



# AUX JEUNES de 13 à 20ans

Chers(es) jeunes,  
tu es sportif(ve),  
tu as entre **13 et 20 ans**,  
tu as déjà pratiqué (ou tu désires essayer) le ski alpinisme.

L'équipe de Valerette Altiski **te propose de découvrir et t'invite à participer** à l'édition de **VALERETTE ALTISKI** du samedi 23 janvier.

Les parcours proposés sont attrayants et adaptés  
**JUNIORS filles et garçons** 18-20 ans 1996-1998

**CADETS (tes)** 15-17 ans 1999-2001

**MINIS filles et garçons** 13-14 ans 2002-2003



**Dans le cadre de notre 22ème édition de Valerette Altiski nous organisons un cours d'initiation au ski alpinisme aux Cerniers**

**MERCREDI 20 janvier (après-midi)**

## PROGRAMME

**13h45** Rendez-vous aux Cerniers - Les Giettes sur Monthey  
Initiation – technique ski alpinisme  
**16h00** Fin du cours  
**16h30** Retour à Massongex

**MATERIELS: équipement complet de ski alpinisme**  
*skis, peaux, bâtons sac à dos, pelle, sonde, dva*

**INSCRIPTION jusqu'au LUNDI SOIR soir 18 janvier**  
par mail à [info@valerettealtiski.ch](mailto:info@valerettealtiski.ch) ou chez Jean-Pierre Sierro 079 654 14 25

**PARTICIPATION:** libre

A ta disposition pour tous renseignements et salutations sportives

*CO valerette altiski*  
Jean-Pierre Sierro

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)



ORGANISATION: SKI-CLUB CIME DE L'EST MASSONGEX-VÉROSSAZ  
CONTACT: [info@valerettealtiski.ch](mailto:info@valerettealtiski.ch)

[www.valerettealtiski.ch](http://www.valerettealtiski.ch)