



PRÉSENTATION

VALERETTE ALTISKI

25^e édition
Samedi 22 janvier 2022



Alexis Sevennec, vainqueur 2020



Pointe de Valerette 2'059mt



Eddy Bouvet France / 3ème Valerette Altiski 2020

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



SOMMAIRE

- I. Une longue et riche histoire
- II. Fidélité et Passion
- III. Une course verte
- IV. Valerette Altiski 2022
- V. Programme
- VI. Organisateur
- VII. Votre soutien
- VIII. Altitrail de Chalin
- IX. Pointe de Valerette
- X. En résumé

Massongex le 13 octobre 2021 /JPS

I. UNE LONGUE ET RICHE HISTOIRE

Valerette Altiski est une course de ski-alpinisme qui se déroule autour de la **Dent de Valerette** (2059 m) et de ses satellites, le Pin de Sucre et la Pointe de l'Erse. Ce site, au pied du massif des **Dents-du-Midi**, est l'un des plus prisés des skieurs de randonnée. Une fois tous les deux ans, il accueille une compétition majeure de la Coupe Suisse.

Epreuve individuelle, elle séduit par son parcours technique et varié. Les plus grands champions s'y sont illustrés. **La Coupe du Monde et le Championnat du Monde y ont aussi fait étape en janvier 2008.**

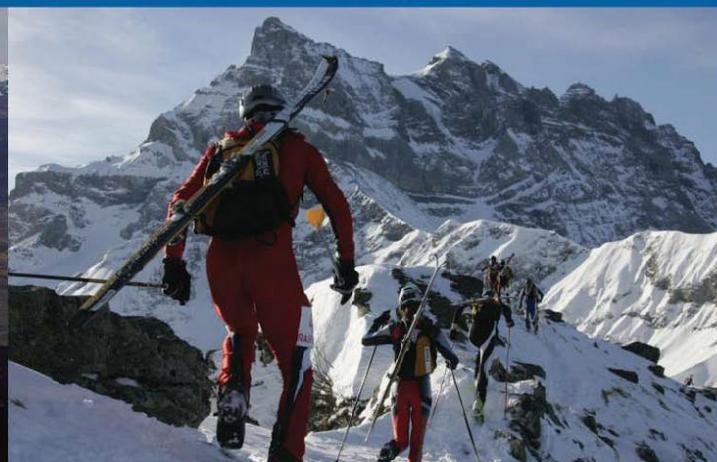
Parmi les noms qui ont apposé leur signature au bas du palmarès, relevons celui du champion espagnol **Kilian Jornet** qui y a remporté sa première course de coupe du monde en élites et qui a défini la Valerette Altiski comme « *un petit Grand Mont de la Pierra Menta* ». Mais aussi Laetitia Roux, Séverine Pont-Combe, Florent Perrier ou Didier Blanc. Et ce sont les plus récents dans une histoire vieille de trente ans.



Kilian Jornet (ESP) 2008

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Brunod - Reichegger (ITA)



Ambiance Arête du Poraire (2004)

II. FIDELITE ET PASSION

Valerette Altiski s'appuie sur une base très large régie par la **fidélité et la passion**. Fidélité de son équipe organisatrice, de son comité aux très nombreux bénévoles. Fidélité aussi de celles et ceux qui le soutiennent, parrains et sponsors notamment.

A cette fidélité s'ajoute **la passion de toute une équipe** : organisateurs, coureurs qui portent les couleurs de la course et compétiteurs qui en prennent le départ.

Valerette Altiski accueille à chaque édition quelque **600 concurrents** dont une cinquantaine de jeunes.

Ces athlètes proviennent principalement de la Suisse Romande :

- Des pays alpins limitrophes (France / Italie / Autriche) ≈ 20%
- De la Suisse Alémanique, du Tessin ≈ 15 %
- Des pays de l'Est de l'Europe, l'Espagne et les Etats-Unis ≈ 5%

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

600
Athlètes



Départ à Vérossaz



Bénévoles au refuge 2016

III. UNE COURSE "VERTE"

Valerette Altiski se soucie de l'**environnement** depuis de nombreuses années. Son départ est en principe donné à **Vérossaz** (la neige décide) et l'arrivée jugée aux **Cerniers** sur Monthey.

Face à l'étroitesse de la route et à l'exiguïté des parkings, les organisateurs ont imaginé une formule nouvelle qui s'ajoute à une réelle volonté de minimiser l'impact de l'épreuve.

Tous les véhicules sont stoppés, près des sorties de l'autoroute, **à Massongex**. La grande salle du village y abrite toute l'intendance et de l'accueil (dossards, vestiaires, repas ...). De là, et c'est obligatoire, tout le monde est conduit au départ et reconduit en plaine par une flottille de cars des Transports Publics du Chablais. Calculés sommairement, ce sont quelque 8'000 km de voitures qui sont ainsi économisés.



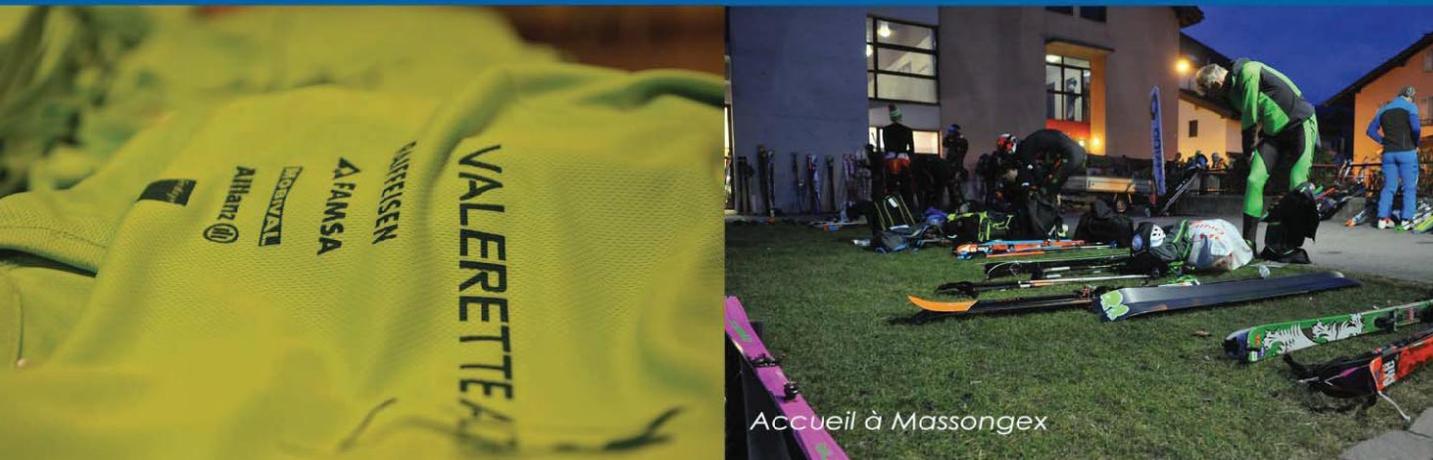
Massongex - départ pour Vérossaz



Arrivée à Les Cerniers / Monthey)

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Accueil à Massongex

2
Villages



IV. VALERETTE ALTISKI 2022

Cette année 2022 est aussi marquée par l'entrée du ski-alpinisme dans le monde de l'Olympisme. La discipline va faire son apparition aux Jeux olympique en 2026 à Milan-Cortina

2022 sera aussi l'année de la **Patrouille des Glaciers**, le plus grand rendez-vous du ski-alpinisme au monde (25 avril – 1 mai). C'est dans ce contexte que s'inscrivent la Coupe suisse, et sa Youth Cup qu'accueille le Valerette Altiski.

Cette 25ème édition aura lieu samedi 22 janvier 2022 et décernera également les titres **de champions(nes) suisse de la spécialité**.

Les organisateurs espèrent pouvoir donner le départ à Vérossaz pour une arrivée aux Cerniers, en passant à deux reprises sur les hauts de la Dent de Valerette. Les jeunes auront un tracé attrayant et adapté. Près de **200 bénévoles** permettront d'assurer un accueil chaleureux et de qualité.

Au mois de février 2022, dans le cadre du Grand Prix Pellissier sport Kid's, deux journées d'initiation au ski alpinisme **pour les jeunes de 8 à 14 ans** avec une petite compétition seront organisées sur la Valerette.



VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

200
bénévoles

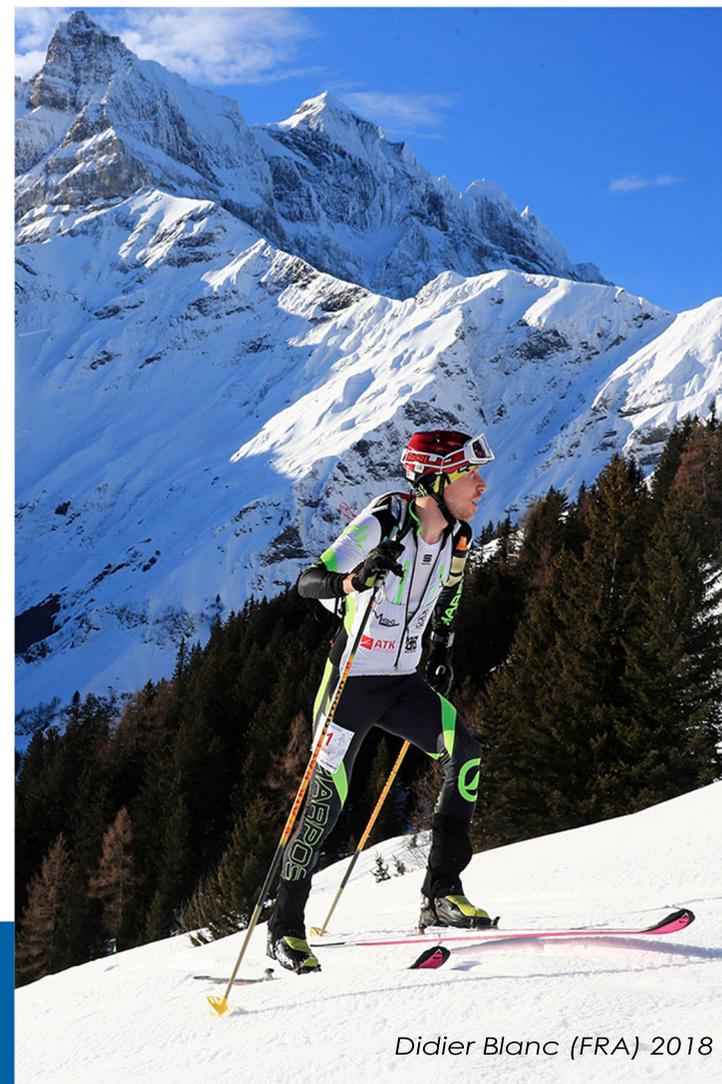


V. PROGRAMME

MASSONGEX **6h30** Accueil - salle polyvalente
7h30 Départ des bus pour Vérossaz et les Cerniers
Dès 11h30 Repas servi à la salle polyvalente
 Massage - stands - projection photos
15h00 Résultats officiels - podiums - distribution des prix
Dès 17h00 Soirée bénévoles et coureurs

VEROSSAZ **9h00** **DEPART Swiss Cup VALERETTE ALTISKI**
LES CERNIERS Dès **9h15** **DEPART Fun Pop et Juniors**
 Dès 10h00 Aire d'arrivée, speakers - podium
10h40 **Arrivée** des premiers coureurs
CHINDONNE **10h00** **DEPART Youth Cup CAS - cadets**

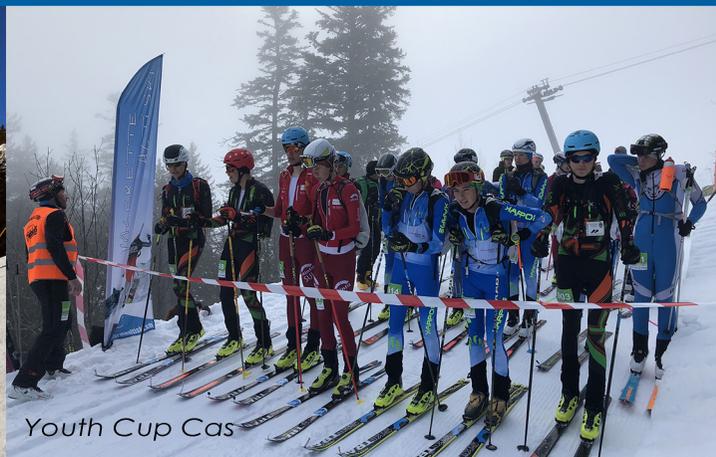
PARCOURS **A** Dames – Espoirs – Séniors **+2'150 / -1'710mt**
 B Juniors **+1'315 / -1'365mt**
 C Populaires **+1'310 / -1'360mt**
 D Youth CUP **+ 650 / -700mt**



Didier Blanc (FRA) 2018

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Youth Cup Cas

4
parcours



Croix de Valerette

VI. ORGANISATEUR

Valerette Altiski est organisé par le **Ski-club Cime de l'Est** qui compte plus de 200 membres adultes et 120 jeunes de 7 à 19 ans issus des communes de Massongex et Vérossaz. Il met sur pied, notamment, des camps de sports de neige, des étapes du Tour du Chablais. Si notre ski-club a fêté en 2019 ses 30 ans... c'est aussi **30 ans de ski alpinisme de compétition** sur la pointe de Valerette.

Pour la mise sur pied de cet événement sportif en milieu alpin, le SC Cime de l'Est s'appuie sur **une équipe de coureurs chevronnés** qui mettent à profit leur expérience et leur passion du ski alpinisme. Il a aussi sa propre équipe de compétiteurs qui participent à des nombreuses épreuves de ski-alpinisme en Suisse et à l'étranger.

Comité d'organisation

Sierro	Christophe	Président	Alter	Aline	Secrétariat
Rapaz	Olivier	Finances	Frossard	Raphy	Technique
Fierz	Olivier	Logistique	Dubosson	Bertrand	Subsistance
Sierro	Jean-Pierre	Promotion			

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle

30
ans



Team Valerette Altiski

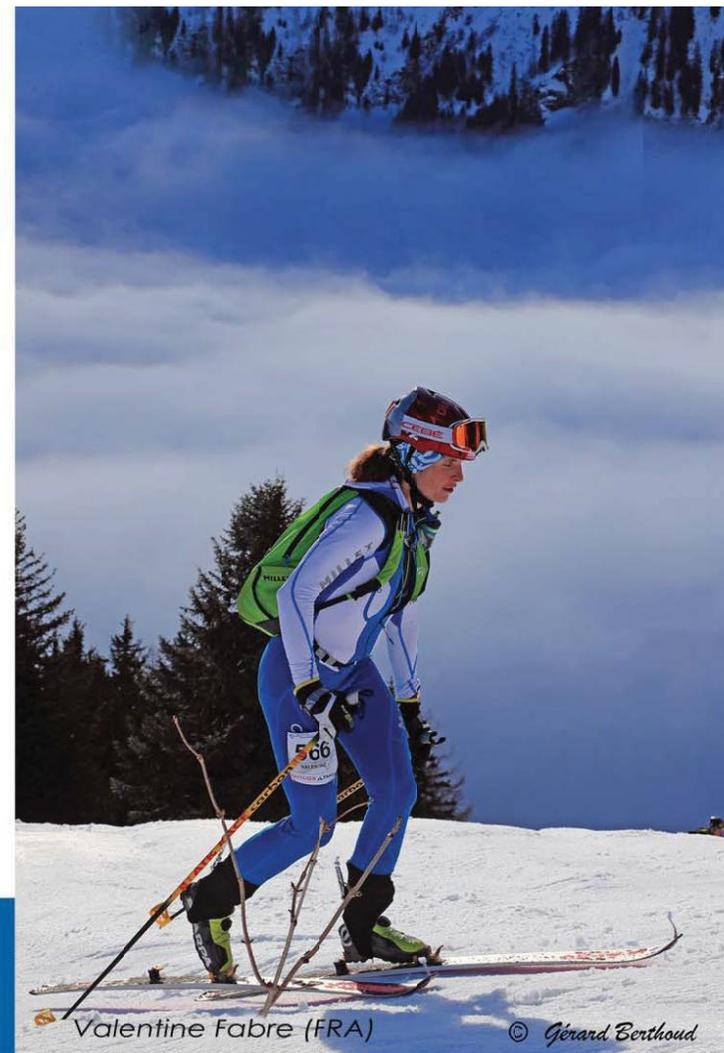


Sortie OJ SC Cime de l'EST

VII. VOTRE SOUTIEN

En sollicitant le soutien de **ses parrains et bénévoles**, Valerette Altiski entend :

- organiser une **course de qualité** et de haut niveau
- assurer sa **pérennité**
- garantir **un accueil** qui serve les intérêts, touristiques notamment, de toute la région des **Dents-du-Midi** et du Chablais.
- promouvoir le ski-alpinisme auprès des **jeunes**
- **entretenir le site de Valerette** au bénéfice des randonneurs hivernaux et estivaux
- entretien du **refuge de Valerette** au travers d'une Amicale qui l'a reconstruit
- organisation d'épreuve qui font découvrir la région "**Altitrail de Chalin**"



Valentine Fabre (FRA)

© Gérard Berthoud

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Ambiance ski alpinisme



VIII. ALTITRAIL DE CHALIN

L'ALTITRAIL de Chalin est une épreuve **hors du commun** qui réunit depuis 15 ans au début octobre des sportifs passionnés de l'effort en montagne.

Le défi de la journée est de rejoindre le petit **refuge de Chalin sis à 2595 mt** en partant depuis **Massongex à 400 mt**. Un parcours exigeant avec un dénivelé positif de plus de 2300 mt.

Son parcours emprunte une partie du tracé hivernal de Valerette Altiski, avec la fameuse arête du Poraire.

Cette journée qui réunit plus de 150 sportifs se veut différente, car même si le chronomètre tourne il n'y a pas de classement officiel, le but de cette journée est de faire **découvrir notre région** et de partager une activité sportive sur la Pointe de Valerette en toute convivialité.

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Passage à la Croix de Valerette

Maude Mathys - Marco Wildhaber / 2019



Manu Vaudan - Kilian Jornet



Staff Bénévoles

IX. POINTE DE VALERETTE

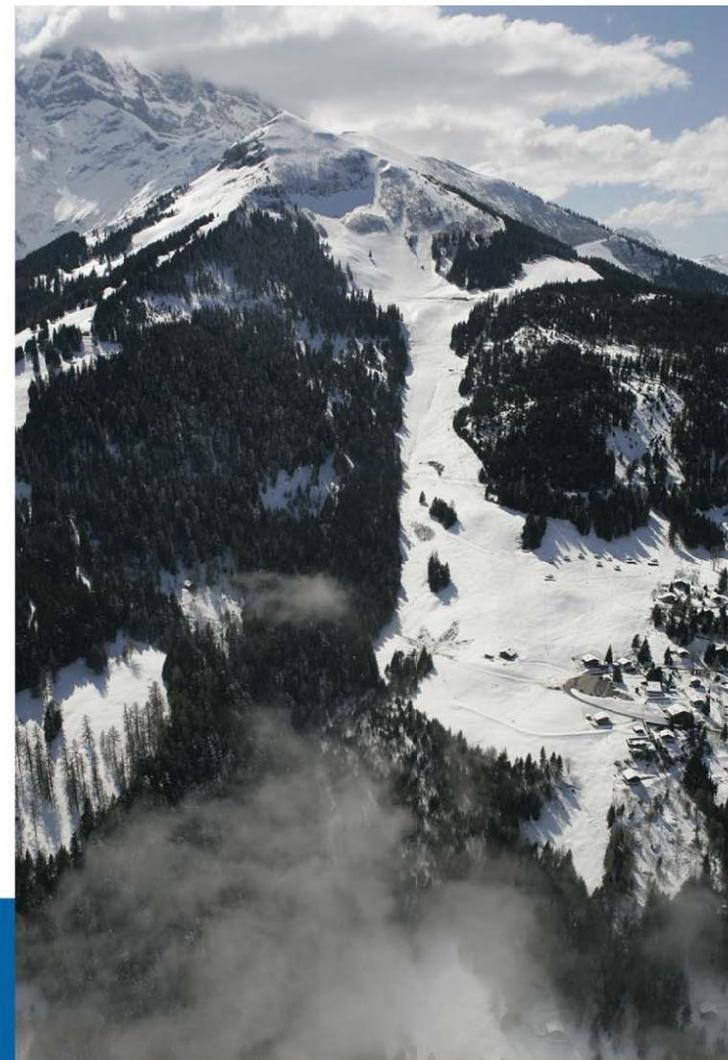
En 30 ans c'est une multitude de randonneurs et de skieurs alpinistes qui auront dévalés les pentes de la Valerette et défilés devant la **Croix de Valerette**.

Il faut savoir que la **Dent de Valerette** est un haut lieu romand du ski de randonnée, elle n'est encore praticable en hiver que grâce à l'énorme travail entrepris par des passionnés qui oeuvrent depuis plus de 40 ans pour le maintien du site et ainsi conserver les itinéraires à skis existants.

Valerette Altiski est aussi étroitement liée à la reconstruction du **refuge de Valerette** héliporté en septembre 2015.

En 2013 une équipe de passionnés de ski alpinisme et amoureux du site a créé l'association "**Amicale de Valerette**" dans le but de le reconstruire.

Le refuge de Valerette sera le fruit de plus de 2'000 heures de travail bénévole. Ce petit refuge est ouvert aux randonneurs, et est un atout supplémentaire et indéniable pour toute notre région.



VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle





Course de jeunes / 2018

X. EN RESUME

Valerette Altiski - Samedi 22 janvier 2022

- Une **épreuve majeure** du ski-alpinisme en Suisse
- Une course qui se déroule **face aux Dents-du-Midi**
- Le rendez-vous des plus **grands champions**
- **500 sportifs(ves)** attendus(es)
- 50 jeunes au départ de la Youth Cup sur un parcours adapté
- Un parcours technique et varié



Une course verte - Transports en bus - Voitures en plaine - 8'000 km économisés

Une équipe, un club, un comité et 200 bénévoles

Un travail qui va au-delà du ski-alpinisme

VALERETTE ALTISKI

course de ski alpinisme individuelle



Podium Coupe du Monde 2008



Une Course, un Projet...

MERCI de votre soutien

Comité Valerette Altiski

Sierro Christophe	079 937 58 91
Alter Aline	079 546 63 34
Rapaz Olivier	079 445 85 21
Frossard Raphy	079 433 41 39
Fierz Olivier	079 632 13 38
Dubosson Bertrand	079 254 73 13
Sierro Jean-Pierre	079 654 14 25

Vous trouverez de nombreuses photos et compléments d'informations sur notre site internet www.valerettealtiski.ch

Contact et renseignements: valerettealtiski@gmail.com

1989 - 2019

30 ans de ski-alpinisme sur la pointe de Valerette

Une course pour la passion du sport

© Stefano Jeantet



Valerette Altiski | SC Cime de l'Est Massongex - Uérossaz | Valais | Suisse | valerettealtiski.ch

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer



SC cime de l'Est

VALERETTE ALTISKI
SKI ALPINISME