaire et imprimeries
réunies sous le même toit
media-f.ch

Fribourg | Bulle | Estavayer-le-Lac | Montreux | Payerne

ABBAYE
DE SALAZ



AMBIANCE, VIN ET PLAISIR

UN CADRE UNIQUE POUR ORGANISER
VOTRE DÎNER D'ENTREPRISE, DE
FAMILLE, ANNIVERSAIRE OU MARIAGE.

VENTE ET DÉGUSTATION DE NOS VINS
AU DOMAINE.

FAMILLES HUBER & KROPF - PROPRIÉTAIRES-ENCAVEURS
1867 SALAZ/OLLON - 079 586 38 32 OU 024 499 12 83
VIN@ABBAYE-DE-SALAZ.CH - WWW.ABBAYE-DE-SALAZ.CH

etsapote
escape game

Salle de jeu d'évasion à Lavay www.etsapote.ch 024 555 12 08



**EBENISTERIE
AGENCEMENT
CUISINES**

Chambovey Edouard

Maraichon 23 - 1903 Collonges

tél 027 767 15 18 / 079 336 02 23

fax 027 767 15 29

www.ce-ebenisterie.ch

KUNZLE

FIDUCIAIRE / GÉRANCE

KUNZLE SA
AVENUE DU THÉÂTRE 20
1870 MONTHÉY

KUNZLE.CH

LES YEUX DU MONDE
PRÉSENTENT



SKI ALPI CHAMPÉRY

Parrois de la course : Tobias Donneret & Kilian Granger

Grand-Paradis
Croix de Culet
8700+
4km

Grand-Paradis
31 janvier 2020
départ 18h30

INFO & INSCRIPTION rddm.ch/inscriptionskialpi
CONTACT lesyeuxdumonde2019@gmail.com



Garage J.-M. Richard *sàrt*

Vente - Réparation toutes marques

spécialiste Nissan

Jean-Marc Richard

Electromécanicien avec brevet fédéral

Les Ilettes
CH-1870 Monthey

Tél. 024 471 36 90

Fax 024 472 11 59

garage.richard@bluewin.ch



publitoo

design ♦ print ♦ pub



CONCEPTION
création visuelle & conseil



IMPRESSION NUMÉRIQUE
tous formats & tous supports



RÉALISATION
enseignes • vitrines • véhicules
autocollants • banderoles



Atteignez votre cible !





VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



600
Athlètes



RÉTROSPECTIVE VALERETTE ALTISKI 2018 - Festival français

Manche de la Coupe suisse de ski-alpinisme, Valerette Altiski a été le théâtre d'un véritable festival des skieurs français. Déjà vainqueur en 2016, l'ex-pensionnaire de l'équipe de France, **Didier Blanc**, n'a laissé à personne la possibilité de lui contester la victoire. Chez les dames, **Valentine Fabre**, membre de l'équipe de France a, elle, aussi dominé l'épreuve. Disputée dans des conditions difficiles, la course des hauts de Massongex-Vérossaz (VS) a une nouvelle fois séduit les 500 concurrentes et concurrents qui l'ont affrontée.

Après les pluies qui ont marqué le début de la semaine écoulée, les organisateurs de Valerette Altiski ont craint le pire. Neige croutée et marquée par l'écoulement de l'eau...il a fallu un gros travail de préparation et un petit coup de froid salutaire pour faire de cette épreuve une réussite : *« hormis la première descente qui était difficile à skier, tout le reste du parcours était parfait »* reconnaissait le vainqueur, Didier Blanc. Un sentiment partagé par sa compatriote Valentine Fabre : *« on m'avait dit cette course très technique. Elle l'est vraiment. C'est une toute belle course et je suis heureuse de l'avoir remportée »*.

Sur le podium des hommes, les observateurs remarqueront la très belle performance de Pierre Mettan, membre du Swiss team, deuxième du classement scratch et premier des espoirs. Il précède le Bernois Marco Wildhaber, peu connu en Suisse romande mais qui a été enthousiasmé par cette épreuve. Chez les dames, pas de réelle surprise puisque la Chamoniarde Valentine Fabre était favorite et n'a laissé aucun espoir à ses adversaires. En l'occurrence, c'est Ilona Chavillaz, de Sommentier (FR), qui a pris le poste de première dauphine, elle qui *« aime les courses longues et techniques »*. La Valaisanne Eugénie Tornay a pris la troisième place.

Au final, Valerette Altiski 2018 restera la course qui a su séduire plus de 500 concurrentes et concurrents malgré des conditions plus délicates qu'à l'ordinaire. L'adversaire le plus tenace des coureurs restera le brouillard dans le retour sur les Cerniers. A noter que plus d'une quarantaine de jeunes étaient au départ pour la Youth Cup CAS. La relève du ski-alpinisme se prépare aussi sur les pentes de Valerette.

Claude **Défago**
Valerette Altiski

VALERETTE ALTISKI

PALMARÈS 2018

Hommes

1. **Didier Blanc - La Chapelle d'Abondance / F**
2. **Marco Wildhaber / BE**
3. **Pierre Mettan - Evionnaz / VS**

Dames

1. **Valentine Fabre - Chamonix / F**
2. **Ilona Chavillaz - Sommentier / F**
3. **Eugénie Tornay - Orsières / VS**



AIR-GLACIERS
COMPAGNIE D'AVIATION
COLLOMBEY
024 473 70 70
www.air-glaciers.ch

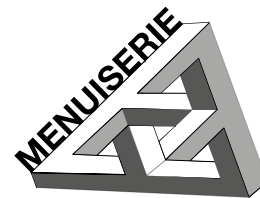


SAUVETAGE VOL DE PLAISANCE TRANSPORT HÉLISKI VOL TAXI

EgoKiefer
Fenêtres et portes

Près de chez vous.

Votre spécialiste



Henzen & Cie Les Evouettes
Châble-des-rocs 1, 1896 Vouvry
tél. 024 481 36 22 / fax 024 481 54 59
henzen.cie@bluewin.ch

BUGNA 
TECHNICAL SA
chauffage – sanitaire
www.technical.ch 024 471 22 55

LA PETITE CAVE
du Chablais

POUR UNE FÊTE PARFAITE !

Commerce et livraisons de boissons
Ch. de Pré-Loup 7, 1868 Collombey





KURMANN CRETTON
INGÉNIEURS

Construction
de bâtiments publics
et privés

Génie parasismique
en Suisse et à l'étranger

Génie Civil
et environnement

Constructions
industrielles

Assainissements
et transformations

Ouvrages d'art

Expertises

www.kcing.ch



- Terrassement sable et gravier
- Service de bennes - 4 à 36 m³
- Multibenne • Multilift • Malaxeur
- Citerne • Camion grue • Thermos

Ruchet Michael

Rte de la Gribannaz / CP 331 / 1880 Bex
Tél. 024 463 12 47 / 079 218 96 08 / Fax 024 463 50 23
tsbsaruchet@hotmail.com

Solutions, services & locations.

AIR COMPRIME, ENERGIE

HYDRAULIQUE

MECANIQUE



Atlas Copco



Chemin de la Barne • Collombey • 024 472 73 73

www.emga.ch



altitude 1478 m

Natacha et Jean-Michel

souhaitent plein succès
aux coureurs de
VALERETTE ALTISKI

Bienvenue à Derborence

Natacha et Jean-Michel Cajoux

info@refugederborence.ch
www.refugederborence.ch

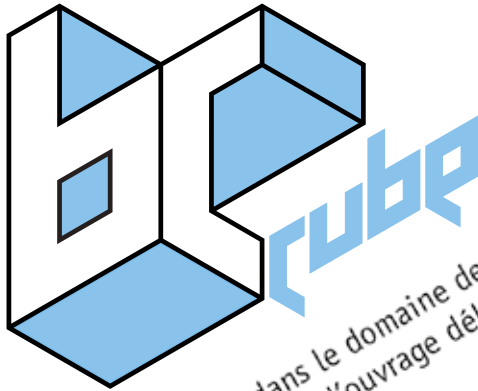
+ 41 27 346 14 28
+ 41 79 449 46 87

Dortoirs séparés 36 places
wc-douches

Hébergement en 1/2 pension
pour clubs, groupes, familles

Carnotzet 40 places
Terrasse 60 places

Mets du terroir, fondue, raclette
Spécialités Sérac
et ambiance conviviale



Conseil dans le domaine de la construction
et maîtrise de l'ouvrage déléguée

bc cube SA

Case postale 110 | 1806 St-Légier

N +41 (0)79 632 44 11

N +41 (0)79 756 18 29

briffodcoutaz@bccubesa.com



DUBOSSON FRÈRES

ÉBÉNISTERIE - MENUISERIE

Ch. des Dents du Midi
1872 TROISTORRENTS

Tél. 024 477 30 46 (atelier)
Tél. 024 477 15 40 (privé)
Fax 024 477 45 06



Michaël Daves

ENTRETIEN D'ESPACES VERTS
SERVICE HIVERNAL

T 079 511 53 10 · mic.dav@bluewin.ch
ST-MAURICE · MASSONGEX

ECHENARD SA



GÉNIE CIVIL

BÉTON ARMÉ

BÂTIMENTS

REVÊTEMENTS BITUMINEUX

1880 BEX
024 463 03 10

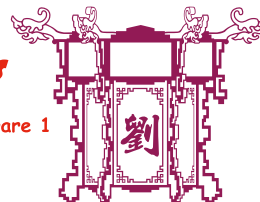
1870 MONTHÉY
024 471 71 17

1854 LEYSIN
024 463 03 10

entreprise@echenard.ch

HONG KONG EXPRESS

Place Tübingen / Av. de la gare 1
1870 Monthey
☎ - 024/471 2772
(Fermé le lundi)



Famille Lau

**Restaurant Chinois
LAU's Kitchen**

Rue Quartéry 5,
1869 Massongex
☎ - 024/471 5678
(Fermé le lundi)



SPECIALITES CHINOISE - CUISINE TRADITIONNELLE



**Location
matériel de fête**

- Chapiteaux
- Mobilier
- Barbecues
- Matériel de cuisine
- Vaisselle
- Réfrigération

Raphy Frossard - 079 433 41 39

www.fb-location.ch

Rte du Chablais 51 - 1869 Massongex



**LA GOUTTE
- D'EAU -**

CAFÉ - RESTAURANT

Av. des Glariers 3 - 1860 Aigle
024 466 16 15 - info@lagouttedeau.ch
www.lagouttedeau.ch

**FERBLANTERIE - COUVERTURE
ÉTANCHÉITÉ - ISOLATION**

LB

• P. LOURENÇO 079 766 89 81
• D. BERNO 079 346 45 45
• lbtoiture2012@gmail.com

Toiture

Chemin Ile d'Epines
1890 St-Maurice



**LE TOIT
ROBUSTE COMME UN TAUREAU !**



CALENDRIER SKI ALPINISME

La saison de ski alpinisme s'étend de janvier au début avril.
Le calendrier de la Coupe Suisse est composé de 11 courses.

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



COUPE SUISSE de ski-alpinisme 2020

04.01.20	Barlouka's Race - Veysonnaz	VS	Champ. suisse - Vertical
18.01.20	Verbier	VS	Champ. suisse - sprint
27.01.20	Valerette Altiski - Massongex	VS	Champ. suisse - individ.
02.02.20	Trophée des Gastlosen - Jaun	FR	Equipe
08.02.20	Chnorz & MorX Race - Klewenalp	NW	Individuel(le)
15.02.20	Alpiniski - Les Marécottes	VS	Champ. suisse - Equipe
23.02.20	8Race - Lenk	BE	Individuel(le)
01.03.20	Diablerets 3D	VD	Equipe
08.03.20	Trophée des Paccots	VD	Equipe
21.03.20	Rothwald Race - Brig	VS	individuel(e)
05.04.20	Trophées du Muveran - Plans sur Bex	VD	Equipe

Autres compétitions régionales - nationales et internationales

11.01.20	Yannick Ecoeur trophy - Morgins	VS	Equipe
11.01.20	Trophée Tête de Balme - Trient	VS	Equipe de 3
10-14.01.20	JO Jeunesse Lausanne 2020 - Villars	VD	Individuel - Sprint - Relais
01.03.20	Patrouille de la Maya, St-Martin	VS	Equipe de 3
11-14.03.20	Pierra Menta, Arèches-Beaufort	France	La Grande Course
21.03.20	Défi des Faverges, Montana	VS	Equipe de 3
26-29.03.20	Tour du Rutor Extrême, Arvier	Italie	La Grande Course
18.04.20	Adamello ski raid	Italie	La Grande Course
27.04-03.05.20	Patrouille des Glaciers- Zermatt	VS	La Grande Course

Calendrier complet et infos sur www.sac-cas.ch

BONNE SAISON À TOUS!

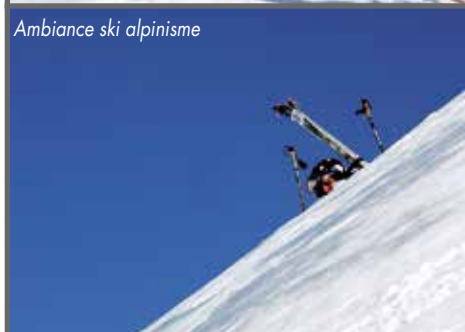
Team Valerette Altiski au Trofeo Mezzalama



Valerette Altiski 2018



Ambiance ski alpinisme



BARMAN & NANZER SA
 Maintenant à Monthey

Remplacement de verres en tout genre
 Service de dépannage 24h/24h

VITRERIE
 PLEXIGLAS
 MIROITERIE
 COUPE-VENT
 PORTES EN VERRE
 CABINES DE DOUCHE
 AGENCEMENTS DE CUISINES

WWW.BARMAN-NANZER.CH

Rte de la Drogue 42 - 1950 - Sion, tél. 027 332 33 33* - fax 027 322 66 62 sion@barman-nanzer.ch
 Rue de la Garenne 151 - 2060 Sierre tél. 027 418 42 22 - fax 027 456 24 72 sierre@barman-nanzer.ch
 Rue de Lattel 20 - 1875 Monthey tél. 024 471 72 73 - fax 024 471 99 88 monthey@barman-nanzer.ch

Sion - Sierre - Monthey



STORES CHABLAIS
 CONFORT & PROTECTION DEPUIS 1974



**CREA
 CHAPES**

Créa'Chapes SA
 1890 Saint-Maurice

Tél.: 024 485 12 38 | www.creachapes.com

Rte Industrielle 10 – 1860 AIGLE
 Tél. 024 466 77 07 Fax 024 466 16 93

info@storeschablais.ch
www.storeschablais.ch

CHEMINÉES
 PELLETS
 CANAUX
 TUBAGES



Nicolas Ursini
 Poëlier-fumiste

e-mail: info@caitsa.ch
www.caitsa.ch

Membre de l'Union Suisse des
 Poëliers-fumistes

Rte du Village 18
 CH-1872 TROISTORRENTS

EVASION Voyages - Excursions - Transports
 St-Maurice sa



J.-Louis RAPPAZ - J.-Baptiste RUPPEN
 Ile d'Epines - 1890 Saint-Maurice
 Tél. 024 485 28 33 - Fax 024 485 29 26
 E-mail: info@evasion-stmaurice.ch
www.evasion-stmaurice.ch



2RIVES

VETROZ/NENDAZ

Christophe Fournier
Vigneron - encaveur

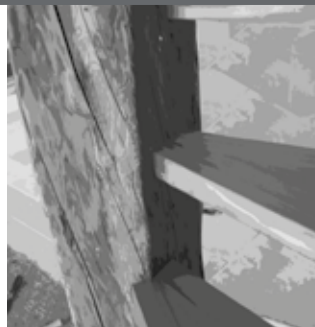
079 705 13 94
www.2rives.ch

ESKISS

l'habitat personnalisé



www.martigny-design-group.com



www.pascalansermoz.ch

079 273 98 68



Chauffage Sanitaire

+ MAÎTRISE FÉDÉRALE +

Bellon Frères
TROISTORRENTS
CHARPENTE - MENUISERIE

Le bois... Notre passion!

Bellon Frères SA
Chemin de l'Atelier 2
CH-1872 TROISTORRENTS

Tél. 024 477 16 02
Fax 024 477 36 38
Mobile 079 331 39 68
bellon.freres@bluewin.ch

www.bellonfreres.ch

**JEAN PELLISSIER**
SPORT

www.pellissiersport.ch

★ **Toute la montagne**

- ★ Ski
- ★ Alpinisme
- ★ Trail running
- ★ Randonnée



BIENVENUE AU GRAND PRIX PELLISSIER SPORT

Cette année, **Valerette Altiski intègre le Grand Prix Pellissier Sport** qui réunit désormais 5 courses dans la région (Breya, Tête de Balme, Valerette Altiski, Trophée du St-Bernard et Alpiniski). Et oui, après le goulet de St-Maurice, c'est encore le Valais.

L'union fait la force. Ce regroupement de courses en est un bel exemple. La patronne du magasin Jean Pellissier Sport, Mme Lella Gianotti, donne une dynamique fort sympathique à chaque course du Grand Prix. C'est une chance de pouvoir compter sur ce soutien pour les organisateurs.

Le ski-alpinisme reste un sport en plein essor. **Merci** à tous les gens des comités d'organisation qui s'engagent sans compter pour la réussite de leur épreuve. Merci également aux bénévoles et à tous les partenaires.

Finalement, grand bravo et grand merci aux membres de Valerette Altiski. Quel plaisir de venir chez vous ! Merci pour votre accueil !

Vive Valerette Altiski! Vive le Grand Prix Pellissier Sport! Vive le ski-alpinisme!

Pour le Grand Prix Pellissier Sport, Bernard **Mayencourt**, coordinateur général

« Nous sommes très heureux de voir le Grand Prix évoluer au même rythme que les courses grandissent. En premier nous tenons à remercier les organisateurs et avec eux tous les bénévoles, et en hiver ce n'est pas toujours facile. Et puis bien sûr les coureurs, populaires comme bénévoles, nous les voyons toute l'année et c'est toujours un super moment de partager avec eux leur passion, dans la montagne, les skis aux pieds. Merci à toutes et à tous et bonne course! ».

Lella et Jean **Pellissier**

Calendrier du Grand Prix Pellissier Sport

- **samedi 21.12.2019**
Nocturne de la Breya à Champex

- **samedi 11.01.2020**
Trophée Tête de Balme à Trient

- **samedi 25.01.2020**
[Valerette Altiski à Massongex](#)

- **dimanche 09.02.2020**
Trophée du St-Bernard à Dranse/Liddes

- **samedi 15.02.2020**
Alpiniski Les Marécottes

Toutes les infos sur :
<https://pellissiersport.ch/grand-prix-hiver/>

Ambiance



Mettan et Wildhaber



Valerette Altiski 2018



BERNARD

TORRENT SA

MAÇONNERIE
BÉTON ARMÉ
DÉSAMIANTAGE

MONTHY COLLOMBEY 024 471 46 87

Pierre Joris | 079 455 87 06 | info@bernard-torrent.ch



Rue de la Gare 6
CP 459
1860 Aigle
SUISSE

LIONEL MORET
COURTIER ASSOCIÉ GÉRANT

Portable +41 (0)79 473 46 49
Tél. +41 (0)24 468 00 90
Fax +41 (0)24 468 00 99
e-mail lionel.moret@asco-assurances.ch
WWW.ASCO-ASSURANCES.CH

Nouveau
— GELS ÉNERGÉTIQUES —
REPOUSSEZ VOS LIMITES !

OVERSTIM-S
SPORTS NUTRITION

ARÔMES NATURELS

SANS
GLUTEN

SANS
CONSERVATEUR

FABRIQUÉ EN
FRANCE

PRATIQUE & ÉCOLOGIQUE



LA SOFT FLASK
Bouteille flexible
pour transporter vos gels



Disponibles sur
www.overstims.ch



MORISOD

CONSTRUCTIONS

Constructions en bois Sols & parquets Assainissement Ingénierie

Chemin de Verdan 4 | 1872 Troistorrents

www.morisod.ch





CHRISTIAN ROULLER SA
Serrurerie - Constructions métalliques

Collombey - Monthey

Tél. 024 471 10 30

info@christianrouillersa.ch

www.christianrouillersa.ch

Daniel Dupuis
079 858 00 66

*Un gage de qualité et de compétences à votre service
dans le Chablais*

Construction personnalisée

Bureau technique - plans - atelier et montage



Monthey

Tél. 024 472 12 79

info@aluserVICESa.ch

www.aluserVICESa.ch

Partenaires de la reconstruction du refuge de Valerette



MyGlass.ch



Personnalisez
votre
Pure Bottle
sur

www.myglass.ch

ECOEUR
 TERRASSEMENTS SA
 Terrassements - Génie civil

1873 Val-d'Illiez | Natel: 079 347 30 03
 Troistorrens - Morgins | www.ecoeur-terrassements.ch

ECLIPSE
 DESIGN

VITRES TEINTÉES VÉHICULES & BÂTIMENTS · DÉCORATION ADHÉSIVE

Elisabeth Bellon 079 607 25 21
 Rue St-Didier, 1868 Collombey

www.eclipsedesign.ch

MORAND
 RENE & FILS SA

Transports • Combustibles
 Révision de citernes

St.-Léonard

027 203 21 60
 079 431 21 38

Lionel Bellon
 CHARCUTERIE ARTISANALE & PRODUITS DU TERROIR

100% DE LA RÉGION

OUVERT JUSQU'À 19H00
 DU LUNDI AU SAMEDI

024 477 28 93

Av. du Simplon 44 - 1870 MONTHEY

Blanchut & Monnet Sàrl

Ferblanterie - couverture - sanitaire - chauffage - Solaire thermique - travaux hydrauliques

Blanchut : 078/ 243 75 02
 Monnet : 078/ 804 72 27
 Fax : 024/ 471 45 50
 info@blanchut-monnet.ch
 www.blanchut-monnet.ch

Chemin de Verrey 2
 1873 Val-d'Illiez



menuiserie - rénovation - agencement

- _____ cuisines
- _____ escaliers
- _____ meubles sur mesure

Tél. 024 471 37 27
info@nissille.ch

CH - 1869 Massongex
Rte de Brent 13c
CH - 1816 Chailly-Montreux



Construction et Gestion Immobilière

Rue Centrale 20 - Case postale 146 - 1880 Bex

Emmanuel CAPANIONI

Tél. 024 463 51 65
info@egica.ch

Fax 024 463 51 66
www.egica.ch



Partenaire de la reconstruction
du refuge de Valerette

www.menuiserie-nissille.ch



BENDER

EMMANUEL SA

PAYSAGISTE

GARDEN-CENTRE

MARTIGNY

Piscine
☆☆☆ SPA
valais



EvoSun

ENERGIE SOLAIRE
COUVERTURE - FERBLANTERIE

DEMANDEZ UN DEVIS GRATUIT



RABAIS
DE 500.-
AVEC CODE PROMO
#ALTIYSKI

EvoSun Sàrl - Rte des Ilettes 13B - 1869 Massongex - www.evosun.ch - +41 (0)24 565 27 77

LES CARS BERNARD

Votre partenaire régional pour tous vos déplacements en Suisse et en Europe



Nouveau car 4****

Mercedes-Benz Tourismo, Luxline, 51 places

Nouvelle direction depuis 2016

Eric Dubosson, Pierre-André Crettaz, Joseph Repici

LES CARS BERNARD

Z.I. En Reutet 3

1868 Collombey-le-Grand



Tél : 024 472 70 20

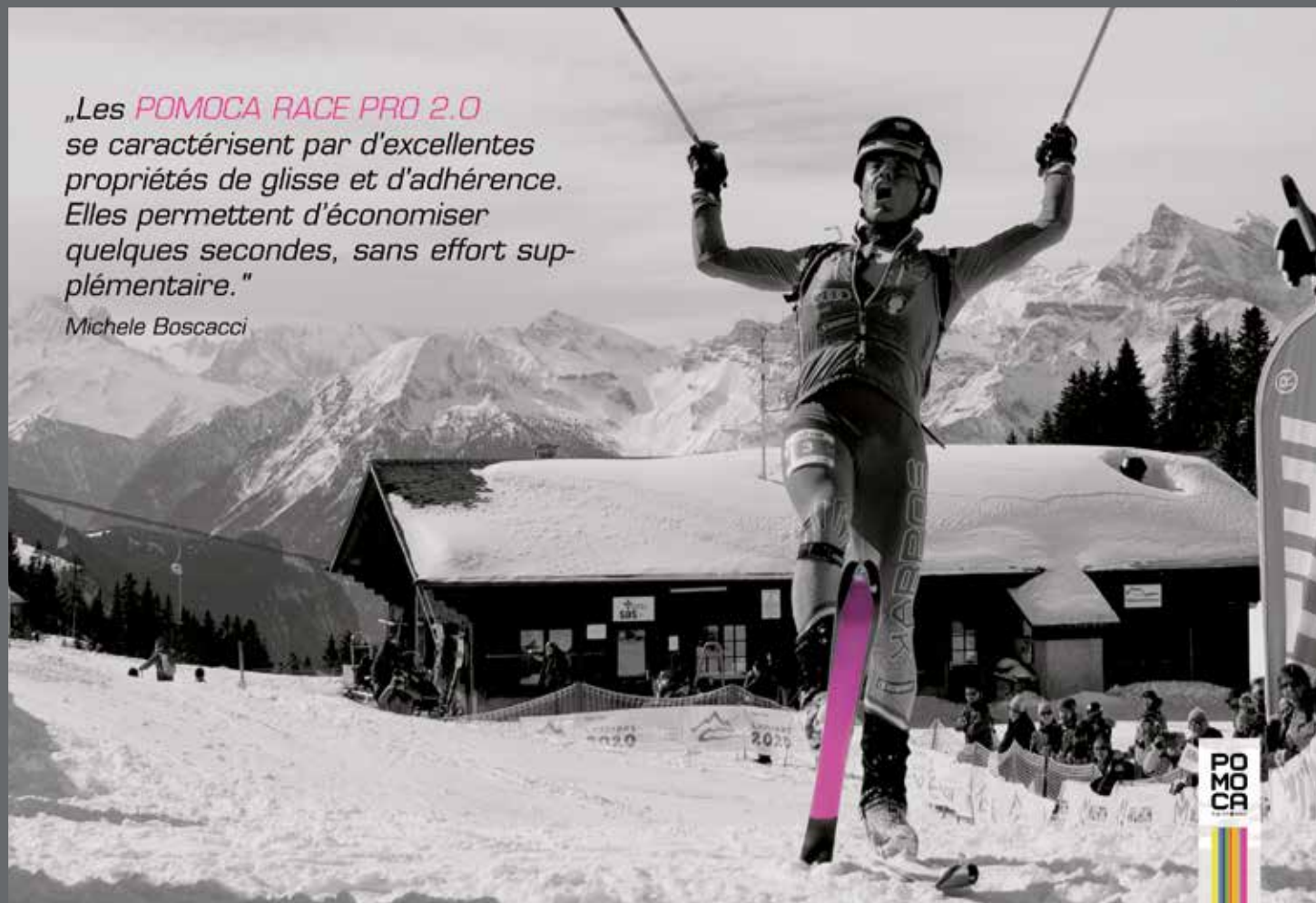
Fax : 024 472 82 05

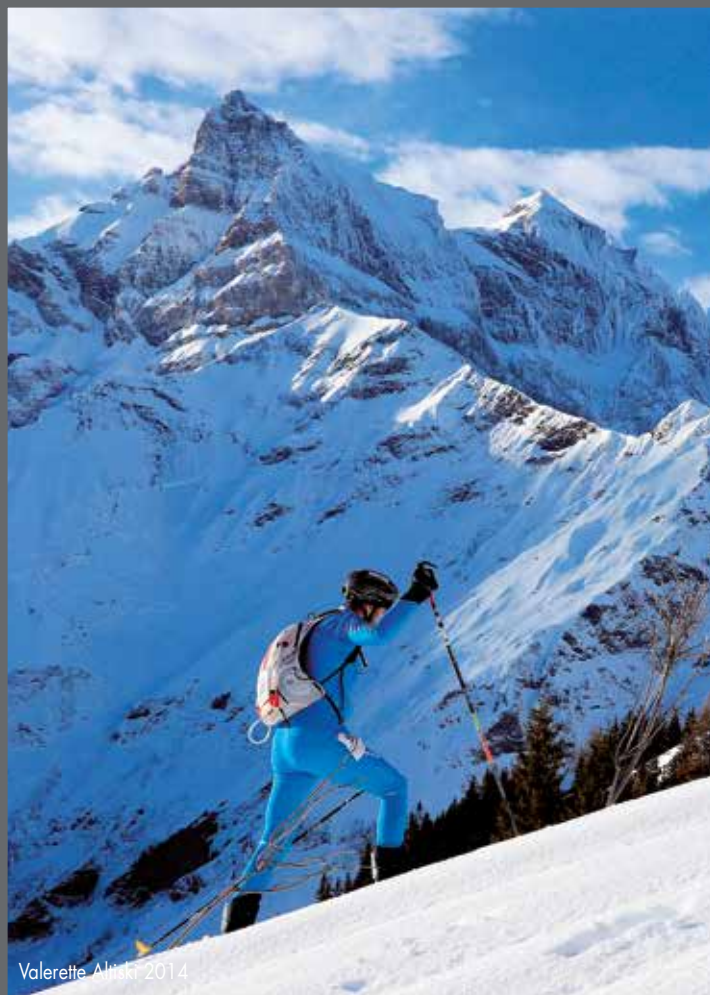
Mail : carsbernard@bluewin.ch



*„Les **POMOCA RACE PRO 2.0** se caractérisent par d'excellentes propriétés de glisse et d'adhérence. Elles permettent d'économiser quelques secondes, sans effort supplémentaire.“*

Michele Boscacci





PROGRAMME - Samedi 25 janvier 2020

MASSONGEX

- Dès 06h30** Distribution des dossards à la salle polyvalente de Massongex
- Dès 07h30** Départ des bus pour Vérossaz et les Cerniers avec contrôle du matériel obligatoire
- 08h00** Départ du dernier bus
- Dès 11h30** Repas chauds servis à la salle polyvalente
Massages - stands matériels - **CONCOURS**
- 14h30** Affichage de la liste des résultats officiels
- 15h00** Résultats officiels - podiums et distribution des prix
- Dès 17h00** Soirée bénévoles et coureurs - Fête du ski alpinisme
Raclette et musique

VEROSSAZ

- 09h00** Départ en ligne du parcours A - Valerette Altiski

CHINDONNE

- 10h00** Départ en ligne du parcours D - Youth Cup CAS

LES CERNIERS

- 09h15** Départ en ligne du parcours C - Fun pop
- 09h30** Départ en ligne du parcours B - Juniors
- Dès 10h00** Aire d'arrivée, boissons, speakers
- Dès 10h40** Arrivée des premiers coureurs - podiums
- Dès 13h30** Fermeture des postes de contrôle

UNE COURSE POUR LA PASSION DU SPORT!

DONNÉES GÉNÉRALES DE LA COURSE

Type Course individuelle de ski-alpinisme (moyenne montagne)

Situation Massongex - Vérossaz - Les Giettes - Les Cerniers / VS

Catégories	1. Cadettes	15-17 ans	2005 - 2003
	2. Cadets	15-17 ans	2005 - 2003
	3. Juniors filles	18-20 ans	2002 - 2000
	4. Juniors garçons	18-20 ans	2002 - 2000
	5. Espoirs dames	21-23 ans	1999 - 1997
	6. Dames	24-31 ans	1996 - 1981
	7. Dames I	+ 40 ans	1980 et avant
	8. Espoirs hommes	21-23 ans	1999 - 1997
	9. Séniors	24-39 ans	1996 - 1981
	10. Séniors I	40-49 ans	1980 - 1971
	11. Séniors II	+ 50 ans	1970 et avant
	12. Fun pop	dès 15 ans	
	13. INTER - GÉNÉRATION	dès 15 ans par équipes de 2 parent-enfant	
	14. Minis garçons et filles	13-14 ans	2005 - 2004

Parcours A **COUPE SUISSE - Dames, Espoirs, Seniors** (profil p. 32)

Dénivellation +2150 m / -1710 m - **Départ Vérossaz**

Parcours B **Juniors garçons et filles** (profil p. 32)

Dénivellation +1315 m / -1365 m - **Départ Les Cerniers**

Parcours C **FUN POP**

Dénivellation +1310 m / -1360 m - **Départ Les Cerniers**

Parcours D **Youth Cup CAS**

Dénivellation +650 m / -700 m - **Départ Chindonne**





FIDUCIAIRE LOEWENSBERG SA

Siège:

Place du Marché 6

1860 Aigle

Succursale:

En-la-Fin 74

1869 Massongex

Tél. 024 468 01 50

Fax 024 466 55 89

E-mail: fidu@flsa.ch

NOS ACTIVITÉS:

COMPTABILITÉ

FISCALITÉ

RÉVISION - AUDIT

GESTION - RESTRUCTURATION

ANALYSE & CONSEILS FINANCIERS

PLANIFICATION & SUCCESSION



**EXPERT
SUISSE**

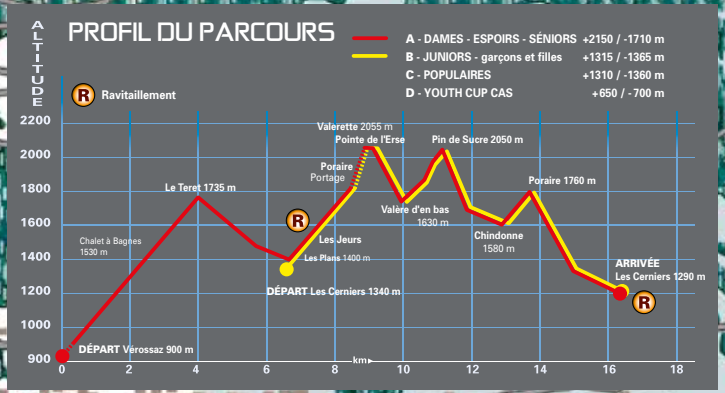
Mitglied
Membre
Membro
Member

Experts-réviseurs agréés ASR

VALERETTE ALTISKI - 24^e édition



Cime de l'Est 3178 m
 Chindonne 1600 m
 Pain de sucre 2050 m
 Pointe de l'Erse 2032 m
 Valère d'en-bas 1630 m
 Dent de Valerette 2055 m
 Le Poraire 1760 m
 Les Jeurs 1548 m
 Chalet à Bagnes 1530 m
 Vérossaz 1000 m
 Les Cerniers 1340 m



LOCATION

MACHINES DE CHANTIER

MATERIEL

OUTILLAGE

CONTAINER



LOCAPLUS.ch

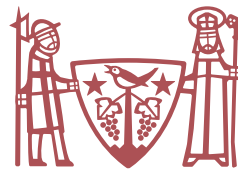
024 463 37 79

Zone Industrielle - Route des Courtraits 31 - 1880 Bex



CHAUFFAGE • SANITAIRE

MORGINS • MONTHEY • MASSONGEX



LES FILS MAYER



**BOUCHERIE
CHARCUTERIE**

Nicolas Fracheboud

Fondue glareyarde, ionnéroude
et papouarde

1895 Vionnaz 024/481.26.30



Youth Cup CAS - jeunesse

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Valerette Altiski jeunesse : un parcours court, un portage, plusieurs peautages et dépeautages ainsi que des descentes : le parcours Youth Cup CAS de Valerette est conçu spécialement pour les jeunes âgés de 15 à 17 ans, afin de leur permettre de découvrir le ski-alpinisme.

Parcours D : distance 6.5km - Dénivellation +660m / - 940m - départ Chindonne 10h00

Valerette Altiski Youth Cup CAS 2018

Une trentaine de jeunes ont participé à Valerette Altiski. Afin de leur offrir une véritable course de ski alpinisme le parcours des jeunes s'est déroulé sur une partie du tracé de la compétition principale de Valerette Altiski.

Le départ est donné à Chindonne à une altitude de 1600m, une première montée de 450m avec un passage souhaité sur le sommet la Pointe de Valerette (Pain de Sucre 2050m) afin de leur permettre de voir nos magnifiques Dents du Midi et d'atteindre un sommet, avant d'entamer une belle descente technique sur l'alpage de Chindonne.

Une deuxième montée en direction du Poraire, avec en partie intermédiaire un magnifique petit portage de environ 80m de dénivelé. Arrivé au Poraire, une descente de 470m amène les jeunes à l'arrivée aux Cerniers.

Jean-Pierre Sierro

Réactions de 2 jeunes cadets prometteurs

Tobias Donnet - Troistorrents (2^e cadets) :

« Merci beaucoup c'était un véritable plaisir de courir sur ce beau parcours! C'était un vrai parcours de ski alpinisme comme je les aime, avec deux très bonnes traces tout au long du parcours. Malgré le brouillard il y avait assez de bénévoles pour indiquer la descente. Le portage était très bien tracé, donc rien à redire... à part que je me réjouis de revenir ».

Maxime Trombert - Val-d'Illiez (4^e cadets) :

« J'aurais aimé faire mieux! Mais ça peut pas toujours aller nickel... Le parcours était top! Ça fait plaisir de voir une vraie course de ski alpinisme même si pour nous elle est assez courte... mais tout était top! Le ravitaillement à l'arrivée, le transport, les affaires, tout! Les prix! c'est incroyable! Vivement la prochaine! Et merci pour les photos ».



Podium Cadets 2018



Départ des jeunes 2018



Youth Cup CAS Valerette 2018



Votre partenaire électricien pour tout chantier ou événement

- Installations électriques provisoires pour chantiers
- Sous-stations MT/BT mobiles en containers
- Groupes électrogènes
- Location d'installations électriques provisoires
- Tirage de câbles, raccordements MT/BT en zones difficiles



Kummler+Matter SA
Région Romandie
Av. des Grandes Maresches 104
CH-1920 Martigny

Tél. +41 27 720 53 00
Fax: +41 27 720 53 19
e-mail: info.martigny@kuma.ch
web: http://www.kuma.ch



1891 Vérossaz

Tél. 024 485 34 55
Fax 024 485 36 62
Natel 079 431 26 38
" 079 449 33 24



SIVACOLOR sa Couleurs & Vernis

Peintures et vernis - Isolation extérieure
Revêtements de façades - Crépis minéraux et synthétiques

Conseiller technique Fabrice LANZI

Z.I. les Ilettes, Larret 26 - 1870 Monthey

Tél. 024 471 30 32 - Fax 024 471 31 47 - Natel 079 606 40 84



CARRAUX-MORET
CONSTRUCTIONS SA
BÂTIMENT – GÉNIE CIVIL

www.carraux-moret.ch

1893 Muraz Tél. 024 472 70 80 cmc@carraux-moret.ch

CARROSSERIE DES FOSSEAUX sa



Peinture au four

Marbre Célette

Av. du Simplon 51
1870 MONTHEY
www.bb-tuning.ch

Tél. 024 471 96 10
Fax 024 471 96 51
fosseaux@bluewin.ch



Jacquier & Luisier SA Atelier mécanique

1902 Evionnaz
Jacquier Claude
Luisier Claude
✚ Maîtrise fédérale

Taillage d'engrenages - Usinage CNC
Rectifiage - Construction de machines
Construction de micro centrales hydroélectriques

☎ 027 767 13 73

Fax 027 767 13 12 jacquier-luisier@bluewin.ch



Fournitures pour:

- l'hôtellerie
- la restauration
- les manifestations
(vaisselle jetable)

Route des Ilettes 31
CH - 1869 MASSONGEX
Tél. 024 472 47 17
Fax 024 472 47 16
qualitel@bluewin.ch

J.-M. SARRASIN SA



ORSIÈRES - VERBIER

- SANITAIRE - CHAUFFAGE - VENTILATION
- FERBLANTERIE - COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ - REVÊTEMENT DE FAÇADES
- TUBAGE DE CHEMINÉE
- PANNEAUX SOLAIRES

MAÎTRISE ♦ FÉDÉRALE

Tél. 027 783 11 70

Fax 027 783 23 36

www.jmsarrasin.ch

info@jmsarrasin.ch



**PANATHLON
CLUB CHABLAIS**

Unis par et pour le sport

course.panathlon.org

25
ans

Course des 2 chapelles

5^e ÉDITION | MONTHEY - LES GIETTES

Samedi 9 mai 2020

Nouveaux parcours / Arrivée aux Cerniers



Retripa

Solutions de valorisation

recyclage & gestion
complète des déchetteries communales

Retripa Valais S.A.
1869 Massongex 1913 Saillon 1963 Vétroz



La valeur n'attend pas le nombre des années! Patrouille des Jeunes

Votre article se référant aux deux jeunes filles, Elsa et Romane, du ski-club Cime de l'Est qui couraient pour la première fois la **PdJ 2018** en tant que néophytes est un immense encouragement pour tous les organisateurs. Ce fait démontre, une fois de plus, la nécessaire complémentarité intercourses et les effets positifs produits par celle-ci.

Nous tenons, par ces quelques mots, à **féliciter vivement les organisateurs de la course VALERETTE ALTISKI**, conduits de main de maître par notre ami Jean-Pierre Sierro. Offrir l'opportunité à notre belle jeunesse sportive de concourir dans des conditions de sécurité optimales avec leurs aînés, donne un crédit sans ambiguïté au slogan « **Valerette Altiski soutient le sport et la jeunesse!** ».

Puisse votre belle course de vrai ski alpinisme de début de saison transmettre le virus à ces jeunes et les inciter à s'inscrire en nombre à **la PdJ du 30 avril 2020** à Verbier (annonce possible via le site patrouilledesjeunes.ch du 20 décembre 2019 jusqu'au 21 avril 2020).

Grégoire **Jirillo**

Chef de l'Office cantonal du sport

Patrice **Michellod**

Président du CO – PdJ 2020

Réactions de 2 jeunes filles du SC Cime de l'Est, novices en ski alpinisme et qui ont participé à Valerette Altiski et à la PdJ en 2018.

Elsa Richard - Massongex (15 ans)

«Avant de faire la course (Patrouille des Jeunes) je m'étais préparée à quelque chose de difficile physiquement et psychologiquement. Finalement on s'est éclatée, c'était magnifique autant le paysage, l'ambiance que les conditions. Nous avons passé la ligne d'arrivée en 2h44' avec 15 minutes d'avance sur le temps que nous nous étions fixées avant la course. J'ai vécu une expérience géniale et j'espère la revivre dans 2 ans.»

Romane Daves - Vérossaz (16 ans)

«Après avoir participé à Valerette Altiski, l'envie de vivre la patrouille des jeunes était là. J'aime la montagne et j'adore le ski. La course PdJ et l'ambiance m'ont énormément plu. Je souhaite continuer le ski alpinisme avec pour objectif de participer une fois à la Patrouille des Glaciers.»



PdJ 2018 - Face aux Combins



Elsa et Romane

PdJ - Ambiance matinale



Tivoli Coiffure



Rue du Coppet 14
1870 Monthey Séverine Schlaeppli
TÉL. 024 471 82 38 Mobile: 079 699 38 10

françoisxaviermarquis sàrl
Etudes hydrologiques et géologiques

Dangers naturels - géotechnique - environnement - géothermie - gestion des eaux
Rue du Coppet 3 - cp 1289
1870 Monthey
+41 24 471 31 51 info@fxmarquis.ch www.fxmarquis.ch

SIGMACOM

radio**communication**.ch

RADIO D'APPEL D'URGENCE

Là où il n'y a pas de réseau GSM, 3G ni 4G, nos radios d'urgence compatibles avec le canal E(mergency) vous permettent d'atteindre les centrales d'alerte VIVA et REGA pour obtenir les secours en quelques secondes !



DÈS CHF 220.-
(HT)



MICHELLOD
S.A.
MENUISERIE • CUISINES

Zi Les Ilettes - 1870 Monthey
www.michello-d-menuiserie.ch
Tél. 024 475 71 31





Location engins chantiers
Génie civil | Terrassements
Aménagements extérieurs
Déneigement

Ismaël Osmani

TRAXA SA
Chemin du Soleil 1 | 1873 Val-d'Illiez
M. 079 583 01 07 | info@traxa.ch



VOEFFRAY

CHARPENTE

La passion du bois depuis 1969

Vérossaz - Bex

www.voeffray-charpente.ch



**ROUTES ET
REVÊTEMENTS SA**
DEPUIS 1964

50 ans au service de tous !

Votre partenaire pour vos travaux de :

Génie civil

Canalisations

Construction de routes

Aménagements extérieurs

Revêtements bitumineux



Route du Triboulet 34 - C.P. 1131 - 1870 Monthey

Tél. 024 471 15 49 - Fax 024 471 80 58

www.rrsa.ch



ENTREPRISE FORESTIÈRE
Philippe Morisod

En Bovéry D

1868 Collombey-le-Grand

024 472 37 83

www.morisod-forest.ch
info@morisod-forest.ch

Abattage, taille, élagage et démontage d'arbres par bûcherons-grimpeurs professionnels. Abattages spéciaux au moyen d'hélicoptère, stabilisation de terrains, construction de caissons - nettoyage de falaises.



CARRELAGES - RÉNOVATIONS CLÉ EN MAIN

Pierre-Alain Moos

079 798 36 63

Notre passion à votre service



LE COMITÉ DE VALERETTE ALTISKI



Pointe de Valerette

De gauche à droite:

Raphy FROSSARD (Technique)

Olivier FIERZ (Logistique)

Aline ALTER (Secrétariat)

Christophe SIERRO (Président)

Jean-Pierre SIERRO (promotion)

Bertrand DUBOSSON (subsistance)

Joël MOTTIEZ (Caissier)



AMÉNAGEMENT



ROUTES



COURS D'EAU

arc
GÉNIE CIVIL

ARC Génie Civil SA
Bureau d'ingénieurs civils
Ingénieurs EPF-SIA/HES
Avenue de France 24 / 1870 Monthey
Ch. de la Galaterie 20 / 1941 Vallegies
024 472 36 18 / info@arcgc.ch
www.arcgc.ch

idpub.ch
ENSEIGNES BANDEROLLES & IMPRIMÉS

... des supports à vos idées

Textiles

Imprimerie

Enseignes /
signalétique

Réalisations
publicitaires

Objets publicitaires
personnalisés

Stands
d'expositions

Z.I. Bovéry 39, 1868 Collombey / info@idpub.ch / 024 472 82 49

la
montagne[®]

UNION FRUITS

Route du Simplon 10b
CH-1906 Charrat

Tél. +41 58 434 19 55
Fax +41 58 434 19 56



La Cime de l'Est 3178 m - Vue depuis Chalin



Passage à la Croix de Valerette

ALTITRAIL DE CHALIN

12 km, dénivellation 2365 m



Les participants à Chalin - 2019



Manu Vaudan et Kilian Jornet - 2015



**Massif
Dents du Midi**



L'Altitrail de Chalin - une épreuve sportive hors du commun !

L'ALTRAIL de Chalin réunit des sportifs passionnés de l'effort en montagne. Le défi est de rejoindre le refuge de Chalin sis à 2595 m en partant depuis Massongex à 400 m.

Dimanche 6 octobre, la 13^e édition l'Altitrail de Chalin « journée sportive automnale de transition entre plaine et montagne » fut exceptionnelle. Une édition de tous les records : record du parcours pour **Marco Wildhaber** (1h52'10) et **record de participation avec 163 sportifs(ves)**. Une météo changeante, de la neige sur la Tête de Chalin, un panorama toujours incroyable sur les crêtes, une ambiance au top, des bénévoles extras, la présence de **Maude Mathys**, des émotions, des sourires et une nouveauté : le **Défi du Cervelas** pour les jeunes sur un parcours adapté et... apprécié !

L'Altitrail de Chalin, c'est la découverte de nos sentiers et du parcours hivernal de Valerette Altiski. Un gros travail a été entrepris cette année sur la montée du Poraire pour le rendre plus aérien et offrir encore plus de sensations et une vue grandiose sur les Dents du Midi, le Grand Combin et le Chablais. Un travail qui profitera à Valerette Altiski

L'Altitrail de Chalin c'est une ascension de 12 km avec un dénivelé de 2'365 mètres. C'est du costaud ! Les trailers aiment. Les skieurs-alpinistes aussi. La preuve : la montée la plus rapide revient au Bernois **Marco Wildhaber**, (3^e de Valerette Altiski 2018).

Du côté des dames, le chrono de référence revient à la Vaudoise **Maude Mathys**, triple championne d'Europe de course de montagne et recordwoman de Sierre-Zinal. Après la présence de Kilian Jornet en 2015, c'est encore une athlète de classe mondiale qui nous a fait l'honneur de participer à notre course.

Après l'effort, les participants(es) et tous les bénévoles ont pu déguster la traditionnelle raclette aux sept fromages à l'auberge de Chindonne.

L'Altitrail de Chalin... c'est une superbe préparation à l'hiver et au ski alpinisme.

Jean-Pierre Sierro

UN DEFI pour la Passion du sport

Prochaine édition : **dimanche 4 octobre 2020**



Les jeunes du «Défi du Cervelas»



Maude et Marco



Les bénévoles au refuge de Chalin



**VOTRE SPÉCIALISTE
DE LA LUNETTE SPORT
À VOTRE VUE DANS LE CHABLAIS**



#PlusDeVie  
www.berdoz-vision.ch

BERDOZ
VISION & AUDITION
MONTHÉY

BON
D'UNE VALEUR DE
Fr. **20.-**

VALABLE DANS VOTRE
BOUTIQUE DE MONTHÉY

Centre Migros « Mcentral »
Avenue de la Gare 36
1870 Monthey

Valable jusqu'au 30.06.2019. Voir conditions en magasin.



bruno
genolet
& fils sàrl

chauffage
sanitaire
ferblanterie
couverture

batterie du village 25 | 1987 hérémence
tél. 027 281 11 79 | fax 027 281 11 64
bruno.genolet@bluewin.ch

guy genolet 079 628 75 12 | nicolas genolet 079 301 17 42

NOVA
CONCEPT
piscines et jardins



Bureau d'ingénieurs civils Jérôme Wiese Sàrl

Rue des Dents-du-Midi 80 - 1868 Collombey
t. : 024/471 61 10 - f. : 024/472 41 15
mail: jerome.wiese@bluewin.ch

TÉL. 024 472 19 29
INFO@NOVA-CONCEPT.CH
WWW.NOVA-CONCEPT.CH

KARACT'R
KR
COIFFURE

Sabrina Coluccia
024 471 20 28

1869 Massongex
place de l'église 5

SAMUEL BELLON

CAMION - GRUE
VENTE DE BOIS DE FEU

TÉL. : 079 / 611 70 76
FAX : 024 / 477 30 04



TROISTORRENTS - MORGINS

- > Nettoyage / entretien
- > Fin de chantier
- > Parquet / terrasses

Ch. Millière 3A - CP 2
1893 Muraz
024 471 92 32

www.swissfacilities.com

SWISS
FACILITIES
EXCELLENCE IN DOMESTIC SERVICES



RUPPEN MONTHY BEX
transports MUTLIBENNE
☎ 079 434 98 77
de 4 à 40 m³



NOUVEAU
A MASSONGEX

LES ARCADES TEA-ROOM
BAR À VINS - BIÈRES - APÉRO
Cettoi Christophe et Jennifer
Rte du Simplon 2
lesarcades1849@ygmil.com

☒ Maîtrise fédérale
Route du Village 11
1872 Troistorrens / Morgins
Tél. 024 477 33 22 / 86
Natel 079 507 97 08

ALEXANDRE
PLATRENERIE PEINTURE SARL
SARL

Route du Peiloz 25 - 1869 MASSONGEX
alain.alexandre@bluewin.ch

Tél./Fax 024 471 99 40
NATEL 079 416 37 69



**Génie civil / Location Machines Chantiers
Terrassement / Transport / Démolition
Concassage et recyclage de matériaux
Aménagements extérieurs**

RAYMOND RITHNER SA
ZI Les Ilettes / Pré-Bérard 17 / Cp 123 / 1870 Monthey 1
T. 024 473 73 53 / F. 024 473 73 52
www.rithner.ch / info@rithner.ch



SEIC-TELEDIS
GROUPE

Votre partenaire énergie et multimédia



Groupe SEIC-Télédis
Grand Rue 2, Case postale 56, 1904 Vernayaz
Tél. 027/763 14 11, Fax 027/763 14 43
info@seic-teledis.ch, www.seic-teledis.ch



Gex-Fabry Menuiserie Charpente Sàrl
Menuiserie–Charpente / Construction de chalet / Rénovation

Route de Champéry 42 - 1873 VAL-D'ILLIEZ

☎ 024/477.11.30-079/675.09.07 📠 024/477.40.53 ✉ emmgef@bluewin.ch



MARTIAL RAPPAZ & FILS

Sanitaire - Chauffage - Ferblanterie - Couverture
Aspirateur centralisé

1869 Massongex

Tél. 024 471 74 05

Natel 079 342 74 05

MAYOR

PUBLICITÉ

GRAPHISME - RÉALISATIONS PUBLICITAIRES - SIGNALÉTIQUE - DISPLAYS - EVENTS



Dynamisme - proximité

MARTIGNY
SION
CRANS-MONTANA
MONTHÉY
SIERRE
VERBIER
GENÈVE
LAUSANNE

www.fidag-sa.ch



Les 3 Tables
RESTAURANT    PIZZERIA
Giuliana & Santino
Grand-Rue 18 • 1890 St-Maurice
T 024 485 24 85
fermé le mardi



Raphaël Tagan
Route des Mines de Sel 51
1880 Bex

Natel 079 212 37 31
Tél. / Fax 024 463 11 44
rtagan@hotmail.com



SC Cime de l'Est - 30 ans et l'aventure continue...

Le 12 octobre dernier, les membres du SC Cime de l'Est étaient conviés au **souper du 30^e anniversaire du club**. Réunis sur la piste d'Alta Davia sur la Commune de Massongex-Sport non loin de Vérossaz 4 Vallées, un peu plus de 100 membres ont profité d'un repas concocté par la Boucherie Traiteur Planchamp SA pendant lequel Stéphane Justin a proposé des effets d'hypnose improvisés. En fin de soirée et dans le but de retrouver leurs esprits, les membres se sont dégourdis sur les musiques de DJ Mazza.

Cette fête se voulait un cadeau à l'attention de tous les membres.

Elle a clôturé une 30^e saison riche en événements particuliers dont un **weekend à Saas-Fee** pour un peu plus de 50 membres, l'organisation d'une nouvelle **étape du Tour du Chablais** le 8 mai dernier après 13 ans d'absence à Massongex et un apéritif offert lors de la Fête Dieu à Vérossaz.

Ce 30^e anniversaire a ainsi pu être commémoré non seulement avec les membres du SC



Cime de l'Est mais aussi avec l'ensemble de la population des **Communes de Massongex et Vérossaz**.

Depuis, tout le monde est gonflé à bloc pour entamer une 31^e saison qui réserve quelques surprises et bienvenue à tous les skieurs alpinistes le 25 janvier.

Joël **Mottiez**
Président

Pour la mise sur pied de cet événement sportif, le SC Cime de l'Est s'appuie sur une équipe de coureurs chevronnés qui mettent à profit leur expérience et leur passion du ski alpinisme. Il a aussi sa propre équipe de compétiteurs qui participent à des nombreuses épreuves de ski alpinisme en Suisse et à l'étranger.



Prêt au départ



Saas-Fee 2019



Tour du Chablais 2019

30 ans



SION
Show Room
 Saint-Hubert 11
 Tél. 027 322 99 33
 Fax 027 322 47 18

MONTHEY
 Av. de l'Europe 28
 Tél. 024 471 93 83

www.rochstores.ch / e-mail: info@rochstores.ch



**ASSEMBLAGE
 FOURNITURE
 POSE**
 de tous types de stores

Service et maintenance soignés:
 Valais – Riviera Vaudoise

NENDAZ
 Succ. Michellod Stores
 Métraiiler David
 Tél. 027 288 23 93
 Fax 027 322 47 18

Gex-Fabry
 Transports

Camions grues • Multilift
 Bennes 5 à 30 m³

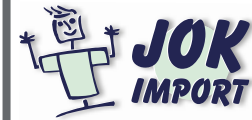
DIDIER GEX-FABRY
 1874 CHAMPÉRY

Tél. 024 479 12 21
 Natel 079 219 48 05

VAUDAN
S **A** **entreprise**

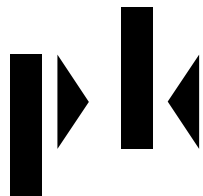
Bâtiment & génie civil
 Centrale à béton
 Gravière
 Forage & sciage de béton

Rte de Mauvoisin 10
 1934 Le Châble
 Tél. 027 776 11 12
 Fax 027 776 11 42
info@vaudansa.ch
www.vaudansa.ch



BRODÉS ?... IMPRIMÉS ?
TEXTILES ET OBJETS PUBLICITAIRES

ZONE INDUSTRIELLE - 1904 VERNAYAZ
 TÉL 027 763 19 50 - FAX 027 763 19 59
INFO@JOKIMPORT.CH



BUREAU D'INGÉNIEUR CIVIL
PIERRE KURMANN Sàrl
 1870 MONTHEY

Tél. 024 472 38 54 - Nat. 079 833 51 42 - pbkurmann@bluewin.ch

Métraiiler
 ASPIRATEUR CENTRALISÉ

www.metrailier-asp.ch

MAGASIN ET EXPOSITION
 ROUTE DU LÉMAN 24
 1907 SAXON

Charly Métraiiler

Tél. 027 744 24 22 • Fax 027 744 24 73 • Natel 079 43 950 43



Ch. de Pré-Loup
1868 Collombey

T 024 477 13 26
F 024 477 30 85

FENÊTRES • MENUISERIE • CHARPENTE

berrut-freres.ch

Démarcation routière



GUIDETTI Sàrl MF MONTHEY

GYP SERIE – PEINTURE

Tél. 024 471 35 81

www.guidetti.ch

Fax 024 472 34 46



Garage du Cotterd

Alex Gex-Fabry

*Vente et réparation toutes marques
Construction mécanique, soudure*

Tél. 024 463 29 77

Fax 024 463 30 13

Zone Industrielle A

1880 Bex

Samuel SAUDON
vigneron encaveur

VINS DU COTEAU DE MARTIGNY

1921 MARTIGNY-CROIX
MOBILE 079 460 73 57
TÉL. 027 722 24 79

Refuge de Valerette

Passage à la Croix de Valerette



POINTE DE VALERETTE

2059 m



Les Jours



Le Chablais et le Lac Léman



30
ans

AMICALE DE VALERETTE - Refuge de Valerette

30 ans de ski alpinisme et de passion sur la Pointe de Valerette

En 30 ans c'est une multitude de randonneurs et de skieurs alpinistes qui auront dévalés les pentes de la Valerette et défilés devant **la Croix de Valerette posée en 1983**. Il faut savoir que **la Dent de Valerette** est un haut lieu romand du ski de randonnée. Elle n'est encore praticable en hiver que grâce à l'énorme travail entrepris par des passionnés qui œuvrent depuis plus de 40 ans pour le maintien du site et ainsi conserver les itinéraires à skis existants.

Valerette Altiski est aussi étroitement liée à la reconstruction du **nouveau refuge de Valerette hélicoporté le 12 septembre 2015**. En effet, en 2013 une équipe de passionnés de ski alpinisme, organisateur de la compétition et amoureux du site a créé l'association **Amicale de Valerette** dans le but de le reconstruire.

Le refuge de Valerette sera le fruit de plus de 2'000 heures de travail bénévole. Ce petit refuge est ouvert aux randonneurs, et est un atout

supplémentaire et indéniable pour toute notre région.

Cette année, l'amicale de Valerette fêtera **le cinquième anniversaire de la pose du refuge**. Une journée commémorative sera organisée sur la pointe de Valerette le samedi **12 septembre 2020**.

Bienvenue à Valerette à tous les skieurs alpinistes

Bienvenue au refuge de Valerette

CO Amicale de Valerette
Jean-Pierre Sierro



Si vous souhaitez soutenir nos futurs projets et nous aider à maintenir les différents itinéraires à ski de randonnée :

Association Amicale de Valerette

1869 Massongex

IBAN CH68 8060 6000 0017 3849 0



La Pointe de Valerette



Les bénévoles qui entretiennent les site



Pause au refuge



RABOTAGE DU RHÔNE^{SA}

BOIS MASSIFS
BOIS COLLÉS
LAMES / PANNEAUX

PARQUETS
PORTES
ISOLATION

ROUTE DU SIMPLON 6
CP 57
CH-1902 EVIONNAZ

T +41(0)27 767 11 61
E INFO@RABOTAGE.CH
WWW.RABOTAGE.CH



SOCIÉTÉ VINICOLE DE BEX

Ch. du Pré-de-la-Cible 4 - 1880 Bex
Tél. 024 463 25 25 - Fax 024 463 32 01
info@vinicole-bex.ch - www.vinicole-bex.ch

MICHEL

Démolition – Génie civil

Aigle-Martigny

michelsa.ch

MBA

CONSTRUCTION SA
MACONNERIE - BETON ARME



Châble-Bet 41
1920 Martigny
www.mbasas.ch

Tél 027 723 67 08
Fax 027 723 67 09
info@mbasa.ch



Lattion Bruchez ingénieurs^{SA}
bureau d'ingénieurs civils dipl. EPF SIA



SOUTIENT
VALERETTE ALTISKI

communication visuelle

votre image, c'est notre affaire !



des idées



graphisme - publicité



sites web



imprimés - flyers



prises de vues numériques



stratégie - conseil

www.looping-creation.ch

ATELIER D'ARCHITECTURE BRUCHEZ BRUNNER SA

SOUHAITE PLEIN SUCCÈS AUX COUREURS



PARTENAIRE DE LA RECONSTRUCTION DU REFUGE DE VALERETTE



L'ATELIER SOUTIENT LE SPORT ET

VALERETTE ALTISKI



ALAIN J. Sàrl
Juillard Paysagiste
Paysagisme & Maçonnerie
www.juillardpaysagiste.ch

AMÉNAGEMENTS EXTÉRIEURS
ENTRETIEN
DALLAGES & PAVAGES
PISCINES
REVÊTEMENTS SYNTHÉTIQUES

ROUTE DU CHABLAIS 51 | 1869 MASSONGEX
T. 024 463 22 94 | F. 024 463 19 12 | info@juillardpaysagiste.ch

Patrick Transports Sàrl

Les Crosets
1873 Val-d'Illeiez

T+F 024 479 26 24
Natel 079 343 04 14

Jean-Marc Guillard

Vigneron Propriétaire
Professeur de ski
La Chapelle 28
1860 Aigle



Natel 079 448 55 48
Tel/Fax 024 466 16 70
vieuxcoucou@planet.ch

www.abc-vinsguillard.ch

SERVICE MACHINES
Atelier électromécanique - Vente - Réparation - Dépannage
www.servicemachine.ch

Av. du Simplon 49
1870 Monthey
024 471 85 85

SERVICE VELO
Location - Vente - Réparation
www.serviceweb.ch

URSO PARQUET SÀRL

079 351 35 15

ursoparquetsarl@gmail.com

Route du Chablais 51 - 1869 Massongex

MOTOLA CLAUDE



Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation

1891 Vérossaz
Tél. 024/485 33 76

Fax 024/485 35 23

Natel 079/355 40 76



La Cave à Polyte

Jacques Disner
Vigneron - Encaveur
Rue de la Place 5
CH - 1955 Chamoson

T 079 220 35 11
F 027 306 26 66
info@polyte.ch
www.polyte.ch



Pour vous, nous organisons la fête à votre goût!



Planchamp
Boucherie
 Pour les amateurs de bon et de beau



Traiteur
 Pour vous satisfaire pleinement et combler vos hôtes



Pavillon
 Pour vivre vos plus beaux moments

- 12 salles 300 places
- Terrasse 100 places
- Equipés pour séminaires
- Cadre "Au vert"
- 70 places Assés Jaisib

Vouvry

Av. du Valais 13 - 1896 Vouvry - 024 481 18 38

Troistorrents

Rue du Village 4 - 1872 Troistorrents - 024 477 10 60

Muraz

Rue des Bofches 12 - 1893 Muraz - 024 472 16 25

www.traiteurplanchamp.ch




VERRES PHOTOCHROMIQUES
 100% POLYCARBONATE
 100% MADE IN SWITZERLAND

Laetitia Roux
julbo.com

Julbo
 The world needs your vision

Votre commerce
 de proximité



Of courses !



7peaksbrasserie.ch

Bière artisanale brassée avec passion | Craft beer brewed with passion

Route de Bas-Vièze 83 | 1875 Morgins

24^e édition

GRAND CONCOURS

POINTE DE VALERETTE

Samedi 25 janvier, salle polyvalente dès 11h00

Venez jouer au stand de l'Amicale de Valerette et des partenaires de Valerette Altiski et répondre aux questions liées à la Pointe de Valerette et de nos diverses activités sur le site

Toutes les réponses se trouvent dans notre programme de course et dans les stands de nos partenaires

Aperçu des lots à gagner :

- 1 nuit à whitepod en suite, valeur chf 1'500.00
- 1 téléphone Android Nokia
- paire de peau POMOCA
- paire de lunette Julbo
- lots en nature - produits du terroir

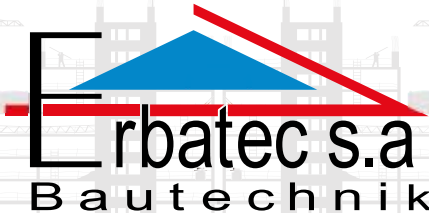


MERCI à nos parrains et partenaires



RAIFFEISEN





meva
ALTRAD BAUMANN

Erbatec s.a
Bautechnik

MATÉRIEL DE CHANTIER - SYSTÈMES DE SÉCURITÉ / VENTE - LOCATION

ERBATEC SA Chemin des Eudrants 8 - 1869 Massongex - Tél. 024 471 03 44
Egon Rümmele 079 634 35 97 - www.erbatec.ch - info@erbatec.ch

PETTEN TRANSPORTS
Camion Grue - Location de bennes
MURAZ - MORGINS



+41 79 206 93 16



Vieux Fromages sàrl

*Laurent Vieux
Marinette Vieux*

Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024 472 75 23
Fax 024 472 88 23

Découvrez le charme typique
d'un chalet d'alpage de 1871
Produits du terroir



 **La Chaux**

**HOLIDAY
SPORT**

Route de la Fin 44 • 1874 Champéry • Tel. 024 479 15 26
www.holidaysportchampéry.ch



Alpage de la Chaux
Troistorrens-Morgins
www.la-chaux.ch



PROMO SPORTS

www.promosports.ch

PRYSME
Architecture Sàrl

✉ Chemin des Fioux 5b - 1893 Muraz
☎ 079.223.82.85
✉ prysme@bluewin.ch
📘 [facebook/prysmearchitecture](https://facebook.com/prysmearchitecture)



ARCHITECTURE - DIRECTION DES TRAVAUX - PLANIFICATION GENERALE

ROBERT WEHREN S A
et FILS
CHARPENTE • MENUISERIE • CHALETS
GRYON - BARBOLEUSAZ



www.robertwehren.ch
info@robertwehren.ch

roth échafaudages

au service de la beauté

Roth échafaudages SA

En Reutet B • 1868 Collombey-le-Grand
Tél. 024 472 88 88 • Fax 024 472 88 77



*Clocher
de l'église
de Monthey*

INDUSELEC
Electrotechnique industrielle

Rte du Bœuferrant-Nord 39
Case postale 230
1870 Monthey 1
Tél. 024 472 72 72
Fax 024 472 81 44
info@induselec.ch
www.induselec.ch

DOMINIQUE PASSAQUAY VIGNERON ENCAVEUR

— vinspassaquay.ch —

Outre-Vièze | Rte du Montet 5
1871 Choëx | Suisse
T. + 41 (0)24 471 18 01
M. +41 (0)79 303 27 36
info@vinspassaquay.ch
www.vinspassaquay.ch



www.restaurantlesilettes.ch

024 471 22 32

Z.I. Les Ilettes
1870 Monthey

Livraison Pizza Express



GEX-FABRY

Travaux agricoles et fourrages

Gérald 079 427 19 72 - Laurent 079 691 05 32

www.gexfabry.ch - g.gexfabry@gmail.com
Route de la gare 26 - 1869 Massongex

confection - montagne - running - ski - tennis - vélo - réparation - location

Vevey *passion & compétence*
Altmann sports

www.altmannsports.ch Madeleine 22 1800 Vevey 021 921 96 77





NOKIA



Nokia 7.2

Donnez vie à vos souvenirs

Triple appareil photo 48 MP avec Optiques ZEISS

android one



RESTAURANT LES CERNIERS
1871 Les Giettes
024 471 39 39

ouvert tous les jours
cuisine non-stop
brunch le dimanche
table du chef
salon privé



HOTEL WHITEPOD
reservations@whitepod.com
024 471 38 38

18 pods eco-luxe
sorties entreprise
activités familiales
domaine privé

www.lescerniers.ch

www.whitepod.com





REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation de Valerette Altiski remercie tout particulièrement pour leur soutien logistique et technique:

- Commune de Massongex
- Commune de Vérossaz
- Commune de Monthey
- M. Jean-Christophe Gay
- M. Claude Défago
- M. Gérard Berthoud, photos
- M. Antoine Brenzikhofer, guide de montagne
- Looping Photolitho Création
- Les conducteurs de chiens du Bas-Valais
- Le centre sportif par M. Bernard Jordan
- Les Samaritains de Choëx et de Massongex
- Alpin Physio Leuk
- Qualitel Sàrl - Massongex
- Menuiserie Nissille SA - Massongex
- Fêtes et Banquets location - Massongex
- Raymond Rithner SA - Monthey
- Moto Joris Cries
- M. Monnin Jany les Cerniers
- Lattion-Ruppen, agriculteur
- M. Manu Vaudan, apiculteur
- M. Olivier Fierz, apiculteur
- M. Schor et M. Voeffray, apiculteurs
- White Pod - Les Cerniers
- Auberge de Chindonne, Morgane et Edward
- Téléchampéry

- Télégiettes, M. Alain Bosco
- Hugo Reitzel Aigle Monthey
- Valentin Studer
- Atelier d'architecture Bruchez&Brunner SA

MERCI à tous les bénévoles

DONS D'HONNEURS

Valerette Altiski et le SC Cime de l'Est remercient toutes les personnes ou entreprises qui nous soutiennent par leurs dons d'honneur.

Boisset Pascal	100.00	Burnier Romain	20.00
Cipolla Corinne et Samuel	100.00	Campana Pierre-André	20.00
Chablais Contrôle Sàrl	100.00	Chammartin Nicolas	20.00
Marmillod Daniel	100.00	Cherix Joan	20.00
Technotube SA	100.00	Croset Claude-François	20.00
Valélectric Farner Sa	100.00	Dilaura Fabrice	20.00
Schmidiger Olivier	50.00	Dottori Maxime	20.00
Gex Patrice	50.00	Dreier Alexandre	20.00
Andrey Nicolas	20.00	Dubosson Jean-Daniel	20.00
Aymon Lisiane	20.00	Fazan Eddy	20.00
		Filiberti Joël	20.00
		Haupt Ginette	20.00
		Haupt Roger	20.00
		Khauv Khieng	20.00
		Kolly Didier	20.00
		Mariétan Yoann	20.00
		Ozelley Daniel	20.00
		Rouge Christian	20.00
		Zeiter Thomas	20.00
		Caillet-Bois Dominique	10.00



FONDS DU SPORT SPORT-FONDS





Votre partenaire
mobilité

AVEC LE TRAIN AU PIED DES PISTES!

Monthey – Champéry en 30 minutes
chaque **demi-heure!***

À l'achat de votre forfait de ski à la gare de
Monthey-Ville, circulez librement sur le trajet:

Corbier – Collombey – Monthey – Champéry –
Morgins – Les Crosets – Champoussin

Plus d'infos sur www.tpc.ch



* Trains supplémentaires à la demi-heure entre Monthey
et Champéry durant les vacances scolaires de Noël
et tous les week-ends du 21 décembre 2019 au 1^{er} mars 2020,
excepté le 25 décembre 2019 et le 1^{er} janvier 2020.



LE COURAGE C'EST SE SURPASSER ENSEMBLE

NOUS NOUS JOIGNONS À VOUS



Que rien ne vous arrête. En cas de pépin, vous pouvez compter sur votre couverture d'assurance. Nous vous aiderons à vite vous remettre sur pied. Pour que vous puissiez continuer à aborder la vie avec courage.

Contactez-nous pour un entretien de conseil personnalisé.

Agence principale de Monthey
Vos conseillers régionaux: Michel Emonet et Maxime Marcoz
Rue du Coppet 18, 1870 Monthey
www.allianz.ch/eric.marchal

Allianz 



Un bonnet pour vous.
Cinq francs pour la relève.

Disponible dès décembre dans votre Banque Raiffeisen ou sur
welovesnow.ch.

D'avance, merci de votre soutien.

RAIFFEISEN