

VALERETTE ALTISKI

SAMEDI 25 JANVIER 2020

MASSONGEX - VEROSSAZ

Course de ski alpinisme individuelle

Course Populaire

Coupe Suisse / Championnat Suisse

Youth Cup CAS



BRIEFING

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**BIENVENUE
WELCOME**

**24^{EME} EDITION
VALERETTE ALTISKI**

Située au pied des Dents du Midi, la Valerette est un petit massif qui culmine à 2000 mètres d'altitude.

Located at the bottom of the Dents du Midi, Valerette is a small mountain ranging up to 2000m

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

**BIENVENUE
WELCOME
WILLKOMMEN
BENVENUTI**



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

24^{EME} EDITION VALERETTE ALTISKI

Cette épreuve individuelle séduit par son parcours rapide et spectaculaire. Elle comprend quatre montées soutenues, et des descentes techniques.

This individual event captivates with its fast and spectacular track.
The race consists of 4 steady ramps and technical slopes.

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**INFORMATION GENERALE
GENERAL INFORMATION**

Dès 07h45

Contrôle du matériel de DVA à l'entrée des cars , embarquement à Massongex

Equipment and DVA control when leaving Massongex by bus

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME

Dès 07h45 OBLIGATOIRE

Pour tous les coureurs : départ des cars de Massongex
2 cars sont réservés pour les catégories cadets et FUN POP
(dossards bleu  jaune  et vert )

Mandatory for ALL competitors: bus departure at Massongex.
2 buses are reserved for fun pop and juniors

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



Les véhicules des coachs et spectateurs sont parqués à 15 min à pied du lieu de départ. Bus navette à disposition

The vehicles for coaches and spectators are parked at 15 minutes away (on foot) from the departure area. Free shuttle bus available.



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME**

Effets personnels à déposer à la sortie du car

Attention ! tous les parcours , départ des Cerniers

Se présenter sur la ligne de départ PARCOURS A (grand parcours)

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



1ère ligne

Séniors no 1 à 10 rouge

Dames no 45 et 46 rouge

2ème ligne

No 11 à 50

3 ème ligne

Dossards 51 à 350



www.valerettealtiski.ch



hmd.
The Home of Nokia Phones



**PO
MO
CA**
SWISS MADE

BERDOZ
VISION & AUDITION
MONTHÉY



JEAN PELLISSIER
SPORT

RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME – **horaire des départs**

09h30

Départ Coupe suisse – dossard blanc

Parcours A - Les Cerniers



10h00

Départ de la catégorie
Juniors garçons – **dossard jaune**

Parcours B - Les Cerniers



10h15

Départ de la catégorie
FUN POP – **dossard bleu**

Parcours C - Les Cerniers



10h15

Départ Youth Cup Cas - **dossard vert**
Parcours D + juniors filles Chindonne



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



hmd.
The Home of Nokia Phones



PO
MO
CA
SWISS MADE

BERDOZ
VISION & AUDITION
MONTHÉY



JEAN PELLISSIER
SPORT

RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME

10h50 AIRE D'ARRIVEE – Les Jours 1550m

Ravitaillement - PODIUM des Fleurs

Descente à ski (hors course) jusqu'aux Cerniers

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



LES CERNIERS

Récupération des affaires personnelles

Retour en car à Massongex

Return by bus in Massongex



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME**

DOUCHE

Dames & juniors : vestiaires et douches salle de gym centre scolaire

Hommes: vestiaires et douches sous-sol salle polyvalente

SHOWER

Women : dressing room and shower at the "Salle de gym"

Men : dressing room and shower at the "Salle polyvalente"

12h00

Repas à la salle polyvalente

Massages pour coureurs - *ALPIN physio Leuk*

Warm meals served at the "Salle polyvalente"

Massage for the competitors

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**PROGRAMME GENERAL
GENERAL PROGRAMME**

Dès 12h00

Stands matériels – sponsors

Stands gâteaux - boissons

Tirages au sort des dossards – nombreux prix en nature

GRAND CONCOURS pointe de Valerette

14h30

Affichage des résultats officiels

Official results display

15h00

Cérémonie de remise des prix

Titles and prices distribution ceremony

17h00

Soirée bénévoles et coureurs - Raclette

Dinner

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



hmd.
The Home of Nokia Phones



**PO
MO
CA**
SWISS MADE

BERDOZ
VISION & AUDITION
MONTHEY



JEAN PELLISSIER
SPORT

RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PREVISION METEO

Temps généralement assez ensoleillé, malgré des passages nuageux qui cacheront par moment le soleil.

8°C vers 1000m

Température de -2°C à 1800 - 2000m

vent faible en montagne

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS A

départ 09h30 Les Cerniers

PARCOURS ELITE - DOSSARD BLANC

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTISKI
course de ski alpinisme individuelle

MSO-CHRONO.CH

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN FAMSA



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

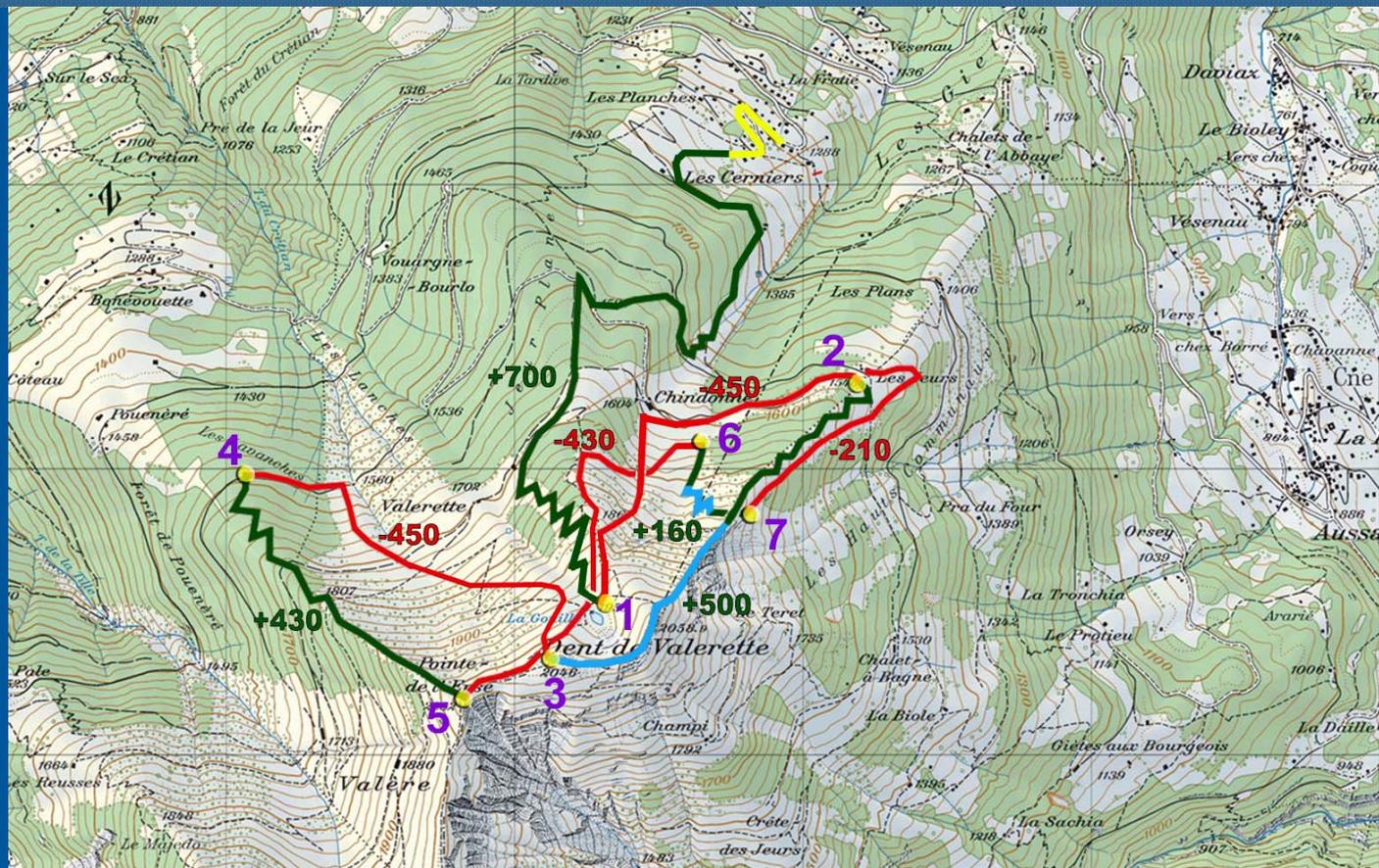
PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



PROFIL ELITE RACE

dénivellation

+ 1790 / - 1540 m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



PROFIL ELITE RACE

dénivellation

+ 1790 / - 1540 m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



SAMEDI
25 JANVIER
2020



RECOMMANDATION IMPORTANTE - SECURITE PRUDENCE DANS LES DESCENTES

Au vu des conditions d'enneigement faible sur certains secteurs et du vent qui a travaillé la neige ce début de semaine, les descentes seront techniques et difficiles.

Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels.

Chaque participant doit **assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Des comportements à risque dans les descentes pour soi et pour autrui est susceptible de disqualification.

Skiez dans les descentes à proximité des fanions rouges.

A l'entrée du couloir de la 1^{ère} descente .

RESPECTER les CONSIGNES des BENEVOLES

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



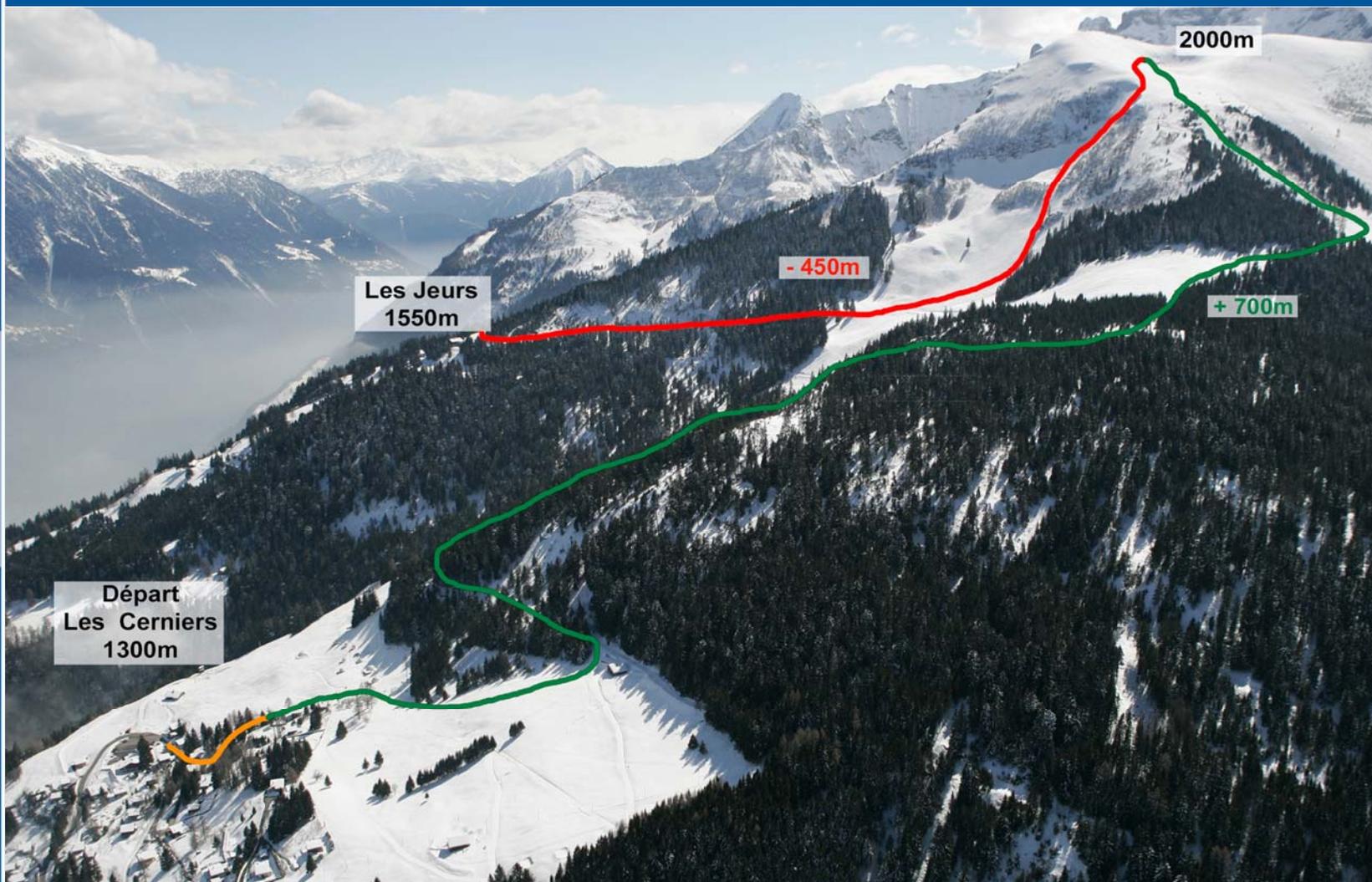
www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

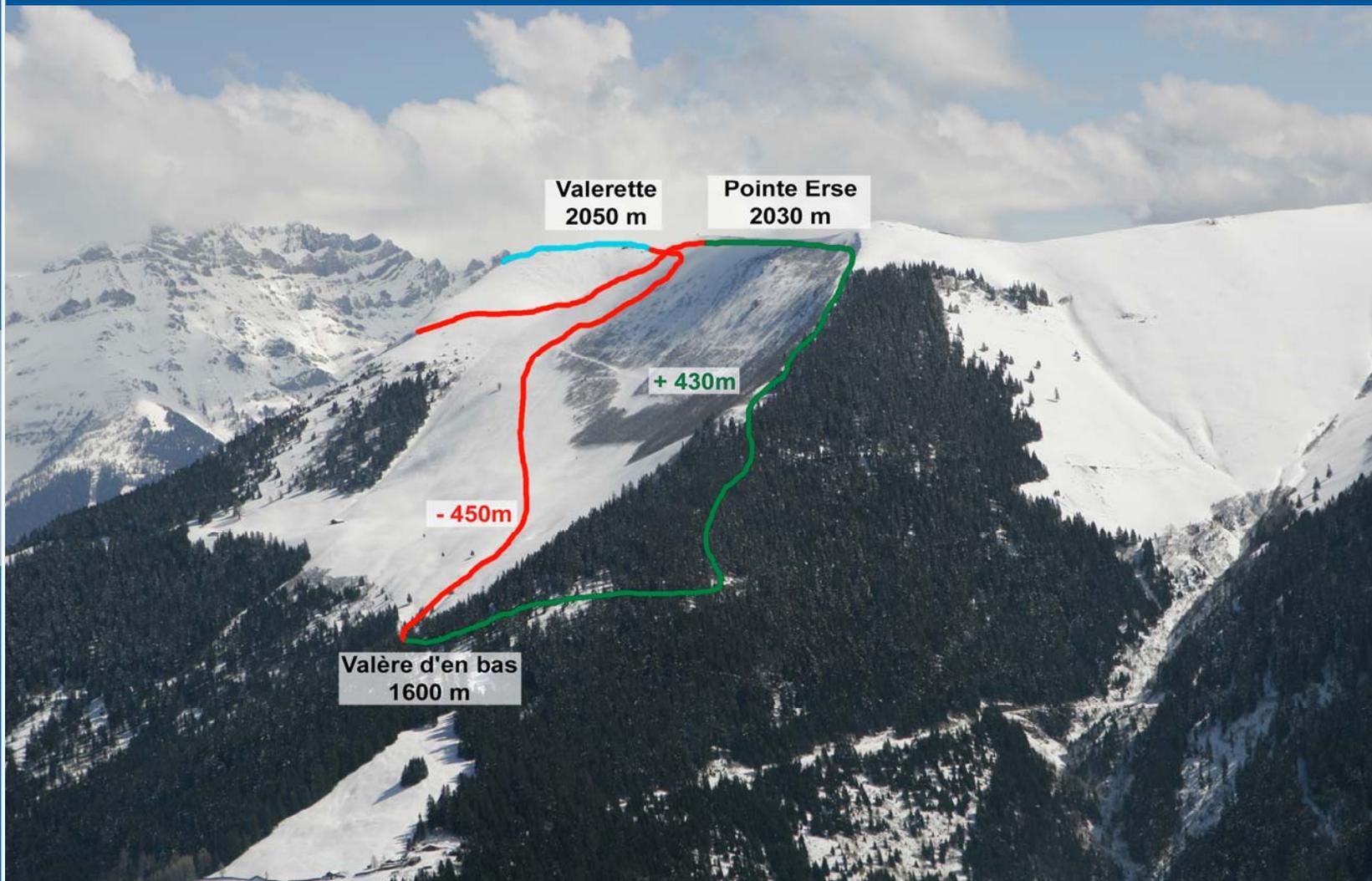
PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS A - départ Les Cerniers 09h30
DAMES - ESPOIRS - SENIORS



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B

départ Les Cerniers 10h00

JUNIORS GARCONS - DOSSARD JAUNE

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTISKI
course de ski alpinisme individuelle

MSO-CHRONO.CH

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN  **FAMSA**



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

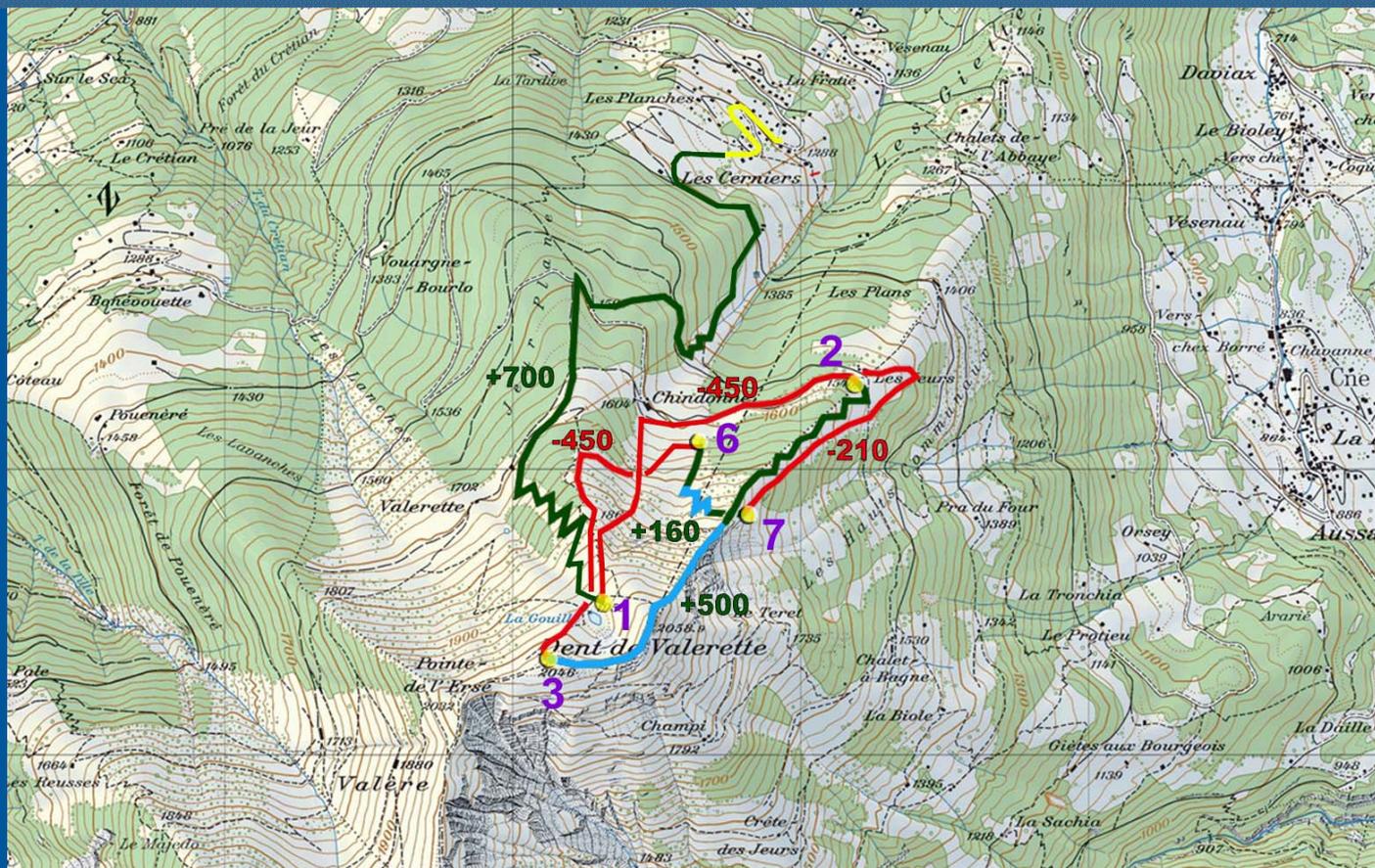
PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



PROFIL

dénivellation

+ 1360/ -1110m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



PROFIL

dénivellation

+ 1360/ -1110m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020



RECOMMANDATION IMPORTANTE - SECURITE PRUDENCE DANS LES DESCENTES

Au vu des conditions d'enneigement faible sur certains secteurs et du vent qui a travaillé la neige ce début de semaine, les descentes seront techniques et difficiles.

Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels.

Chaque participant doit **assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Des comportements à risque dans les descentes pour soi et pour autrui est susceptible de disqualification.

Skiez dans les descentes à proximité des fanions rouges.

A l'entrée du couloir de la 1^{ère} descente .

RESPECTER les CONSIGNES des BENEVOLES

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



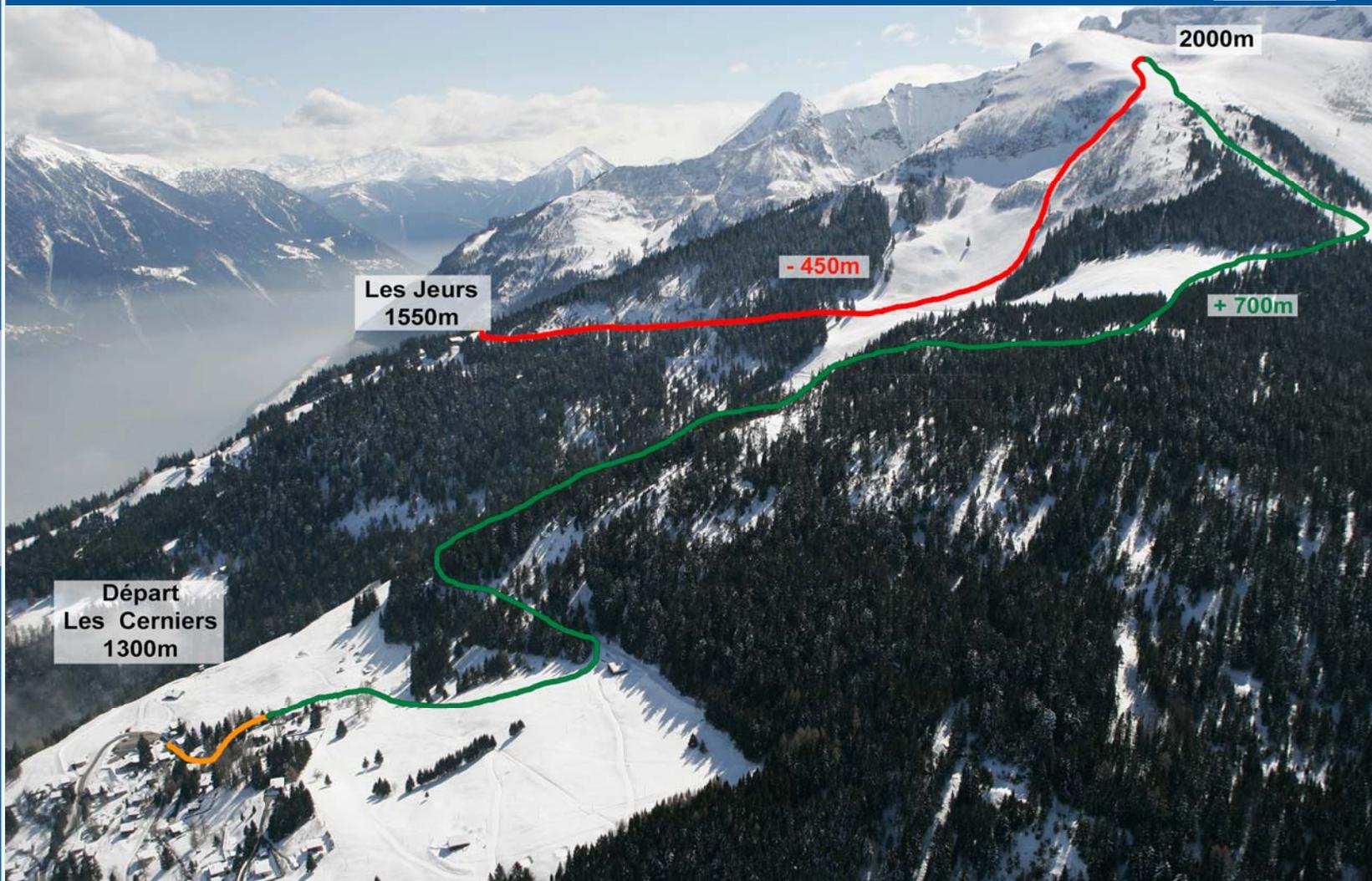
www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS B - départ Les Cerniers 10h00
JUNIORS Garçons / 18- 20 ans / dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS C

départ Les Cerniers 10h15

PARCOURS FUN POP - DOSSARD BLEU

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTISKI
course de ski alpinisme individuelle

2

986862

ROLAND

MSD-CHRONO.CH

RAIFFEISEN FAMSA



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

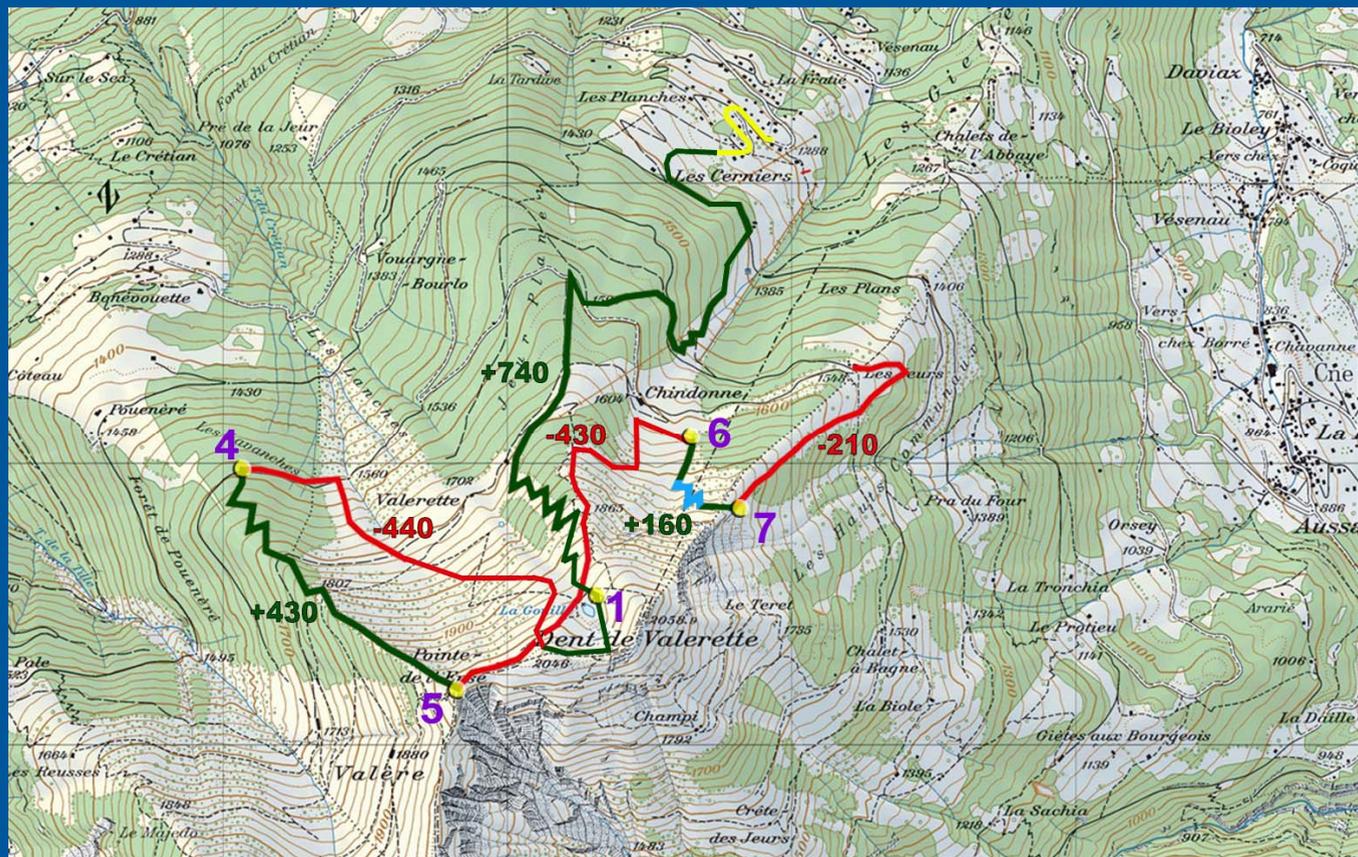
PARCOURS C départ Les Cerniers 10h15
FUN POP et inter-génération – dossard bleu



PROFIL

dénivellation

+ 1330/ -1080m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS C départ Les Cerniers 10h15
FUN POP et inter-génération – dossard bleu



PROFIL

dénivellation

+ 1330/ -1080 m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020



RECOMMANDATION IMPORTANTE - SECURITE PRUDENCE DANS LES DESCENTES

Au vu des conditions d'enneigement faible sur certains secteurs et du vent qui a travaillé la neige ce début de semaine, les descentes seront techniques et difficiles.

Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels.

Chaque participant doit assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.

Des comportements à risque dans les descentes pour soi et pour autrui est susceptible de disqualification.

Skiez dans les descentes à proximité des fanions rouges.

A l'entrée du couloir de la 1^{ère} descente .

RESPECTER les CONSIGNES des BENEVOLES

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



hmd.
The Home of Nokia Phones



**PO
MO
CA**
SWISS MADE

BERDOZ
VISION & AUDITION
MONTHÉY



JEAN PELLISSIER
SPORT

RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS C départ Les Cerniers 10h15
FUN POP – dossard bleu



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS C départ Les Cerniers 10h15
FUN POP – dossard bleu

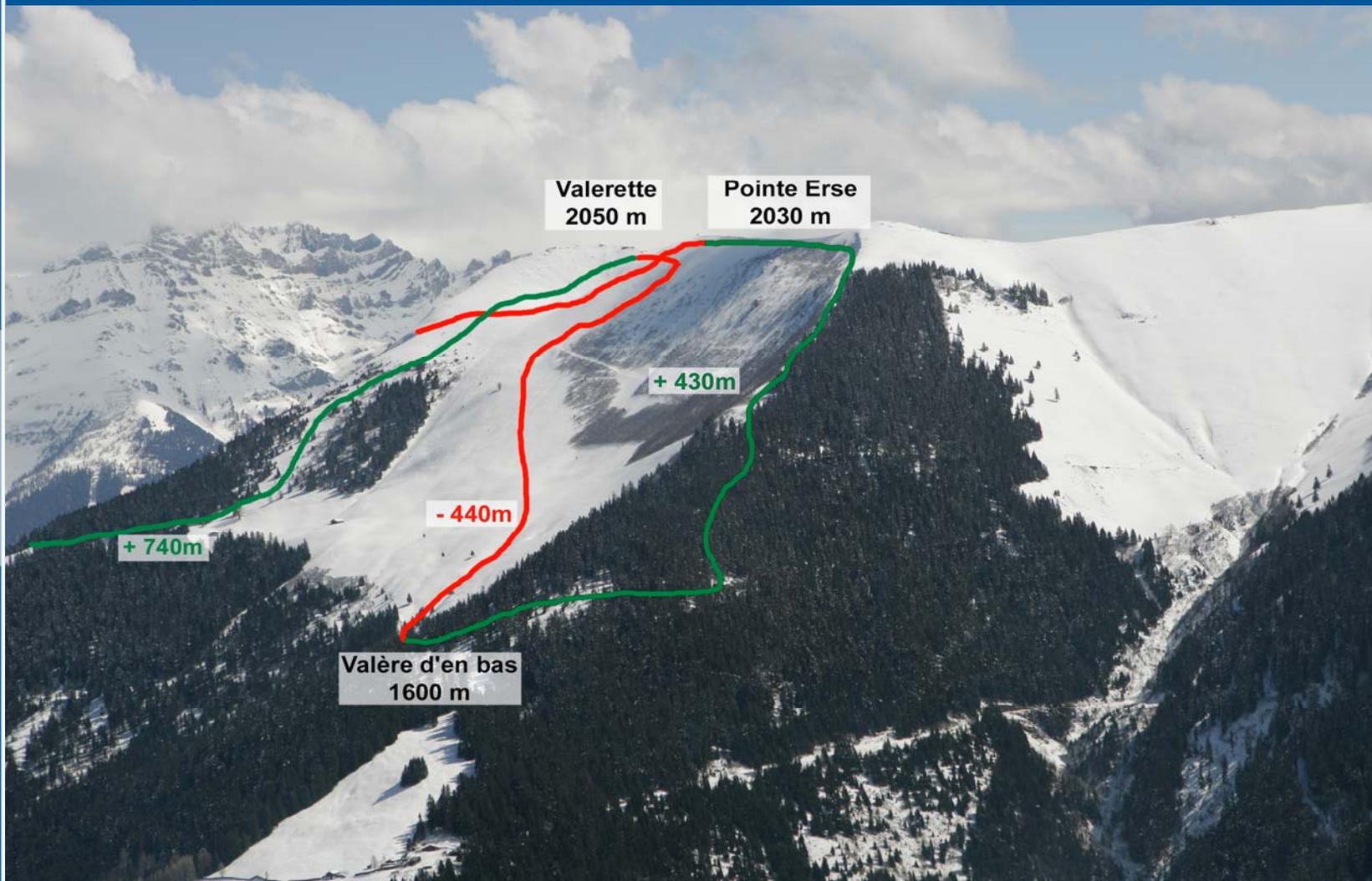


Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS C départ Les Cerniers 10h15
FUN POP – dossard bleu



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS D

départ Chindonne 10h15

PARCOURS CADETS - DOSSARD VERT
PARCOURS Juniors filles – dossard jaune



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch

VALERETTE ALTISKI
course de ski alpinisme individuelle

2

986862

ROLAND

RAIFFEISEN FAMSA

MISO-CHRONO.CH



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

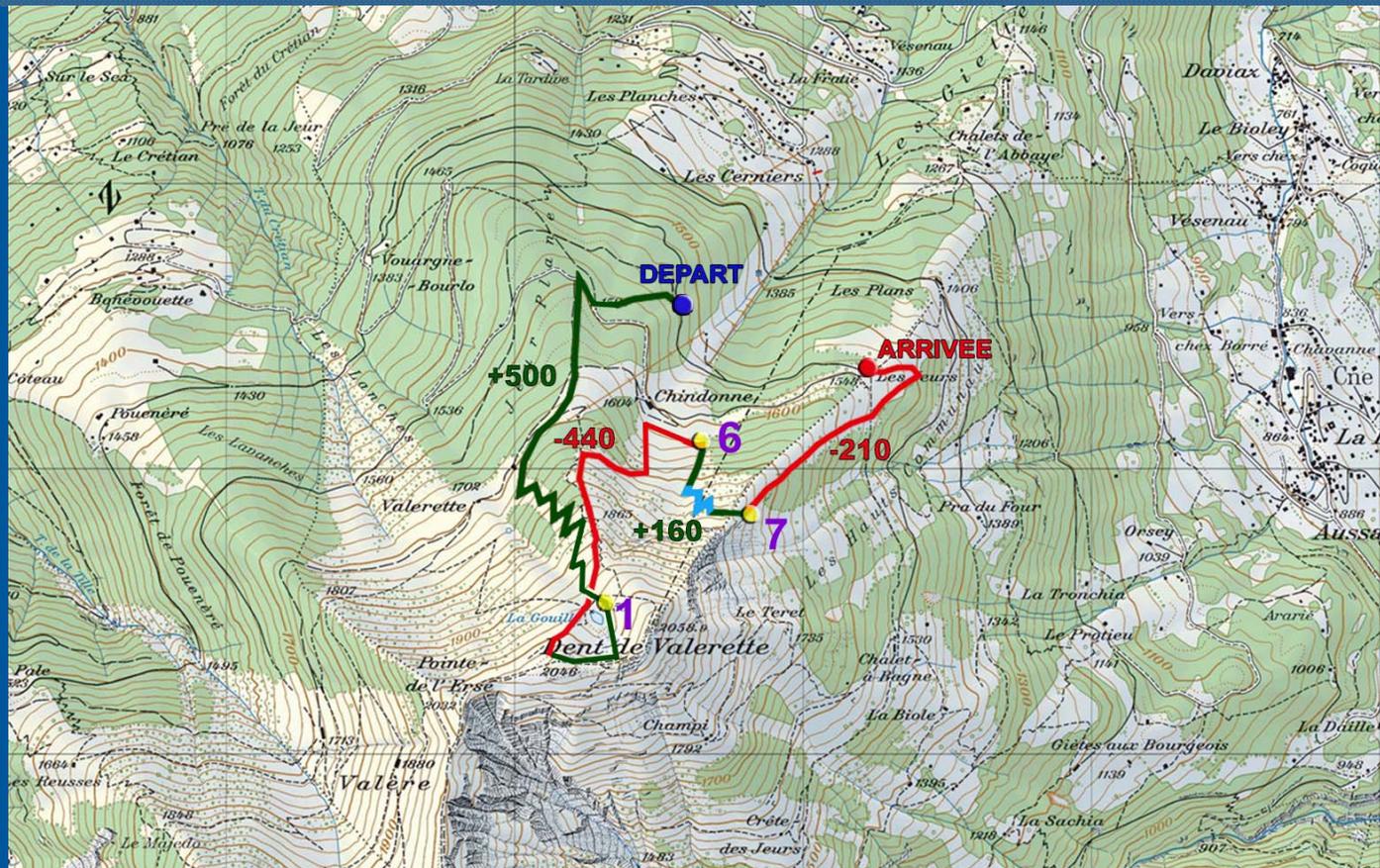
PARCOURS D départ Chindonne 10h15
Youth Cup 15-17 ans / juniors filles / dossard vert



PROFIL

dénivellation

+ 660/ -650m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS D départ Chindonne 10h15
Youth Cup 15-17 ans / juniors fille / dossard vert



PROFIL

dénivellation

+ 660/ -650m



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtski.ch

Selon les conditions du jour, les organisateurs se réservent le droit de modifier le parcours



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020



RECOMMANDATION IMPORTANTE - SECURITE PRUDENCE DANS LES DESCENTES

Au vu des conditions d'enneigement faible sur certains secteurs et du vent qui a travaillé la neige ce début de semaine, les descentes seront techniques et difficiles.

Nous rappelons qu'il s'agit d'une course de ski alpinisme en milieu alpin, les descentes peuvent comporter des obstacles naturels.

Chaque participant doit **assurer sa technique et adapter sa vitesse en fonction de ces conditions.**

Des comportements à risque dans les descentes pour soi et pour autrui est susceptible de disqualification.

Skiez dans les descentes à proximité des fanions rouges.

A l'entrée du couloir de la 1^{ère} descente .

RESPECTER les CONSIGNES des BENEVOLES

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



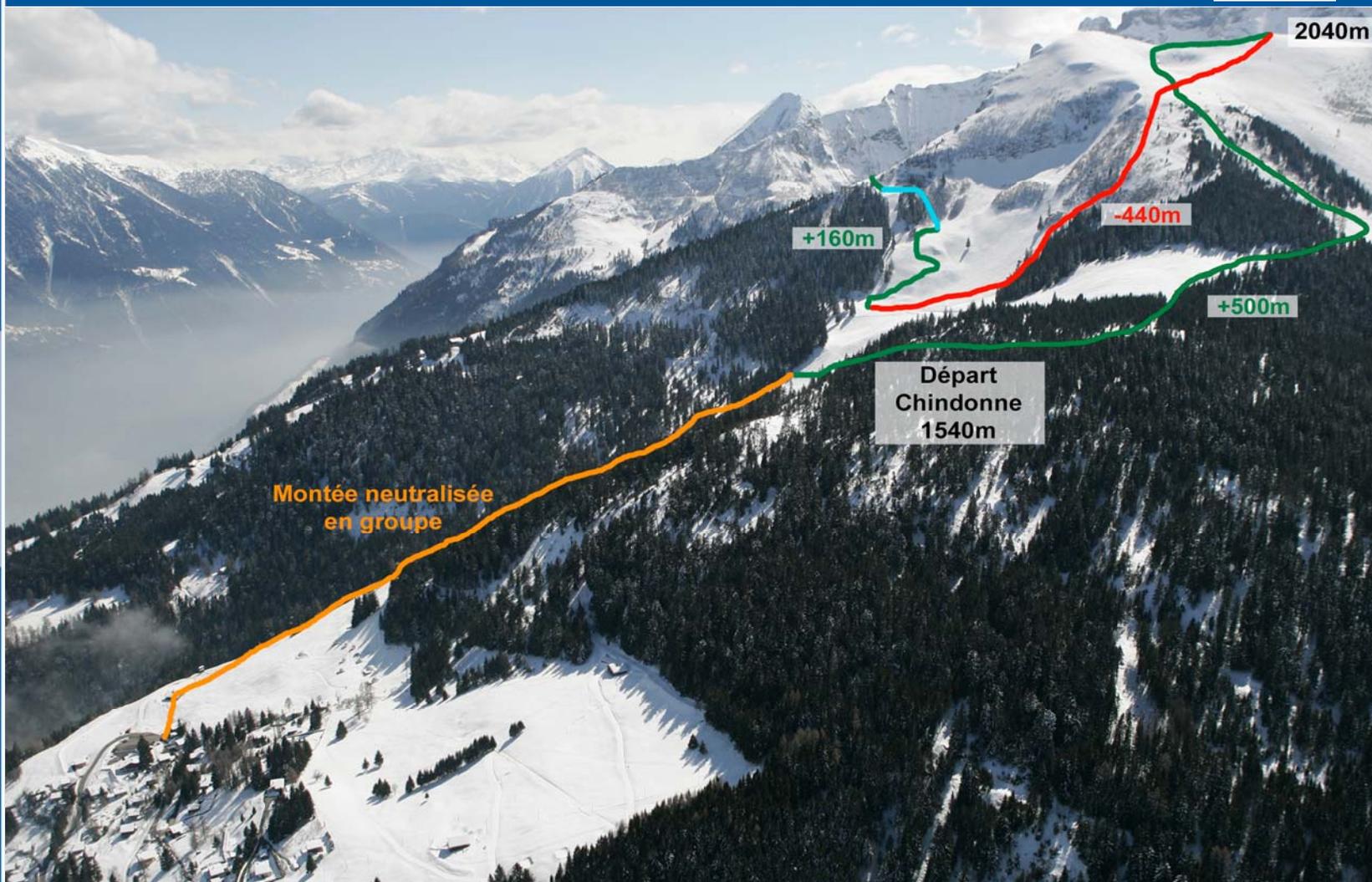
www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS D départ Chindonne 10h15
Youth Cup 15-17 ans / juniors fille / dossard vert



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer




www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

SAMEDI
25 JANVIER
2020

PARCOURS D départ Chindonne 10h15
Youth Cup 15-17 ans / juniors fille / dossard vert



Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**INSTRUCTIONS
INSTRUCTIONS**

Port du dossard sur la cuisse droite
Number-card must be worn on the right leg and on the rucksack

Skis attachés sur le sac pour tous les portages - obligatoire
The ski must be attached on the bag for the portage

Effets personnels à déposer à la sortie du car
Personal belongings to be deposited at the exit car

Important - SUIVRE LA TRACE à la montée
Important - Follow the trail up

SECURITE - OBLIGATOIRE

Port du casque durant toute la course

Port des gants durant toute la course

Coureurs et spectateurs doivent respecter vos consignes

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

MATERIELS OBLIGATOIRES (1) selon règlement coupe suisse
MANDATORY EQUIPMENT

Skis avec fixations
Skis with bindings

Chaussures
Chaussures

Bâtons de ski
Skis poles

Paire de peaux
Skins

Sonde
Sonde

Détecteur victime d'avalanche **DVA**

Pelle à neige avec manche
Snowshovel

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**MATERIELS OBLIGATOIRES (2)
MANDATORY EQUIPMENT**

Vêtements haut du corps manches longues. Minimum 3 couches dont 1 coupe vent

Upper body clothing with long sleeves. Minimum 3 layers incl. 1 windstopper

Vêtements bas du corps. Minimum 2 couches dont 1 coupe vent

Lower body clothing with long pants. Minimum 2 layers incl. 1 wind stopper

Casque de ski alpinisme homologué UIAA

Helmet

Couverture de survie

Survivalblanket

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

**MATERIELS OBLIGATOIRES (3)
MANDATORY EQUIPMENT**

Lunettes de soleil
Sunglasses

Gants portés, couvrant la totalité de la main
Gloves on, covering the whole hand till the wrist

Bonnet ou bandeau
Hator similar

Carte d'identité
Identity card

Sac à dos
Rucksack

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.sc-cime-est.ch

www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN

**SAMEDI
25 JANVIER
2020**

DIVERS

Voir également règlement 2020 de la Coupe Suisse
www.sac-cas.ch

ENVIRONNEMENT

**Chaque concurrent est rendu attentif à la nécessité de
ménager l'environnement**

FAIR PLAY

Laisser la trace à un coureur plus rapide



Prudence dans les descentes

BONNE COURSE A TOUS

**UN GRAND MERCI A NOS PARRAINS
ET NOS PARTENAIRES**

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



www.valerettealtiski.ch



RAIFFEISEN