



SAMEDI 28 JANVIER 2006

VALERETTE ALTI SKI

17^e édition

COURSE DE SKI ALPINISME
Championnat suisse Individuel

MASSONGEX



Organisateur



www.valerettealtski.ch

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer





Gollut Christophe & Rudy - Sàrl

Chauffage - Sanitaire

Maîtrise fédérale

Projet - Réalisation - Entretien - Dépannage

1875 Morgins
Rte de Bas-Vièze 31

Natel: 079 / 212 78 42

1869 Massongex
Rte du Simplon 41A

Natel: 079 / 219 26 60



MENUISERIE CHRISTOPHE NISSILLE

_____ agencements de cuisine
_____ meubles sur mesure
_____ CH 1869 Massongex

Tél. 024 471 37 27
Mobile 079 217 03 94
ch.nissille@bluewin.ch



Bienvenue à Valerette

Pour cette 17^e édition, le ski-club Cime de l'Est de Massongex/Vérossaz sera votre hôte et a décidé, dans la continuité du ski-club Choëx, d'assurer la pérennité de Valerette Altiski. Cette épreuve attribuera le titre de champion et championne suisse de ski alpinisme en individuel.

C'est en août dernier que le ski-club Cime de l'Est créa un comité pour relever ce nouveau défi, l'organisation de Valerette Altiski, et j'ai le plaisir d'en faire partie. En effet, c'est un réel plaisir car toute l'équipe s'est investie d'entrée sans compter et nous partageons l'idée que le ski alpinisme est une discipline saine et populaire. Soucieux de tirer sur la même corde et avant de mettre concrètement l'ouvrage sur le métier, nous nous donnons comme objectifs de promouvoir le ski alpinisme, d'offrir une fête du ski et de la montagne aux coureurs, à notre jeunesse et la population de la région. Nous promettons aussi un parcours dynamique à l'image de celui des éditions précédentes.

Un changement d'organisateur peut laisser présager quelques nouveautés.

En effet, mis à part quelques modifications structurelles et logistiques, nous osons imaginer une arrivée spectaculaire et animée à Vérossaz. Est-ce une utopie? Seule la neige le décidera. Cette modification du parcours peu apporter à cette course une descente magnifique et un accueil chaleureux dans l'aire d'arrivée. Une telle idée a déjà permis de nettoyer une partie de la piste de l'ancien télésiège et permettra aux habitués de Valerette de profiter d'un tracé de plus de 1100 mètres de dénivelé.

Je remercie sincèrement tous les donateurs, annonceurs et parrains de Valerette Altiski sans qui cet événement n'aurait pas lieu. Merci à tous les membres du ski-club Cime de l'Est et toutes les personnes qui ont et vont œuvrer à la mise sur pied de ce rendez-vous sportif dans le Chablais.

Je me réjouis de vous rencontrer nombreux le 28 janvier et vous souhaite une belle saison d'hiver.

Christophe Siervo
Président du comité d'organisation





Comité d'organisation VALERETTE ALTISKI 2006



Agnès Daves - Joël Mottiez - Raphy Frossard - Jean-Pierre Siervo
Christophe Siervo - Olivier Fierz



Consultez votre revendeur spécialisé: il vous conseillera personnellement!

alpine technology by colltex



Garage J.-M. Richard sàrl
Vente - Réparation toutes marques
 agent de service Nissan

Jean-Marc Richard
 Electromécanicien avec brevet fédéral

Les Ilettes
 CH-1870 Monthey

Tél. 024 471 36 90
 Fax 024 472 11 59
 garage.richard@bluewin.ch

GAY PASETTI SA

Charpente - Chalets en madriers
 Menuiserie - Escaliers - Agencements

Monthey - Choëx

© 024 471 19 26

METATEK

SERRURERIE ACIER-INOX ART & INDUSTRIE

Roland LORÉAL

Chemin du Tonkin 2
 CH-1869 Massongex

Natel 079 418 68 61
www.metatek.ch

Tél. 024 471 64 68
 Fax 024 471 65 47



Fermé le dimanche



CAFE RESTAURANT LES ILETTES PIZZERIA

Famille **BÉROD** - 1870 Monthey

*L'équipe du café-restaurant
 les Ilettes souhaite à tous
 les coureurs de Valerette Altiski
 une excellente course.*

PIZZA EXPRESS

LIVRAISON A DOMICILE

Tél. 024 471 22 32

- Parking
- Cuisine traditionnelle
- Spécialités italiennes
- Pizzas (livraisons à domicile)
- Repas pour familles, sociétés et entreprises



Route du Simplon 62
1890 **Saint-Maurice**

Tél. 024 485 18 42



Bienvenue à Valenette Altiski - édition 2006

Massongex étant principalement une commune de plaine, nous ne pouvons que nous montrer satisfaits de recevoir, en collaboration avec Vérossaz, une manche du championnat suisse de ski alpinisme dans notre belle région.

Le mérite en revient au ski-club Cime-de-l'Est qui, non content d'animer tous nos hivers par l'organisation de diverses manifestations pour ses membres, a repris le flambeau pour la mise sur pied d'une telle épreuve.

Cela prouve à l'évidence la saine motivation qui anime les responsables de cette course, responsables que nous soutenons

et que nous encourageons à poursuivre dans le même esprit et la même passion pour le bien-être de notre jeunesse et pour la pérennité de notre vie associative.

C'est pourquoi nous souhaitons à tous, organisateurs et participants, une merveilleuse journée sur le parcours et un agréable séjour dans notre commune et dans notre région.

Que la réussite et l'esprit sportif animent cette joute hivernale.

Jérôme CETTOU

Président de la commune de Massongex

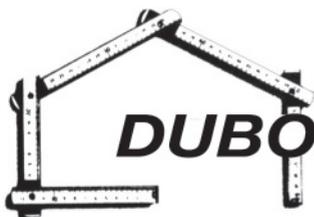


**G
E
X
-
F
A
B
R
Y**

TRAVAUX AGRICOLES

www.gexfabry.ch

Gérald 079 427 19 72 - Alex 079 623 78 75 - Laurent 079 691 05 32



DUBOSSON FRÈRES

ÉBÉNISTERIE
MENUISERIE

Ch. des Dents du Midi

Tél. 024 477 30 46 (atelier)

Tél. 024 477 15 40 (privé)

Fax 024 477 45 06

1872 TROISTORRENTS

OVERSTIM•S



Diététique sportive Sàrl

Raidlight • OVERSTIM•S

Nutrition sportive, accessoires techniques
ultra-light

produits leaders sur le marché Suisse : OVERSTIM•s (nutritions sportive); RAIDLIGHT
(vêtements & accessoires techniques ultra-légers)

News

SAMEDI 28 JANVIER 2006: VALERETTE ALTISKI

Championnat suisse de ski-alpinisme

STAND D'ACHAT ET DE DEGUSTATION OVERSTIM.S

de 11h00 à 16h00 à Massongex

Plus de renseignements sur : valerettealtiski.ch

Les incontournables

Gatosport



Gâteau avant effort à
grande efficacité et très
digeste. La référence
énergétique incontournable !

Coup de fouet



L'énergie instantanée

Porte-Bidon bretelle



à fixer sur les bretelles

**Le groupe GemA en Valais!
Ouverture en janvier 2006**

Case postale 5

3971 CHERMIGNON

www.gem.ch.ch

*Les sociétés SSE-GemA et GemA NT SA
vous souhaitent
une excellente année 2006*

Leader romand dans le marché des logiciels
de gestions pour la construction et le second
œuvre et fournisseurs d'installations
informatiques pour les entrepreneurs,
nous nous réjouissons d'être présents
dans notre Valais d'origine...

Mail : pherzog@gemach.ch

Tel : 0848 436 224



T O R E L L O Z
Bâtiment et travaux publics

Rue de la Gare 37 - CP 48
Bâtiment et travaux publics

torellozbluwin.ch

Tél. 024 471 39 26

Fax 024 471 13 36



Reg. Nr. 80097



Gérard VOEFFRAY SA

M + F

1891 VÉROSSAZ

Charpente – Menuiserie – Chalet – Couverture
Isolation – Toiture

Atelier 024 485 26 12
Fax 024 485 34 27
info@voeffray-charpente.ch

Christian 079 276 94 62
Morisod Louis 079 290 02 03
www.voeffray-charpente.ch

AGAUNE sa

Hi-Fi / Vidéo

1890 Saint-Maurice
Grand-Rue 24

www.agaune-hifi.ch
Tél. 024 485 18 18

PORTAS®

Le No1 de la rénovation en Europe

Ch. de l'Île-d'Épines
1890 St-Maurice

Tél. 024 485 36 11
Fax 024 485 36 07

BIKE EVASION SPORTS



1908 Riddes
Tél. 027 306 79 79

www.bike-evasion-riddes.ch
Dominique Crettenand pour vous servir



20% sur set de ski-alpinisme



la m^ontagne

UNION FRUITS

UNION FRUITS SA

Route cantonale - 1906 Charrat

Tél. 027 747 10 22



Du Trophée de Valerette au Valerette Altiski

Le ski a un passé très riche sur les hauts de Monthey. Si aujourd'hui le domaine des Portes-du-Soleil a pris la place des Cerniers dans le cœur des skieurs de piste, ce ne fut pas toujours le cas. Mais avant même les remontées mécaniques, peu nombreuses et modestes, le ski était roi dans cette région de Valerette et de ses contreforts. Le SC Choëx, le SC Monthey ou le CAS de Monthey en ont rassemblé les adeptes avant la guerre déjà.

C'est du reste le SC Choëx qui a créé le Trophée de Valerette, le 5 mars 1989. Dans les premières années, il s'agissait de rallier le sommet depuis Choëx et d'y revenir.

A l'instigation de quelques techniciens proches du ski-alpinisme de compétition, l'épreuve choëllande a évolué régulièrement, ne craignant pas d'être parfois même en avance sur son temps. Elle est ainsi devenue la première course individuelle de Suisse.

Aujourd'hui, la moitié du calendrier international est fait de ce type de compétitions. En Suisse, d'autres ont suivi le mouvement.

Avant de changer son nom pour devenir le Valerette Altiski, l'épreuve s'est donné un parcours plus technique, plus conforme aux exigences actuelles de ce sport: montées soutenues et techniques, belles descentes, couloirs et arêtes, portages, coups d'œil spectaculaires... Tout cela au prix d'un gros travail effectué chaque automne sur le terrain pour entretenir le parcours. Ce dont profitent aussi les milliers de randonneurs qui fréquentent la région.

Reprise par le SC Cime de l'Est, l'organisation du Valerette Altiski franchit une nouvelle étape. A la qualité du parcours s'ajoute désormais, pour les coureurs, le confort d'une infrastructure à la taille du succès de la course.

Dans le collimateur des organisateurs et de tous les SC de la région, du CAS et des amoureux de la Pointe de Valerette figure désormais le Championnat du Monde 2008. L'espoir est grand de voir une de ses courses s'y dérouler.

Claude Défago



Valerette et le Chablais
Edition 2004, E. Vaudan

© Gérard Berthoud



Landi

Collombey-le-Grand

www.landich.ch

info@collombey.landich.ch

Tél. 024 475 73 80 - Fax 024 475 73 81

*Votre partenaire professionnel pour
le jardin, la maison, les loisirs*

Mazout - Diesel

AGROLA

the swiss energy

Landi ... *appréciez la différence !*

Collombey-le-Grand - Saxon - Aigle - Puidoux - Forel

Confection de conduite de frein 

Automobile
Moto
Aviation

Moud TARBOUCH 

× Avenue de la Plantaud 112 × 1870 Monthey
× Tél. - Fax 024 472 45 21 × Natel 079 310 72 50



Tivoli Coiffure

Rue du Coppet 14
1870 Monthey
Tél. 024 471 82 38
Mobile: 079 699 38 10

Séverine Rappaz

ARCOFEU Sàrl

Cheminées - fourneaux - tubages - inserts

Fours à
Pizza



Barbecue

Franco Salvatore

Case postale 1524
1870 MONTHÉY 2

arcofeu@bluewin.ch

Tél. 024 471 17 70
Natel 079 658 91 77

 **Gex-Fabry**
Transports

Camions grues • Multilift
Bennes 5 à 30 m³

DIDIER GEX-FABRY
1874 CHAMPÉRY

Tél. 024 479 12 21
Natel 079 219 48 05

Sabeco

Construction de routes et travaux publics



COLLOMBEY-LE-GRAND / MONTHÉY



BERNARD ET MARIE-CLAIRE DUCHOUX

VOUS MÉRITEZ LE MEILLEUR !



VOTRE FITNESS

**Tests cardio-pulmonaires
et condition physique**

Programmes musculation personnalisés

Plus de 30 cours collectifs par semaine

Cours de Spinning – Bain turc – Sauna

☎ 024 471 95 53

Rue de Venise 3 – 1870 MONTHÉY



AIR-GLACIERS

SION - COLLOMBEY - GARPEL - LAUSANNE - GENEVE - SAANEN-GSTAAD - LAUTERBRUNNEN

☎ 024 473 70 70

CODONI SA



**Entreprise
de maçonnerie**

Rue J.-J. Rousseau 4 2108 COUVET

FAUCHÈRE SA
Menuiserie & Ebénisterie

**Rue des Artisans
1967 Bramois**

**Tél. 027 203 12 12
Fax 027 203 53 22**



touring club VS

voyages tcs



suisse schweiz svizzero

Vos agences en Valais

Place Centrale 3

1870 **Monthey**

Tél. 024 475 79 59

Fax 024 475 79 49

Rue des Cèdres 3

1950 **Sion**

Tél. 027 329 28 28

Fax 027 329 28 29



Office du tourisme Monthey-Choëx-Les Giettes

Place Centrale 3

Case postale 1096

1870 **Monthey**

Tél. 024 475 79 63

Fax 024 475 79 49



Le ski-alpinisme: une longue histoire

Le ski-alpinisme sera bientôt centenaire! L'affirmation peut surprendre mais il est vrai que ce sport se pratiquait déjà au début du siècle passé. Se souvient-on qu'il y avait alors une course Morgins - Pointe de Bellevue et retour?

Plus tard, c'est la deuxième guerre mondiale et les années qui ont suivi, qui ont donné naissance aux courses qualifiées aujourd'hui «d'historiques» et qui sont les plus populaires: la Patrouille des Glaciers, le Trophée du Muveran, le Trofeo Mezzalama (It)...

En fait le ski-alpinisme moderne - celui qui a pris le relais des «courses de patrouilles» - est apparu vers 1990. A l'étranger, le CI-SAC (Comité international de ski-alpinisme de compétition) a créé la première Coupe d'Europe. Raphy Frossard, de Massongex, était l'un de ses pères. Quelques années plus tard, l'UIAA (Union internationale des associations d'alpinisme) prenait le relais avec l'ISMC (International Council for Ski Mountaineering Competitions).

Véritable fédération internationale, l'ISMC regroupe aujourd'hui vingt-huit nations. Elle organise la Coupe du Monde, le Championnat d'Europe et le Championnat du Monde. Ce dernier se déroulera fin février 2006 en Italie. En Suisse, la fédération officielle est le CAS (Club alpin suisse). Il rassemble la quasi totalité des organisateurs de courses et organise la Coupe suisse et le Championnat national. Il gère le calendrier des épreuves, établit les règlements et veille à la promotion de ce sport. Il met aussi sur pied une équipe nationale qui, lors des dernières compétitions mondiales et européennes, s'est affirmée comme la meilleure. Une place que lui contestent régulièrement la France et l'Italie.

Pour cette équipe et le ski-alpinisme suisse le grand objectif sera 2008. L'organisation des championnats du monde a en effet été confiée à la Suisse. Plus précisément à notre région, sous le label «Chablais et des Portes-du-Soleil»!

Claude Défago



Verossaz et la Cime de l'Est
Reconnaissance du parcours par S. Millius (24 déc. 2005)

Photo: J-P. Sterro



HG COMMERCIALE
Matériaux de construction



SPONAGEL
Carrelages

Nos compétences professionnelles au service de vos idées!



**Bd des Eplatures 57
2301 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 925 90 00
Fax 032 925 90 01**

www.hgc.ch



ENERGY FOR LIFE

**TAMOIL : une société pétrolière d'importance internationale.
TAMOIL en Suisse : Une raffinerie à Collombey. Un réseau de 400
stations-service. Des carburants, des lubrifiants et des huiles de
chauffage de haute qualité.**

TAMOIL SA

- Route de Pré-Bois 29 - 1215 Genève 15 Aéroport
 - Raffinerie de Collombey - 1868 Collombey
- www.tamoil.ch

FIXIT®

Votre spécialiste pour enduits, mortiers et bétons



Rue du Grand-St-Bernard
CP 190
1880 BEX

Tél. 024 463 05 25
Fax 024 463 05 26

www.fixit.ch

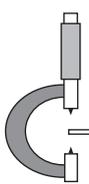


SKI ALPINISME
SKI MOUNTAINEERING

CHAMPIONNAT DU MONDE
WORLD CHAMPIONSHIP 2008
Chablais - *Portes du Soleil*

23 février - 1er mars *

* Dates provisoires



DUAM MOTOR SA

ATELIER DE MECANIQUE GENERALE
DE PRECISION, RECONSTRUCTION DE
MOTEURS DE PERFORMANCE,
MOTEURS ANCIENS ET DE COLLECTION,
TRAVAUX DE RECTIFIAGE

ZONE INDUSTRIELLE
BOEUFERRANT-SATOM
TEL. 024/472 82 10

CASE POSTALE 219
1870 MONTHÉY 1
FAX 024/472 82 11

LA PETITE
CAVE



Joël Donnet

TOUTES BOISSONS

Rue du Simplon 9
Ancien dépôt Cardinal
1870 MONTHÉY

VOS COMMANDES :
Tél.+Fax 024 471 44 21
Mobile 079 436 53 77



Pharmacie de St-Maurice
Jean-Marc BESSE

Grand-Rue 4 • 1890 St-Maurice

Tél. 024 485 12 17 • Fax 024 485 32 77



Championnat du Monde de ski-alpinisme 2008

En 2008, les 4^e Championnats du Monde de ski-alpinisme de compétition se dérouleront dans le Chablais et les Portes-du-Soleil. La candidature suisse - celle du Club alpin suisse (CAS) - a en effet été acceptée en octobre dernier par l'UIAA (Union internationale des associations d'alpinisme), l'organisme faîtière. Quelque quatre cents concurrent(e)s d'une trentaine de nations seront en lice du 24 février au 1er mars 2008.

de Planachaux - Ripaille, de la Pointe de l'Au ou de Valerette sont des terrains connus où il est possible de tracer des parcours de niveau mondial.

Une telle organisation nécessitera l'engagement de quelques centaines de bénévoles. Le CAS et tous les ski-clubs de la région seront appelés à participer à cette fête du ski.

Crédit photo: G. Berthoud

Les Championnats du Monde de ski-alpinisme, c'est une semaine de compétition avec quatre épreuves différentes pour les adultes et trois pour les jeunes. Ces épreuves - par équipes, individuelle, vertical race et relais - se dérouleront dans le Val d'Illeiez. Les sites

Communiqué de presse: Claude Défago



Valerette et les Dents-du-Midi
Edition 2004



Location matériel de fête

Gérard Colombo

Grand-Clos 7 - 1869 Massongex
© 024 472 64 01 - Fax 024 472 64 02
feban@bluewin.ch - www.fb-location.ch

RESTAURANT CHINOIS LAU'S KITCHEN

1869 MASSONGEX



- A midi, du mardi au vendredi notre choix de menus du jour à Fr. 14.-
- Nos menus dégustation à Fr 39.-, 49.- ou Fr. 59.-
- Nos spécialités à la carte
- Notre service traiteur pour repas de société, repas de famille ou de mariage
- Nos plats à l'emporter

Réservation recommandée - Salles climatisées



024 471 56 78

Fermé le lundi

Parking gratuit à 100 m (derrière l'Eglise)

R. RITHNER SA

TERRASSEMENT
GENIE CIVIL
AMENAGEMENTS
EXTERIEURS
LOCATION MACHINES
CHANTIERS SA



MONTHHEY



Bureau 024 473 73 53
Natel 079 250 14 06 ou 079 250 15 57
info@lmc.ch • www.lmc.ch



UDRESSY

Réalisations Métalliques

SERVICES - SERRURES - ÉTUDES
RÉPARATIONS - DÉPANNAGES - URGENCES

Av. de l'Industrie 53
1870 MONTHÉY

Tél.+Fax 024 471 16 16
Natel 079 417 67 29

TECHNIQUE DE SOUDAGE

LAURENT DAGNA



EXPERT SOUDEUR EWS

TIG / MIG / MAG / ELECTRODE / ORBITALE

Chemin des Dailles 35
1870 Monthey
Atelier & Ecole
Chemin du Tonkin 2
1869 Massongex

Tél. 024 471 64 24
Fax 024 471 64 35
Portable 078 768 70 50
Mail: info@topwelding.ch
www.topwelding.ch



Créations graphiques
Impressions couleurs
Numérique

Avenue de l'Europe 14
1870 Monthey

Tél. 024 471 20 84
Fax 024 472 16 03
impagiola@bluewin.ch

MICHELLOD

& FILS

MENUISERIE • CUISINES

CP 135 – Les llettes
1870 Monthey

Téléphone 024 475 71 31
Téléfax 024 475 71 39



Tuyauteries industrielles

Pipelines - Isolations

Serrureries

**Constructions
inoxydables**



VALTUBE SA

Av. de l'Industrie 53
CH 1870 Monthey

Tél. 024 472 28 00
Fax 024 472 46 78
Natel 079 658 92 39



**BOULANGERIE
PÂTISSERIE
TEA-ROOM**

*Mireille et Alain Gaillard
1869 Massongex
Tél. 024 472 14 11*

EMP

Entreprise Michelet Peinture Sàrl

Maitrise + fédérale

**Gypserie - Peinture - Isolation
Cloisons légères**

Av. de la Gare 55
CH-1964 Conthey VS

Tél. 027 346 38 10
Fax 027 346 45 63

Mobile 078 851 05 95
emp@netplus.ch

ACROTRAVO

**Travaux acrobatiques
en tous genres**

Raphy FROSSARD
Route du Simplon 8
1869 Massongex
079 433 41 39
www.acrotravo.ch

SANS ECHAFAUDAGE AU MEILLEUR PRIX

- Nous intervenons là où les moyens d'accès sont inexistantes ou trop onéreux.
- Les travaux que nous effectuons ont la particularité d'être exécutés sans échafaudage, nacelle ou grue, en utilisant la technique de progression alpine
- **Vos avantages** sont financiers et nos interventions sont rapides

Nos services :

Bâtiment

- Nettoyage des vitres
- Démoussage toitures et façades
- Maçonnerie et peinture
- Scelllements
- pose d'anti-volatiles
- Déblaiement de neige sur toitures

Industrie

- Entretien cheminées
- Entretien ouvrages d'art
- Vérification de boulonnerie
- Pose et dépose d'enseignes
- Réglage de projecteurs et changement d'ampoules

Sécurité

- Pose de filets de protection
- Pose de ligne de vie
- Nettoyage et purge de rochers
- Taille ou coupe d'arbre



PROGRAMME DE LA MANIFESTATION

dès 06h30 Distribution des dossards à la salle polyvalente de **Massongex**

dès 07h30 Départ des bus avec contrôle du matériel obligatoire
- pour les Giettes: catégories Fun Pop, Juniors filles et garçons
- pour les Cerniers: catégories Dames, Séniors et vétérans

08h00 Départ du dernier bus

09h00 Départ en ligne:
des Giettes pour les catégories Fun Pop, Juniors filles et garçons
des Cerniers pour les catégories Dames, Séniors et vétérans

dès 10h00 Aire d'arrivée à **Vérossaz**: musique, speaker, boissons

dès 10h30 Arrivée des premiers coureurs - petit parcours

dès 11h00 Arrivée des premiers coureurs - grand parcours

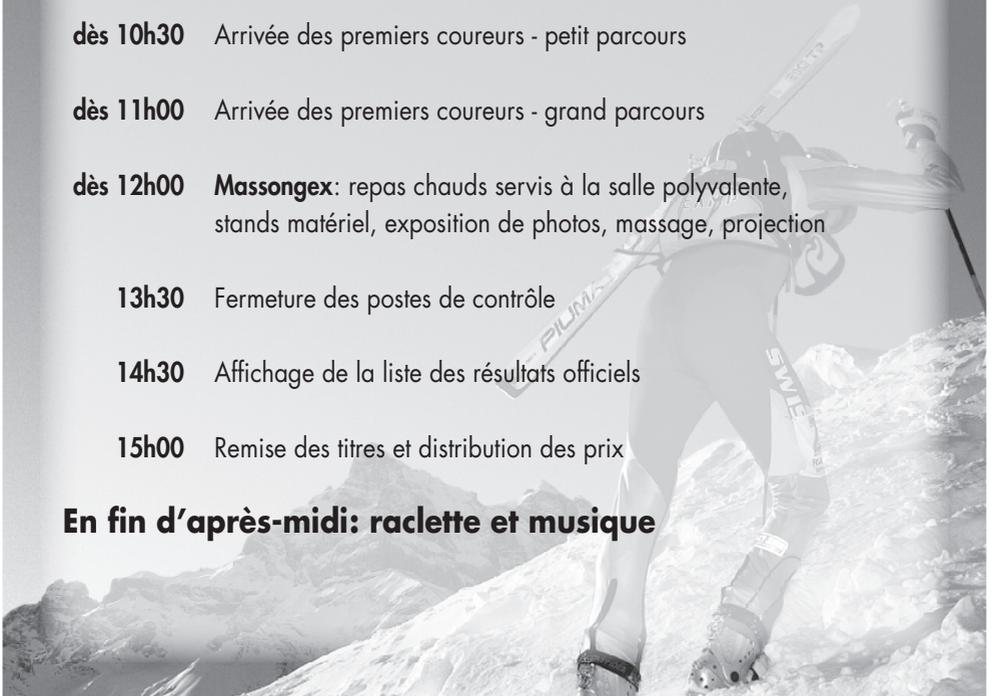
dès 12h00 **Massongex**: repas chauds servis à la salle polyvalente,
stands matériel, exposition de photos, massage, projection

13h30 Fermeture des postes de contrôle

14h30 Affichage de la liste des résultats officiels

15h00 Remise des titres et distribution des prix

En fin d'après-midi: raclette et musique





Fédération
des Carrossiers
Romands

Zone Industrielle A • 1880 BEX
Tél. 024 463 17 73 • Fax 024 463 42 35 • iannalfo@freesurf.ch

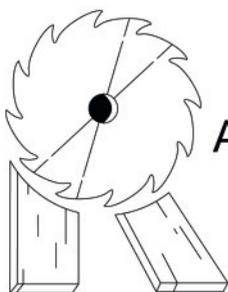
Carbagas

Tél. 024 472 32 55
Fax 024 472 32 56

Les Ilettes 1891 Massongex

POT PHOTO

Crochetan 2
1870 Monthey 2
Tél. 024 471 22 38

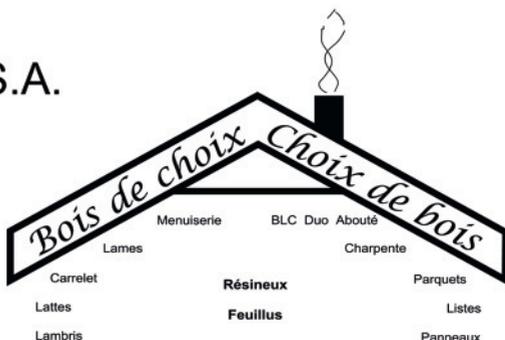


ABOTAGE DU HÔNE S.A.

Commerce de bois
1902 EVIONNAZ

Tél. : 027 767 11 61
Fax. : 027 767 15 47

Rabotage@freesurf.ch



Service de livraison



Affolter transports Monthey

Rue du Simplon 5
1870 Monthey

Tél. 024 471 34 30
Fax 024 472 15 41
Natel 079 449 60 30

Société de Laiterie et Agricole SA

Rue des Bourguignons 4-6
1870 **MONTHEY**
Tél. 024 471 22 36
Fax 024 472 29 38

- Vêtements de travail et d'extérieur
- Aliments pour petits et grands animaux
- Boissons - vins - bières
- Outils de jardin - tondeuses
- Multiples articles ménagers

PRIX BAS PERMANENT
79.-
Prix marché indicatif 129.-
GARANTIE 4 ANS

Aspirateur Prima Vista
200 W, réglage électronique
de la force d'aspiration, tuyau
télescopique chromé, brosse
intégrée, suceur.





Métraille

ASPIRATEUR CENTRALISÉ

Charly Métrailler

Magasin et exposition: Route du Léman 24 - CP 16 - 1907 Saxon
Tél. 027 744 24 22 Fax 027 744 24 73 Natel 079 43 950 43
metrailler@saxon.ch www.metrailler-asp.ch

CARRAUX-MORET
CONSTRUCTIONS

Bâisseurs depuis plus de 60 ans



1893 MURAZ-COLLOMBEY
carraux-moret@bluewin.ch

 024 472 70 80



VOUS RÊVEZ DE TROUVER CHAUSSURE À VOTRE PIED?

**ALORS, FAITES CONFIANCE À DES
PROFESSIONNELS. DAVID FELLAY
EST DÉSORMAIS À VOTRE SERVICE.**

Il vous reçoit sur rendez-vous et vous propose les services suivants :

- ✓ Empreintes de vos pieds
- ✓ Analyse de votre foulée par vidéo
- ✓ Possibilité d'essayer les chaussures en faisant quelques pas de course à l'extérieur

Avant tout, pour choisir les meilleures chaussures, il faut connaître ses pieds.

Prenez donc vos anciennes chaussures avec vous; elles donnent des indications utiles sur les exigences auxquelles doit répondre une chaussure optimale. Pour l'essayage, mettez des chaussettes de course et veillez à ce que la chaussure ne serre pas aux orteils.

Intéressé(e) ?

N'HÉSITEZ PAS À ME CONTACTER AFIN DE FIXER UN RENDEZ-VOUS!

Analyse comprise dans le prix de la chaussure

DAVID FELLAY - CHEMIN DU DAILLAY 14 - 1941 VOLLÈGES

☎ 079 704 08 67 & 027 785 13 50 - david.fellay@davidrunning.ch



DUBOSSON & MARTENET SÀRL

En Reutet D – 1868 Collombey-le-Grand

www.dmcharpente.ch



Construction bois

Charpente

Menuiserie

Chalet madrier

Le bois... un plus pour toi



Albin Dubosson

Mobile 079 399 58 56

Fax 024 477 49 45

albin.dubosson@dmcharpente.ch

Christian Martenet

Mobile 079 705 45 85

Fax 024 481 33 79

christian.martenet@dmcharpente.ch

Montée nocturne: mercredi 1^{er} février 2006, Thyon 2000



**FIS TELEMAR
WORLD CHAMPIONSHIPS**
THYON-REGION 2007



www.thyon-region.ch





SKI-ALPINISME: QUELQUES REPERES

LES EPREUVES EN SUISSE

Le calendrier des épreuves suisses est géré dans sa quasi totalité par le CAS. Il comporte désormais des épreuves dans toutes les régions du pays : Valais, Vaud, Fribourg, Berne, Schwyz, St-Gall, Gisons et Tessin. En 2005, pour la première fois, il y a eu plus de courses en Suisse alémanique qu'en Suisse romande.

Hors CAS, il y a la Patrouille des Glaciers (armée) et deux épreuves valaisannes, encore courues par équipes de trois. En plus des courses à deux ou individuelles, de très nombreuses épreuves se sont créées dans les stations de ski et se disputent en nocturne sur une seule montée.

LES NOMS ET LES SIGLES

Alpiniski: course des Dents-du-Midi. Il s'agit de l'épreuve qui se déroule à Salvan. Ce n'est pas le nom du sport proprement dit.

Ski-alpinisme: c'est le nom officiel de ce sport utilisé en Suisse parce qu'il se traduit clairement dans les trois langues nationales principales.

Ski de montagne: nom actuel et officiel sur le plan international. Il est traduit de l'anglais ski mountaineering.

CAS: Club Alpin Suisse. Association faîtière de ce sport en Suisse. Dans son département «compétition», le CAS gère aussi l'escalade. www.sac.cas.ch

UIAA: Union Internationale des Associations d'Alpinisme dont le siège est à Berne. Elle chapeaute toutes les organisations se préoccupant de montagne et d'alpinisme au monde. Son secteur «compétition» qui s'occupe d'escalade et de ski-alpinisme. www.uiaa.ch

ISMC: International Council for Ski Mountaineering Competition dont le siège est à Barcelone. Il rassemble 28 nations et dépend de l'UIAA. Il gère le ski-alpinisme. Lien sous www.uiaa.ch

Epreuves du Chablais:

- **Trilogiski** des Portes-du-Soleil qui se déroule entre Champéry et Morgins. En 2004, il accueillit à Morgins la première épreuve de la Coupe du Monde individuelle.

- **Valerette Altiski** organisé par le SC Cime de l'Est de Massongex qui a pris le relais du SC Choëx, est une épreuve individuelle qui se court sur le site de la pointe de Valerette/Monthey.

- **Le Trophée des Dents Blanches** organisé par le SC Champéry dans la région du col de Cou - Barmaz

- **La Montée de la Foilleuse** à Morgins est une course nocturne sur piste

- **La Montée de la Jorette** à Torgon est une course nocturne sur piste

Le Chablais vaudois est le siège du Trophée du Muveran et de courses nocturnes de Leysin, les Diablerets et les Mosses.



ECHENARD SA



GÉNIE CIVIL

BÉTON ARMÉ

BÂTIMENTS

REVÊTEMENT BITUMEUX

1880 BEX

☎ 024 463 12 94

1814 LA TOUR-DE-PEILZ

☎ 021 944 54 08

1870 MONTHEY

☎ 024 471 71 17

entreprise@echenard.ch



Boucherie **Agaunoise** Damien Reuse

Grand-Rue 20 - 1890 Saint-Maurice
Tél. + Fax 024 485 13 92 - Natel 078 611 19 39

DOMINIQUE GARRONE



DROGUERIE - PARFUMERIE
HERBORISTERIE - PEINTURE

La droguerie des sportifs

Av. de l'Industrie 4

1870 MONTHEY
Tél. 024 471 23 73

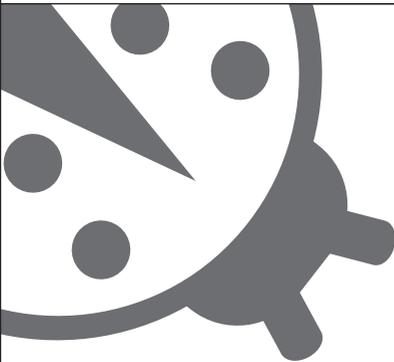
Industrie et bâtiment
SACCO SA

FAÇADES • CONSTRUCTION METALLIQUE
FERBLANTERIE • COUVERTURE
INSTALLATIONS SANITAIRES • CHAUFFAGE • SERRURERIE

CHALAIS - CHIPPIIS - SIERRE - MONTHEY

3965 CHIPPIIS
www.sacco-sa.ch

TEL 027 455 26 04
FAX 027 455 62 42



POUR VAINCRE,
NE VOUS PRIVEZ PAS D'UN
PORTE-BONHEUR.



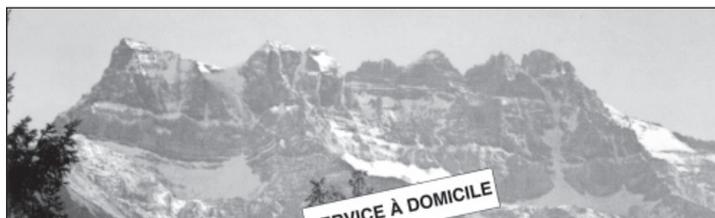
texner[®]

SPORTSWEAR

L'EXPLOIT VOUS VA TRÈS BIEN

Rien n'est laissé au hasard. Du sport aux loisirs, la toute nouvelle ligne d'habillement «texner» satisfait les plus exigeants tant en termes de confort que de qualité. Faites un tour sur www.texner.ch

texner est une marque du groupe papival



SERVICE À DOMICILE

Patrick Suaire
1875 Morgins

Tél. 024 477 49 04
Natel 079 254 87 15

VALSER



Groupement des garagistes du Chablais Valaisan

AUDI-VW

Garage de Monthey SA
Garage de Champéry Bellon et fils

AUTO ELECTRICITE

Missiliez Monthey SA

BMW et MINI

Richoz et fils SA Vionnaz

CITROEN MAZDA

Des Illettes SA Monthey

FORD

Nouveau Garage de Collombey SA
Willy Ecoeur automobiles St Maurice

HYUNDAI

Joseph et Patrick Ariettaz
F. Richoz Vionnaz

MITSUBISHI

Autoraf Collombey-le-Gd

NISSAN

Dubuis Stéphane sàrl Monthey

OPEL

Roger Gailloud Monthey

RENAULT

Du Stand Monthey SA
St. Maurice CHABOD et GARLET SA

SKODA

Charles Croset Monthey

SUZUKI

R.Udresy SA Troistorrens

TOUTES MARQUES

Dynamic Center Xavier Martig
AD Rey-Bellet Champéry
D. Clerc Les Evouettes

TOYOTA

St. Christophe Troistorrens
De Vouvry

VOLVO SUBARU

Maillard Monthey SA

Faites confiance aux pros de l'automobile

Comité du SC Cime de l'est

Gérald Daves

Président

Jean-Pierre Sierro

Chef technique

Dominique Udriot

Vice-président - chef
camp OJ

Alexandre Rappaz

Coach J+S

Jacques Nissille

Secrétaire

Léonard Rappaz

internet

Joël Mottiez

Caissier

Olivier Moix

Loisirs

Eric Ruppen

Chef OJ

Membre

Visitez notre site Internet www.sc-cime-est.ch



SC CÎME DE L'EST

Le ski-club Cime de l'Est est né en 1989 du désir de ses fondateurs de partager les joies de la glisse avec la jeunesse de leurs villages, Massongex et Vérossaz.

Aujourd'hui, cent trente enfants profitent du plaisir de vivre les sports de neige lors d'un camp de ski de cinq jours durant les vacances de Noël, ainsi que plus de six journées au cours de la saison d'hiver. Sans oublier une préparation en automne à vélo, trekking et course d'orientation, le tout accompagné par une sympathique équipe de moniteurs reconus Jeunesse & Sport.

Dynamique, notre club propose à ses cent quatre-vingts membres des journées de ski à la découverte de différentes stations, la randonnée et l'organisation de manifestations

telles que le Tour du Chablais (cinq étapes), la fête du Ski Valais 1999, conférences-films-diaporama à l'occasion des 15 ans du club et dès maintenant une course de ski alpinisme.

Une étape importante du club fût aussi la création de son local. Durant deux ans, les membres du club ont travaillé des samedi à la réfection des anciens abattoirs de la commune. Ce bâtiment, voué à la démolition, est aujourd'hui une chaleureuse petite bâtisse servant de point de rencontre et de réunion.

POUR LA PASSION DES SPORTS DE NEIGE

Coach J+S: Jean-Pierre Sierro



Cours moniteurs Zermatt 2004



SCHMIDLI et cie SA

Génie Civil

Routes et places - Terrassement et remblais
Fouilles et canalisations - Maçonnerie et béton



Sneiders Guy

Entrepreneur diplômé

Membre SSE

1870 MONTHÉY

Tél. 024 472 76 72

Fax 024 472 71 68

NATEL 079 212 65 11

schmidli.sa@bluewin.ch



RENAULT

GARAGE KOHLI S/A

Z.I. - 1880 BEX

Tél. 024 463 11 34

Fax 024 463 34 36



La Mobilière

Assurances & prévoyance

Mobilière Suisse - Société d'assurances

Agence générale Chablais-Riviera

Yves Rupp Bureau d'Aigle
Rue de la Verrerie 1 Rue de la Gare 24
1870 Monthey 1 1860 Aigle

Brigitte Jost

Conseillère en assurances

Mobile 079 658 33 02

Tél. 024 468 00 68

Fax 024 468 00 69

brigitte.jost@mobi.ch

www.mobichablaisriviera.ch

Voyages - Excursions
Transports

EVASION

15
1873

St-Maurice

J.-Louis RAPPAZ
J.-Baptiste RUPPEN
Ile d'Epines
1890 St-Maurice
Tél. 024 485 28 33
Fax 024 485 29 26
info@evasion-stmaurice.ch
www.evasion-stmaurice.ch



Mailler
Electricité SA



Av. de la Gare 37 b
1870 Monthey

024 471 22 69

mailler@omedia.ch



BUREAU B & H

MAITRISE FÉDÉRALE
BORTOT & HAAS

Bureau d'études, planification et réalisation en construction métallique

Rue des dents-du-midi 34B - 1868 Collombey

Tél. +41 024 471 90 91 - Fax +41 024 471 90 93 - bureau.bh@bluewin.ch



SIGMACOM
TELECOM SA

www.sigmacom.ch

Votre spécialiste radios :

- Vente - Location - Entretien - Réparation - Surveillance vidéo



Revendeur
MOTOROLA



Rue de la Dixence 49 - 1950 Sion - Tél. 027 322 41 01 - Fax 027 322 41 02



·FOLLOMI·



·SPORTS·

Rue du Scex 45
1950 SION
Tél. 027 323 34 71
Fax 027 323 67 51
follomi@bluewin.ch



www.michelsa.ch

Siège social:
Pré-Liaudon 2
CH-1897 LE BOUVERET

Bureau et dépôt:
Z.I. En Vannel B
CH-1880 BEX

Tél. 024 463 11 50
Fax 024 463 35 61

DÉMOLITION
RECYCLAGE
CONCASSAGE
TERRASSEMENT
GÉNIE CIVIL

E-mail : info@michelsa.ch



J. DONNET & FILS
Ing. techn. méc. ETS
1868 COLLOMBEY

Tél. 024/472 73 73
Fax 024/472 73 74
E-mail: emga@bluewin.ch

USINAGE • HYDRAULIQUE • PNEUMATIQUE

Atlas Copco

ENERPAC®

PNEUS CHABLAIS

Garage Fabrice GOLLUT - 1870 MONTHEY
Vente, réparation, entretien véhicules toutes marques



Fax 024 472 32 81
Tél. 024 472 32 54
Natel 079 607 84 41

ARCHITECTURE SA



PIERRE-JOE CARRON
RUE DE L'EGLISE 27
CP 64 1926 FULLY
TEL : 027 746.46.45
FAX : 027 746.46.50
MOBILE : 079 611.45.64



SKI-ALPINISME: données techniques

Le **ski-alpinisme**, est un sport d'endurance qui se déroule en montagne.

Les parcours sont faits de montées et de descentes qui s'enchaînent. La montée se fait avec des peaux de phoque collées sous les skis. Ces parcours sont également entrecoupés de passages à pied: couloirs, arêtes. Il s'agit de les franchir avec les skis sur le sac. Cet enchaînement de montées, de descentes et de passages à pied exige des skieurs une grande **maîtrise technique**. Enlever les peaux (dépeautage) au sommet, les plier, les ranger dans la combinaison (pour garder la colle chaude) et bloquer chaussures et fixations prend, pour les plus habiles, moins de 20 secondes. L'opération inverse... env. 30-35 secondes. Lorsqu'on sait que les courses se jouent souvent à la seconde, on imagine aisément l'importance de cette maîtrise technique. Ces opérations s'appellent, en jargon, les «manips».

Les épreuves sont de différents types:

Toutes les courses sont ouvertes aux hommes et aux femmes ainsi qu'aux jeunes dès 16 ans.

- a. la course par équipe de deux (il ne reste que 5 exceptions au monde: Patrouille des glaciers, Défi des Faverges, Patrouille de la Maya, Trophée du Muveran en Suisse et Trofeo Mezzalama en Italie).
Dénivellation moyenne: 2000 mètres.
- b. la course individuelle. Aujourd'hui à part égales avec les équipes dans les calendriers. A les faveurs des petites nations qui ont peine à composer des équipes homogènes.
Dénivellation moyenne: 1800 mètres.
- c. la «vertical race» ou «montée sèche» est une montée unique sans manips et sans

descente. Dénivellation moyenne: 900 m.
d. le relais à 3 ou 4 coureurs; pratiqué lors des championnats du Monde et d'Europe. D'ordinaire se court sur des boucles de très faibles dénivellation avec des passages techniques. Se pratique en général de nuit en Suisse.

Ces différentes épreuves peuvent donner lieu à différentes variations. Il y a aussi des courses par étapes. La plus célèbre est la Pierra Menta, en France.

Le matériel utilisé par les coureurs est spécifique dans la mesure où il est très léger. En revanche, il est fabriqué en série et disponible pour tous les randonneurs qui profitent ainsi du confort de la légèreté sans toutefois lutter contre le chronomètre. Il s'agit:

- des skis dont le poids à l'unité, oscille entre 800 et 950 grammes
- des fixations. Env. 200 g
- des bâtons, type ski nordique
- des peaux autocollantes et de différents types s'adaptant à la neige. Les coureurs les font pour améliorer la glisse à la montée.
- Le sac à dos. Env. 300 g
- La combinaison chaude ou légère selon les conditions
- les chaussures allégées, souvent «bricolées» par le coureur avec un système de fermeture ultrarapide.

Pour la sécurité, les coureurs emportent (sauf pour la vertical race) :

- détecteur de victimes d'avalanche, pelle, couverture de survie
- casque
- 1 vêtement coupe-vent pour le bas
- 2 vêtements supplémentaires dont 1 coupe-



vent pour le haut

- lunettes, gants
- peaux de réserve

Facultativement selon les courses: crampons, piolet, longe et mousquetons, téléphone portable (PDG), sonde, sifflet...

Le ravitaillement en course est emporté par les coureurs sous forme de boisson et de pâtes ou jus énergétiques. L'organisation peut prévoir des postes de ravitaillement sur le parcours.

L'autonomie des équipes ou des skieurs est une règle de base. L'assistance aux équipes (matériel, ravitaillement, aide...) est interdite que ce soit par les entraîneurs, le public ou entre concurrents.

Des pénalités, en temps, sont infligées lorsque le règlement n'est pas respecté. Cela peut al-

ler jusqu'à la mise hors course.

Le dopage est interdit et contrôlé. Les athlètes sont soumis au règlement du CIO.

Les compétitions principales sont:

- Le Championnat du Monde, tous les 2 ans
- Le Championnat d'Europe, tous les 2 ans
- La Coupe du Monde
- La Coupe d'Europe
- Les courses Open, de grande tradition ou renommées: PDG, Mezzalama, Pierra Menta
- Les Championnats nationaux
- Les Coupes nationales, suisse p.ex.
- Les Vertical races
- Les Montées nocturnes

Les nations phares sont: Suisse, France, Italie, Espagne, Autriche, Allemagne, Slovaquie

www.sac.cas.ch

Sport

 Loterie Romande



QUALITEL

La qualité au service du professionnel

**Fournitures pour l'hôtellerie
et la restauration**

Philippe Giovannoni

Route des Ilettes 31
CH-1869 Massongex
Tél./fax 024 472 47 17
E-mail: qualitel@bluewin.ch

Atelier du Store

**Fabrication et réparation de stores
Eric MEYLAN**

1890 St-MAURICE

Mobile 079 206 60 74

MULTONE
Construction

Démarcation routière



GUIDETTI Sàrl ☩ **MF MONTHEY**
GYP SERIE - PEINTURE

Tél. 024 471 35 81

Fax 024 472 34 46



E-shop et Home-shop
Boutique en ligne et vente
d'articles de sports
chez des particuliers

Serge BADEL
Rte de Crétaz 42 - CP 46 - 1091 Grandvaux
Tél. 079 293 29 52

Sylvie TÂCHE
Ch. de la Montagne 6 - 1871 Choëx
Tél. 024 471 76 14



Jacqueline Monney & Christian Udriot

1871 Les Giettes

Tél. 024 471 24 34 • Natel 079 540 42 39



Maillard Frères Monthey SA - Les Ilettes - 1870 Monthey

Tél. 024 471 65 75
www.maillardfreres.ch

Fax 024 471 96 19
info@maillardfreres.ch



LA CAVE À POLYTE SA

Jacques Disner - Vigneron-Encaveur
5, Rue de la Place - CH-1955 Chamoson

Tél : 079 / 220.35.11 - Fax : 027 / 306.26.66
<http://www.polyte.ch> - Email : info@polyte.ch

A·C·T·M

S. Puijpe

M + F

SERRURERIE
CONSTRUCTION
MÉTALLIQUE

COLLOMBEY - MONTHEY

Tél. 024 471 87 25

www.ACTM.ch



INSCRIPTION

Délai: jeudi 26 janvier 2006.

Adresse: Agnès DAVES / Grand-Clos 5 / CH - 1869 Massongex

Tél. 024 471 88 65 / Fax 024 471 81 49

ou sur www.valerettealtiski.ch

Prix: Fr **50.-** pour les adultes. / Fr **40.-** pour les juniors

Encaissement: à la prise du dossard.

INFORMATIONS

Situation: région Massongex - Vérossaz - Les Giettes / VS

Accès route: autoroute A9 - Sortie Bex - Direction Massongex

Dossards-vestiaires-douches-fête - repas: Salle polyvalente de Massongex

Transport: **le transport par bus de Massongex vers les départs de la course (Les Cerniers) est obligatoire pour tous les coureurs**

Retour des coureurs: un transport par bus est également organisé

Classement: par catégorie

Prix: prix-souvenir à la restitution du dossard et repas de midi à chaque participant.

Parcours A: prime de passage «Portes du Soleil» aux meilleurs temps masculin et féminin au «Pain de Sucre» (sommet de la première montée)

Nombreux prix en nature

RENSEIGNEMENTS

Raphy Frossard 079/433 41 39

info@valerettealtiski.ch

Stéphane Millius 078 699 09 97

Plus d'informations sur: www.valerettealtiski.ch

INDUSELEC SA

Z.I. Bœuferrant
1870 Monthey

Tél. 024 472 72 72
Fax 024 472 81 44



Caprinco Gestion

Yves Amacker

Lic. en sciences économiques

Caprinco

Gestion de fortune

Tél. 024 472 53 02

Fax 024 472 53 01

y.amacker@caprinco.ch

www.caprinco.ch

Conseils.ch

Gestion de patrimoine SA

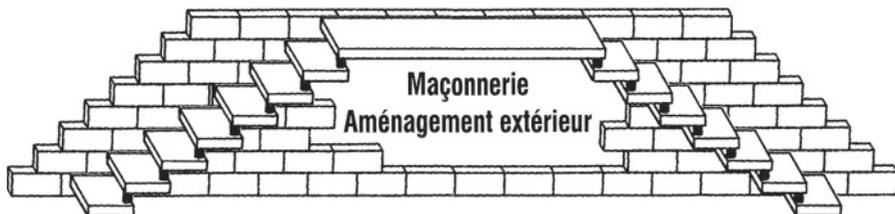
Tél. 024 472 53 00

Fax 024 472 53 01

y.amacker@conseils-ch.ch

www.conseils-ch.ch

MIKE FROSSARD



1869 MASSONGEX

NATEL 079 501 93 12



FABRICATION
FOURNITURES POSE
ET RÉPARATIONS
DE TOUS STORES
PORTES DE GARAGE
AUTOMATISATION

SION: Saint-Hubert 11 – Tél. 027 322 99 33 – Fax 027 322 47 18
MONTHEY: Av. de l'Europe 28 – Tél. 024 471 93 83 – Fax 024 471 56 39
rochstores@bluewin.ch



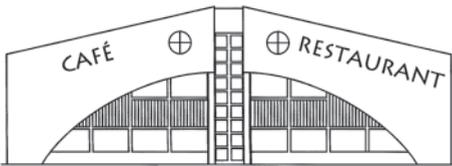
marcmetal
metalassistance

Portes de garage - Ventilation

Natel 079 213 63 23
Tél. 021 960 42 30
Fax 021 960 42 56

CP 217 - 1844 Villeneuve
1875 Morgins

metal-assistance@bluewin.ch



du Pont-du-Rhône

B. & R. FRACHEBOUD EN BOEUFERRANT
1870 MONTHEY
TÉL. 024 472 80 40



MOTTOIA CLAUDE

Chauffage - Sanitaire
Installation et Réparation

1891 Vérossaz
Tél. 024/485 33 76

Fax 024/485 35 23

Natel 079/355 40 76



N. URSINI, poëlier-fumiste

CHEMINÉES - CARRELAGES
Fourneaux:
PIERRE OLLAIRE - SCANDINAVE
TUBAGES

Rte du Village 18
CH-1872 Troistorrents

Tél. 024 477 24 19
Fax 024 477 43 03
Natel 079 623 76 90

caitsa@bluewin.ch
www.caitsa.com



VOTRE ENTREPRISE DE TRAVAUX PUBLICS

PRADERLOSINGER S.A.

Succursale de Massongex

Tél. 024 471 67 77

**PRADER
LOSINGER**



Sofiva

Société Fiduciaire SA

Régis Devènes
Economiste HES

Place du Marché 3
1860 AIGLE

Tél. 024 472 43 40
Fax 024 472 43 41

fiduciaire@sofiva.ch



MARC BORRAT-BESSON

Maçonnerie - Chapes liquides

La Cour - 1873 VAL-D'ILLIEZ
Tél. 024 477 32 75 - Natel 079 449 15 22
Fax 024 477 32 80
marcbb@bluewin.ch



SIVACOLOR sa Couleurs & Vernis

Peintures et vernis - Isolation extérieure
Revêtements de façades - Crépis minéraux et synthétiques

Av. de l'Industrie 43 - 1870 Monthey
Tél. 024 471 30 32 - Fax 024 471 31 47 - Natel 079 606 40 84

Café Restaurant du Dolent
Spécialités maison - chasse de la Vallée

Sylvie & Stéphane Bloyet - Pellouchoud
Prayon 1944 La Fouly - Tél./Fax +41 27 783 11 76



cottet

ELECTRONIC SA

www.cottet.ch

Z.I. BOVERY C - 1868 COLLOMBEY-LE-GRAND

☎ 024 472 81 72

FAX 024 472 81 74

info@cottet.ch

AUTO-ÉLECTRICITÉ MISSILIEZ



Grâce à la batterie Bosch Silver, votre véhicule dispose de toute l'énergie nécessaire !

**Av. de la Plantaud 108
1870 Monthey
Tél. 024 / 471 29 39**



**Av. du Grd-St-Bernard 42
1920 Martigny
Tél. 027 / 722 20 06**



DEFI



DEFI MONTAGNE
magasin d'articles de montagne

Grand Rue 2
2034 PESEUX - NE



Vieux Fromages

*Laurent Vieux
Patrice Donnet*

Chemin de la Ry 17
1893 Muraz/Collombey

Tél. 024/472 75 23
Fax 024/472 88 23



DONNEES GENERALES DE LA COURSE

- Type** Course individuelle de ski-alpinisme (moyenne montagne)
- Participation** Libre – âge minimum requis: 15 ans
- Carte nationale** CN 1304 Val d'Illeiez, 1:25'000
- Concept** Valerette Altiski: superbe parcours technique avec 3 passages à plus de 2'000 m au pied des Dents-du-Midi: Dt de Valerette - Pain de Sucre - Pointe de l'Erse
- Parcours A** Dames, Vétérans, Séniors : DÉPART Les Cerniers (1'290) > Pain de Sucre (2'050) + 760 > Les Plans (1'400) - 650 > Les Jours Centre sportif (1'550) > Poraire portage - Dent de Valerette (2'055) Pointe de l'Erse (2'030) + 655 > Valère d'En Bas (1'630) - 400 > Pain de Sucre (2'050) + 420 > Chindonne (1'600) - 450 > Le Poraire (1'760) + 160 > Arrivée Vérossaz (900) - 860
- Parcours B** Juniors, Fun Pop : DÉPART Les Giettes (1'200) > Les Jours Centre sportif (1'550) > Poraire portage - Dent de Valerette (2'055) Pointe de l'Erse (2'030) + 855 > Valère d'En Bas (1'630) - 400 > Pain de Sucre (2'050) + 420 > Chindonne (1'600) - 450 > Le Poraire (1'760) + 160 > Arrivée Vérossaz (900) - 860
Selon les conditions d'enneigement ou par météo difficile, les organisateurs se réservent le droit de modifier les parcours.
- Dénivellation** Parcours A: Dames - Vétérans - Séniors +1'995 /-2'360 m
Parcours B: Juniors - Fun Pop +1'465 /-1'710 m
- Ravitaillement** 1 poste de ravitaillement sur les parcours (Les jours (1'550) et à l'arrivée.
- Sécurité** Samaritains de Choëx - Groupement des conducteurs de chiens du Bas-Valais - Guides
- Assurances** Chaque coureur doit être assuré personnellement contre les accidents de ski-alpinisme et autres dommages. Les organisateurs déclinent toute responsabilité directe ou indirecte.
- Equipement et règlement** Equipement technique et matériel obligatoire selon le règlement de la coupe suisse (www.sac-cas.ch). Toute forme d'assistance est interdite.
- Contrôle du matériel** Dès 07h30 à l'embarquement dans les bus de transport pour le déplacement au lieu de départ. Pour votre sécurité, le contrôle du matériel est obligatoire sous peine de disqualification.
- Réclamation** Elle doit être motivée par écrit et être accompagnée d'un dépôt de Fr 50.- au plus tard 1 heure après la fin de la course. Cette somme sera restituée si le recours est admis.



CENTRE MANORA MONTHEY

>horaires: lu, ma, me et je 9h-18h30, ve 9h-21h, sa 8h-17h >restaurant Manora, ouvert 7/7, 8h-20h30, ve 8h-21h30 >nocturnes ve jusqu'à 21h >sortie autoroute Monthey/St-Triphon >parking gratuit 900 places

à vivre chaque jour !

www.les-centres.ch



**FREDERIC
SCHMID SA**

FERBLANTERIE COUVERTURE

Tél. 024 472 85 38

Fax 024 472 85 39

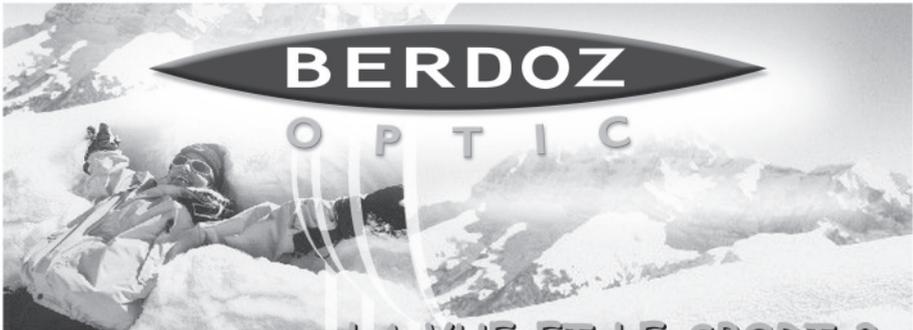
Mobile 079 640 06 92

Ch. des Fioux 9
1893 Muraz
fredericschmid@netplus.ch



Café
de la Banque

1870 **MONTHÉY**
Tél. 024/471 13 94



LA VUE ET LE SPORT ?

Visitez votre spécialiste...

Centre commercial Migros La Verrerie, Av. de la Gare 36, 1870 Monthey, Tél. 024 472 23 66



PASSE MONTAGNE



Lausanne Monthey Genève

Cascade de glace

Mixte

Montagne

Escalade

Freeride

Télémark

Trekking

Matériel outdoor

Expédition

Voyage

Skis de randonnée

Ultra light

Bureau de guides

WWW.PASSEMONTAGNE.CH

Av. de France 34 1004 Lausanne 021 625 25 55 - Rue du Crochetan 2 1870 Monthey 024 471 11 14
32, bd Carl-Vogt 1205 Genève 022 321 00 48

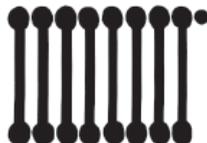
MARTIAL RAPPAZ & FILS

SANITAIRE • CHAUFFAGE • FERBLANTERIE

CONCESSIONNAIRE GAZ

ASPIRATEUR CENTRALISÉ

DÉPANNAGE



1869 MASSONGEX

TÉL. 024 471 74 05 • FAX 024 472 17 86 • NATEL 079 342 74 05



COMITE D'ORGANISATION

Christophe Siervo	Président
Agnés Daves	Secrétaire
Joël Mottiez	Caissier
Raphy Frossard	Technique
Jean-Pierre Siervo	Promotion-Marketing, programme, logo
Olivier Fierz	Logistique



COMMISSIONS

Alexandre Rappaz	Site internet	Blaise Martin	Matériel
Martial Udriot	Planche de prix	Stéphane Millius	Parcours
Daniel Dupuis	Tombolas-dons	Gilbert Raboud	Secteur 1
Claude Défago	Presse	Laurent Perruchoud	Secteur 2
Gérard Berthoud	Expo photos	Patrice Bigler	Secteur 3
Olivier Moix	Diaporama	Michel Sailen	Aire d'arrivée
Léopold Gaudin	Subsistance	Georges Oguey	Sécurité

ARTISAN BOIS-METAL

Christophe VOGEL

Autres essences de Suisse

Boiserie • Meubles

Réalisation sur mesure • Tâcheron

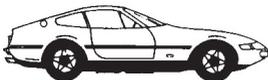
Rte de Massillon 26 Mobile 079 505 01 02
1871 CHOEX Tél. 024 472 13 89

Trombert Transports

CAMIONS-GRUES
TERRASSEMENT
DÉNEIGEMENT



1873 Val-d'Iliez
Les Crosets
Tél. 024 479 16 48
Natel 079 301 24 16



Carrosserie Nobile

Peinture au four - Tous travaux de tôlerie - Marbre

MONTHEY

Z.I. Les Ilettes - Secteur 1

Fax 024 471 22 91 Tél. 024 471 22 81



Ensemble pour de belles performances



Ouvrons la voie

Vos Banques Raiffeisen vous souhaitent une belle fête du ski et vous proposent un conseil au sommet de vos attentes !

Massongex – St-Maurice - Vérossaz

Salentin (Evionnaz, Vernayaz)

Monthey

Troistorrents - Morgins

Val d'Illiez – Champéry

Haut-Léman (Collombey, Muraz, Vionnaz, Vouvry, Bouveret, St-Gingolph)

RAIFFEISEN





PROVINS  VALAIS

Le succès grâce à la sécurité.

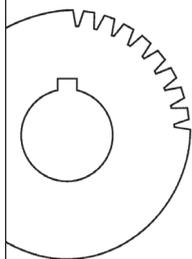


Quiconque vise de grands objectifs s'assure du soutien efficace d'entraîneurs et de spécialistes. Ce précepte sportif s'applique aussi à vos assurances et votre prévoyance, des domaines où vous pouvez justement faire confiance aux spécialistes d'Allianz Suisse.

Allianz Suisse
Agence Christophe Gross
Avenue de la Gare 10 · 1870 Monthey
Michel Emonet
Tél. 024 471 15 66
Mobile 079 373 26 36
michel.emonet@allianz-suisse.ch

Allianz 
Suisse

Assurance Prévoyance Patrimoine



Jacquier & Luisier SA

Atelier mécanique - 1902 Evionnaz

+ Maîtrise fédérale

Taillage d'engrenages - Travaux d'aléuseuse
Rectifiage - Construction de machines

☎ 027 767 13 73

Fax 027 767 13 12

expert  **multimédia**

Rue du Bugnon 1, 1870 Monthey

Yvan Bressoud Christian Saillen Jean-Luc Paccard
024/471 46 41 024/471 20 12 024/471 20 31



**audio
télécom
vidéo**

Meynet
arrosserie

☎ 024 471 51 61

ON dépanne
ON répare
ON peint
ON a des voitures
de remplacement

Rte du Simplon
1870 MONTHÉY



REMERCIEMENTS

Le comité d'organisation de Valerette Altiski remercie tout particulièrement pour leur soutien logistique et technique:

Les guides de montagnes
Les Samaritains de Choëx
Sigma com - Télécom SA
Commune de Massongex
Commune de Vérossaz
Liz Zermatten, Vérossaz
Group. des conducteurs de chiens du Bas-Valais
Sky physio Massage

IPS SA, Polaris, Sion
Architecture Bruchez & Brunner SA
Auberge de la Forêt Vérossaz
Ski-club Choëx
Alexandre Rappaz, création site
Gérard Berthoud, photos



... ainsi que les nombreux et généreux donateurs pour notre planche de prix et tombola dont les noms figureront sur la liste des résultats et sur www.valerettealtiski.ch

...et toutes les personnes, bénévoles et supporters pour le précieux soutien apporté à l'organisation.



Lena et Steve

Tél. 024 471 56 24
Natel 079 776 73 76
barlechateau@yahoo.fr

bar à cocktails - musique soul - funk - rock

Electricité - Téléphone - Dépannage
Département Mesures



ELMECCA SA

Appareils ménagers - Chauffage électrique



Les Ilettes
1870 MONTHEY

info@elmecca.ch
www.elmecca.ch

Tél. 024 471 44 61
Fax 024 471 12 48



CITROËN

Garage des ilettes sa



Citroën C4 coupé

Fr. 22'690.- prix gelé
1.6i-16V VTR, 110 ch, 3 portes

Citroën C4 berline

Fr. 19'490.- prix gelé
1.4i-16V X, 900 ch, 5 portes



Case postale 160
1870 Monthey 1

Tél. 024 471 84 11
Fax 024 471 37 64

MoriSod

ransports Vérossaz SA

1891 Vérossaz

Tél. 024 485 34 55
Fax 024 485 36 62
Natel 079 431 26 38
" 079 449 33 24



Dupasquier & Ruga SA

INSTALLATIONS SANITAIRES
FERBLANTERIE
COUVERTURE
CHAUFFAGE

Chemins des Facteurs 9
Tél. 024 471 22 20
Fax 024 471 97 68
1870 MONTHÉY



70s.ch

THE VESPA GANG VS SWITZERLAND

ALEXANDRE

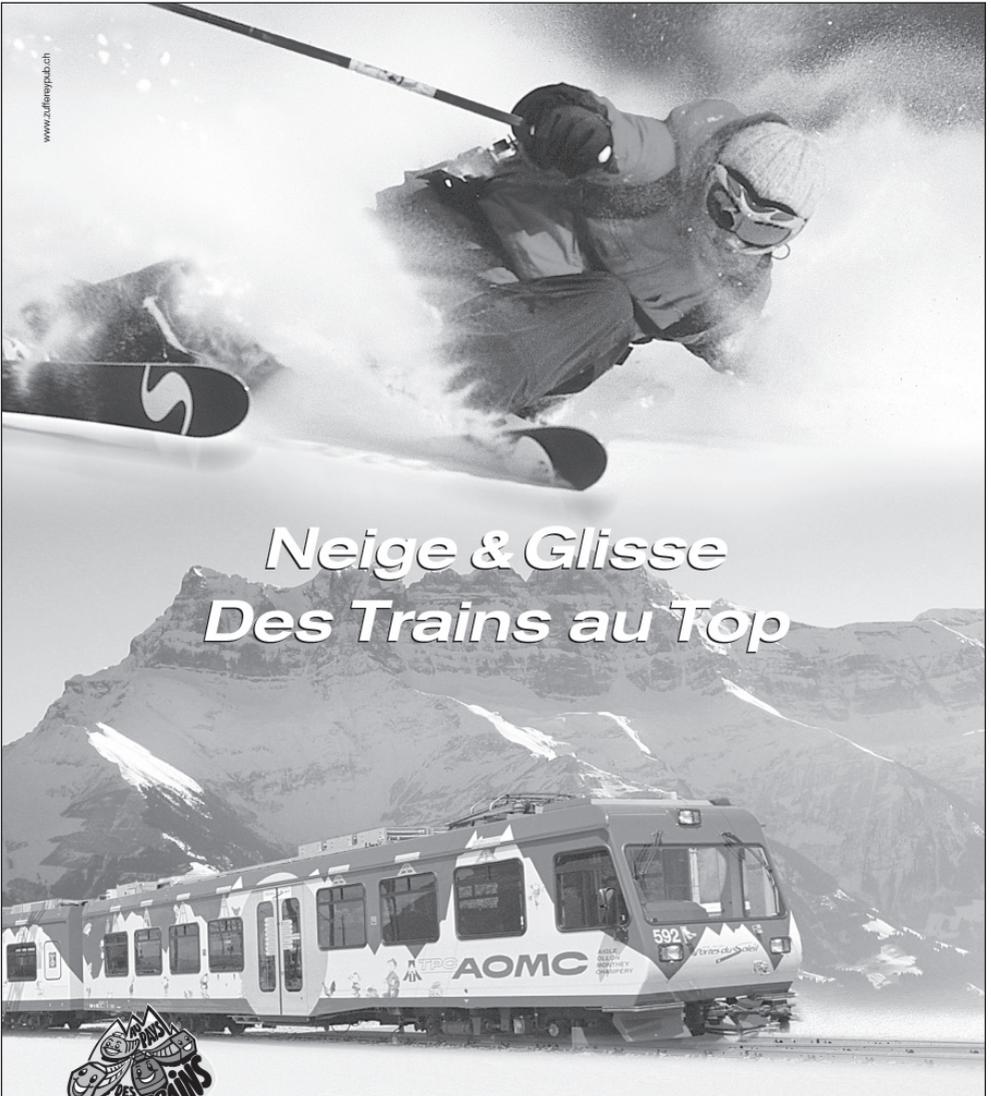
PLATRERIE

PEINTURE

ROUTE DU PEILOZ 25 • 1869 MASSONGEX
TÉL./FAX 024 471 99 40 • NATEL 079 416 37 69



www.zdleresp.ch



Neige & Glisse Des Trains au Top



AOMC Aigle-Ollon-Monthey-Champéry (Morgins)

AL Aigle-Leysin

ASD Aigle-Sépey-Diablerets

BVB Bex-Villars-Bretaye

 **TPC**
TRANSPORTS PUBLICS DU CHABLAIS SA

Place de la Gare 38 CH-1860 Aigle Tél. 024 468 03 30 Fax 024 468 03 31 www.tpc.ch info@tpc.ch



ELECTRICITE - TELEPHONE SA
GAY GILBERT

Télématique - Tél.
 Réseaux informatiques
 Domotique
 Maintenance

Installations électriques
 Chauffage électrique
 Installations industrielles
 Paratonnerre

1869 MASSONGEX
 Tél 024 471 38 40

FAX 024 471 90 80

Closillon Tours

SERVICE MINIBUS - Dominique Strahm

Agence principale:
 Case postale 406
 1870 MONTHÉY 1

Succursale:
 Case postale 11
 1860 AIGLE



Natel 079 622 22 24

Tél. 024 471 20 24

Fax 024 472 23 51



Création
 Garphisme

Photolitho - création

PAO
 Photolitho

www.looping-creation.ch

1956 2006

MARTIGNY **VEROLET** .COM MONTHÉY

ans

027/722.12.22 024/472.29.72

Arête du Castor, alt. 4228 m
 Trofeo Mezzalama, Italie 2005



Photo: J.P. Sierra



EXPOSITION PHOTOS de Gérard Berthoud

Vernissage le 18 janvier
à la bibliothèque de Massongex

En parallèle à la course du samedi 28 janvier, nous vous proposons une exposition photos sur le ski alpinisme. En cette grande saison, nous souhaitons par ces superbes images vous faire découvrir quelques facettes de ce beau sport.

Cette exposition est visible chez nos différents parrains ainsi qu'à la bibliothèque de Massongex. Pour nous soutenir dans cette démarche, vous avez également la possibilité d'acquérir l'un des cadres exposés.

Plus de renseignements sur:
www.valerettealtiski.ch



© Gérard Berthoud

Cyril Champagne à la Pierre Menta FRA

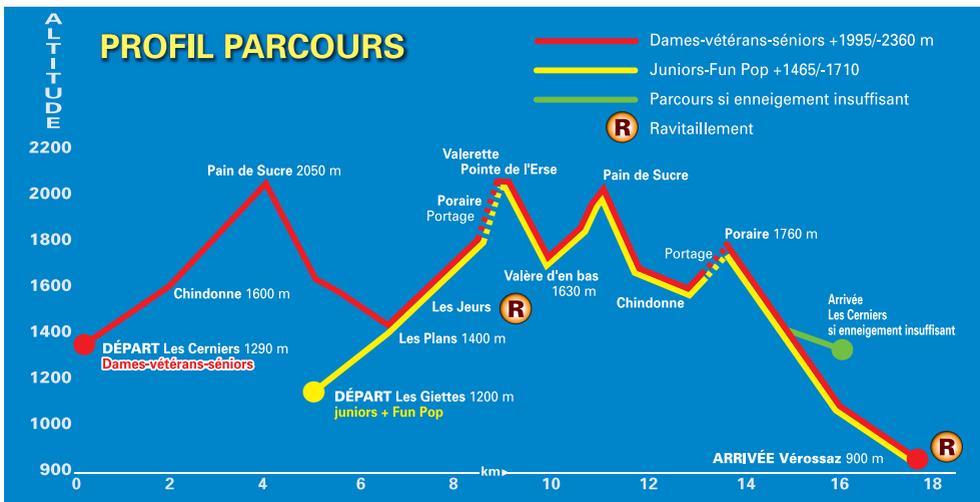
Altitrail
VERTICAL

Légèreté (1280 g), lignes de cotes taillées pour une skiabilité exceptionnelle, solidité extrême, Altitrail de Dynastar.

www.my-dynastar.com

LANGE LOOK DYNASTAR
révélez votre talent

© P. LUCI, A. P. P. Photo: Marco Calzani



PALMARES 2004

Hommes :	Pierre-Marie TARAMARCAZ	1h47'32"
Dames :	Anne BOCHATAY et Catherine MABILLARD	2h17'29"
Juniors :	Alain RICHARD	1h22'34"



Châtaignier greffé en pépinière



- Plantes sélectionnées pour leur originalité
- Buis taillés
- Châtaigniers à gros fruits

Cultures à BEX

PÉPINIÈRES **Debrot**

Route du Simplon 59
1869 Massongex

debrot.pepi@bluewin.ch

Tél. 079 623 45 46
Fax 024 485 37 31



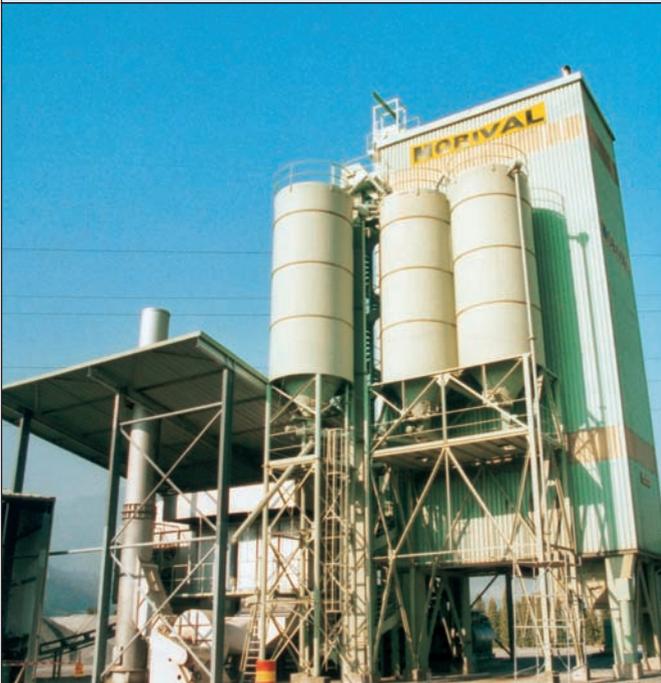
routes et revêtements sa **monthey**

Routes et Revêtements, un savoir-faire au service de tous!

Avenue de la Plantaud 21
Case postale 1131
1870 Monthey 2
Tél. 024 471 15 49
Fax 024 471 80 58

Votre partenaire pour vos travaux de:

- Génie civil
- Canalisations
- Construction de routes
- Aménagements extérieurs
- Revêtements bitumeux



MOBIVAL
**CENTRE DE FABRICATION
DE MORTIERS BITUMEUX**

1869 MASSONGEX Tél. 024 475 71 21



FAMSA

FABRIQUE D'AGGLOMÉRÉS MONTHEY S.A.

**Soutient Valerette Altiski et souhaite
plein succès aux participants!**

ISO 9002



Certificat No 42596 D



Grès de carrière

Sable, filler, graves,
pierres, blocs pour
enrochement,...

***Nos meilleurs prix
sur demande!***

La meilleure qualité de matériaux concassés
de Suisse Romande

1871 CHOËX - 1869 MASSONGEX

Bureau

Tél. 024 472 20 88

Fax 024 472 23 27

info@famsa.ch

Expédition

Tél. 024 471 88 12

Fax 024 471 20 58

www.famsa.ch